

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf

**Band:** 24 (1914)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalts-Verzeichnis

## der Annalen für „Sauter'sche Gesundheitspflege“ pro 1913

	Seite		Seite
<b>A</b>			
Abzesse im Hals . . . . .	47	Ekzem . . . . .	22
Anfälle, epileptische . . . . .	68	Epilepsie . . . . .	69
Anthrax . . . . .	46	Epileptische Anfälle . . . . .	68
Arterienverkalkung und Blutkreislauf. 2, 13		Etwas vom Wandern . . . . .	100
Asthma, nervöses . . . . .	71	<b>F</b>	
Augenerkrankungen und Alkoholgenuss . . . . .	41	Fallsucht . . . . .	10
Aus dem Tagebuch eines Säuglings . . . . .	79	Fingernägel, das Spalten der . . . . .	12
<b>B</b>			
Bakterienduftstoffe . . . . .	52	Frauenhaar, einiges über das . . . . .	116
Bedeutung der Mutterbrust für die Säuglinge . . . . .	99, 112	Frühjahrskuren, praktische Winke für . . . . .	65
Bekämpfung der Genussucht . . . . .	75	Frühlingsregen, ein Naturschönheitsmittel . . . . .	54
Blasenentzündung . . . . .	41, 83	Fußwunden . . . . .	45
Blinddarmentzündung . . . . .	95	<b>G</b>	
Blutarmut . . . . .	47, 83	Gebärmutterentzündung . . . . .	8, 143
Blutarmut, die Gefahr der . . . . .	5, 15, 27	Gebärmuttervorfall . . . . .	142
Blutkreislauf und Arterienverkalkung. 2, 13		Gefahr der Blutarmut, die . . . . .	5, 15, 27
Bougies, gelbe und grüne . . . . .	143	Geistesarbeit, spezielle Hygiene der . . . . .	86, 97
Brustfellentzündung . . . . .	94	Gelbsucht . . . . .	93
<b>D</b>			
Darmkatarrh . . . . .	130	Gelenkrheumatismus . . . . .	33
Diphtherie . . . . .	131	Gemüse, frisches . . . . .	78
<b>E</b>			
Eierstockentzündung . . . . .	24	Genussucht, Bekämpfung der . . . . .	75
Einfluß des Frühlings auf den Menschen	51	Geschwüre . . . . .	45, 57, 116, 131
Einiges über das Frauenhaar . . . . .	116	Gesundheitskaffee . . . . .	83
Einpritzungen, rote . . . . .	143	Gliederrheumatismus . . . . .	81, 107
Eiternde Geschwüre . . . . .	131	Gonorrhöe, chronische . . . . .	106
<b>H</b>			
		Harnröhrenentzündung . . . . .	119
		Hautkrankheit, bösartige . . . . .	59
		Heilungen und Korrespondenzen . . . . .	8, 21, 33, 45, 57, 68, 80, 93, 105, 116, 130, 141

## Inhalts-Verzeichnis

	Seite		Seite	
Heim, das (des Weibes Schöpfung) . . . . .	18	Maisnahrung, zur Frage der . . . . .	32	
Herzklopfen, nervöses . . . . .	35, 71	Mandelentzündung . . . . .	58, 83	
Herzkrämpfe . . . . .	68	Milch, die, als Heilmittel . . . . .	88	
Herzkrankheit . . . . .	82	Mutterbrust, die Bedeutung der, für die Säuglinge . . . . .	99, 112	
Herzkrankheiten und das Radfahren . . . . .	114	<b>N</b>		
Herzmuskelentzündung . . . . .	81	Nagelgeschwüre . . . . .	45	
Hygiene, spezielle, der Geistesarbeit . . . . .	86, 97	Nahrung, unsere, im Sommer . . . . .	43	
<b>J</b>				
zu welcher Körperlage ist der Schlaf am gesündesten ? . . . . .	73, 85	Nasengeschwüre . . . . .	69	
Ischias . . . . .	130	Nervenlähmung . . . . .	94	
<b>K</b>				
Kaffee, der . . . . .	124, 136	Nervenstählung durch Körperübungen . . . . .	104	
Kehlkopfkatarrh, chronischer . . . . .	107	Neujahrsgruß . . . . .	1	
Keuchhusten, der . . . . .	55, 63	Nierenentzündung . . . . .	10, 21	
Keuchhusten . . . . .	93	Nutzen des körperlichen und geistigen Ausruhens . . . . .	138	
Klavierseuche . . . . .	90	<b>P</b>		
Knochenfraß . . . . .	70, 80	Purgatif Vegetal . . . . .	143	
Körperbewegung, die, ein Gesundheitsfaktor	37	Panutrin . . . . .	143	
Körperlage, in welcher, ist der Schlaf am gesündesten ? . . . . .	73, 85	<b>R</b>		
Körperübungen, Nervenstählung durch . . . . .	104	Radfahren, das, und die Herzkrankheiten	114	
Korrespondenzen und Heilungen . . . . .	8, 21, 33,	Reisen des Fleisches und seine Zubereitung . . . . .	7, 20	
45, 57, 68, 80, 93, 105, 116, 130, 141		Rheumatismus . . . . .	33, 81, 107, 141	
Krampfadergeschwüre . . . . .	57, 116	<b>S</b>		
Krämpfe, epileptische . . . . .	10	Säuglings, aus dem Tagebuche eines . . . . .	79	
Kuhpockenimpfung, die, eine nationale Gefahr . . . . .	66	Schmerzen, rheumatische . . . . .	141	
<b>L</b>				
Lähmung, linksseitige . . . . .	106	Schürfungen durch chemische Reize . . . . .	131	
Leistungsfähigkeit, die, des Herzens . . . . .	103	Schweiß, übelriechender . . . . .	117	
Luftröhrenkatarrh . . . . .	118	Sollen schaffende Künstler heiraten? . . . . .	35	
Lungenentzündung . . . . .	119	Spalten, das, der Fingernägel . . . . .	12	
<b>M</b>				
Magenkatarrh . . . . .	58, 105, 130	Spielzeug, vom, unserer Kleinen . . . . .	3	
Magenkrämpfe . . . . .	59	Stube, die gute . . . . .	127	
Magenleiden, nervöses . . . . .	131	<b>T</b>		
Tuberkulose . . . . .	46			
Tuberkulose, Merkblatt . . . . .	49, 61			
Turnen, das . . . . .	109, 121, 142			

## Inhalts-Verzeichnis

	Seite		Seite
Typhus . . . . .	45	Wie erzielt man einen warmen Fußboden . . . . .	140
<b>A</b>		Wie ist ein Kind mit allzugroßer Beweglichkeit zu behandeln? . . . .	39
Universaltee . . . . .	84	Wie kann man sich das Rauchen abgewöhnen? . . . . .	76
<b>U</b>		Winke, praktische, für Frühjahrskuren .	65
Verschiedenes . . . . .	12, 35	Wo ist er? . . . . .	128
<b>V</b>		Wozu ist eigentlich der Schmerz da? .	25
Wandern, etwas vom . . . . .	100	<b>B</b>	
Warum? . . . . .	29	Zitrone als Heilmittel . . . . .	32
Weibes Schöpfung, des, das Heim .	18	Zuckerharnruhr . . . . .	9
Weißer Fluss . . . . .	119		

