

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf  
**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf  
**Band:** 24 (1914)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalts-Verzeichnis

der Annalen für „Sauter'sche Gesundheitspflege“ pro 1913

	Seite		Seite
<b>A</b>		<b>E</b>	
Abzesse im Hals . . . . .	47	Eczem . . . . .	22
Anfälle, epileptische . . . . .	68	Epilepsie . . . . .	69
Anthrax . . . . .	46	Epileptische Anfälle . . . . .	68
Arterienverkalkung und Blutkreislauf. 2,	13	Etwas vom Wandern . . . . .	100
Asthma, nervöses . . . . .	71		
Augenerkrankungen und Alkoholgenuß .	41	<b>F</b>	
Aus dem Tagebuch eines Säuglings .	79	Fallsucht . . . . .	10
		Fingernägel, das Spalten der . . . .	12
<b>B</b>		Frauenhaar, einiges über das . . . .	116
Bakteriendunststoffe . . . . .	52	Frühjahrskuren, praktische Winke für .	65
Bedeutung der Mutterbrust		Frühlingsregen, ein Naturschönheitsmittel	54
für die Säuglinge . . . . .	99, 112	Fußwunden . . . . .	45
Bekämpfung der Genußsucht . . . . .	75		
Blasenentzündung . . . . .	11, 83	<b>G</b>	
Blinddarmrentzündung . . . . .	95	Gebärmutterentzündung . . . . .	8, 143
Blutarmut . . . . .	47, 83	Gebärmuttervorfall. . . . .	142
Blutarmut, die Gefahr der . . . . .	5, 15, 27	Gefahr der Blutarmut, die . . . . .	5, 15, 27
Blutkreislauf und Arterienverkalkung. 2,	13	Geistesarbeit, spezielle Hygiene der .	86, 97
Bougies, gelbe und grüne . . . . .	143	Gelbsucht . . . . .	93
Brustfellentzündung . . . . .	94	Gelenkrheumatismus . . . . .	33
		Gemüse, frisches . . . . .	78
<b>D</b>		Genußsucht, Bekämpfung der . . . . .	75
Darmkatarrh . . . . .	130	Geschwüre . . . . .	45, 57, 116, 131
Diphtherie . . . . .	131	Gesundheitskaffee . . . . .	83
		Gliederrheumatismus . . . . .	81, 107
<b>E</b>		Gonorrhöe, chronische . . . . .	106
Eierstockentzündung . . . . .	24		
Einfluß des Frühlings auf den Menschen	51	<b>H</b>	
Einiges über das Frauenhaar . . . .	116	Harnröhrentzündung . . . . .	119
Einspritzungen, rote . . . . .	143	Hautkrankheit, bösartige . . . . .	59
Eiternde Geschwüre . . . . .	131	Heilungen und Korrespondenzen . 8, 21, 33,	
		45, 57, 68, 80, 93, 105, 116, 130, 141	

# Inhalts-Verzeichnis

	Seite
Heim, das (des Weibes Schöpfung) . . . . .	18
Herzklopfen, nervöses . . . . .	35, 71
Herzkrämpfe . . . . .	68
Herzkrankheit . . . . .	82
Herzkrankheiten und das Radfahren . . . . .	114
Herzmuskulenzündung . . . . .	81
Hygiene, spezielle, der Geistesarbeit . . . . .	86, 97

## J

In welcher Körperlage ist der Schlaf am gesündesten ? . . . . .	73, 85
Jschias . . . . .	130

## K

Kaffee, der . . . . .	124, 136
Kehlkopfkatarrh, chronischer . . . . .	107
Keuchhusten, der . . . . .	55, 63
Keuchhusten . . . . .	93
Klaviersuche . . . . .	90
Knochenfraß . . . . .	70, 80
Körperbewegung, die, ein Gesundheitsfaktor	37
Körperlage, in welcher, ist der Schlaf am gesündesten ? . . . . .	73, 85
Körperübungen, Nervenstählung durch . . . . .	104
Korrespondenzen und Heilungen . . . . .	8, 21, 33, 45, 57, 68, 80, 93, 105, 116, 130, 141
Krampfadergeschwüre . . . . .	57, 116
Krämpfe, epileptische . . . . .	10
Kuhpockenimpfung, die, eine nationale Gefahr . . . . .	66

## L

Lähmung, linksseitige . . . . .	106
Leistungsfähigkeit, die, des Herzens . . . . .	103
Luftröhrenkatarrh . . . . .	118
Lungenentzündung . . . . .	119

## M

Magenkatarrh . . . . .	58, 105, 130
Magenkrämpfe . . . . .	59
Magenleiden, nervöses . . . . .	131

Maisnahrung, zur Frage der . . . . .	32
Mandelentzündung . . . . .	58, 83
Milch, die, als Heilmittel . . . . .	88
Mutterbrust, die Bedeutung der, für die Säuglinge . . . . .	99, 112

## N

Nagelgeschwüre . . . . .	45
Nahrung, unsere, im Sommer . . . . .	43
Nasengeschwüre . . . . .	69
Nervenlähmung . . . . .	94
Nervenstählung durch Körperübungen . . . . .	104
Neujahrsgruß . . . . .	1
Nierenentzündung . . . . .	10, 21
Nutzen des körperlichen und geistigen Ausruhens . . . . .	138

## P

Purgativ Vegetal . . . . .	143
Panutrin . . . . .	143

## R

Radfahren, das, und die Herzkrankheiten . . . . .	114
Reifen des Fleisches und seine Zubereitung . . . . .	7, 20
Rheumatismus . . . . .	33, 81, 107, 141

## S

Säuglings, aus dem Tagebuche eines . . . . .	79
Schmerzen, rheumatische . . . . .	141
Schürfungen durch chemische Reize . . . . .	131
Schweiß, übelriechender . . . . .	117
Sollen schaffende Künstler heiraten? . . . . .	35
Spalten, das, der Fingernägel . . . . .	12
Spielzeug, vom, unserer Kleinen . . . . .	3
Stube, die gute . . . . .	127

## T

Tuberkulose . . . . .	46
Tuberkulose, Merkblatt . . . . .	49, 61
Turnen, das . . . . .	109, 121, 142

# Inhalts-Verzeichnis

	Seite		Seite
Typhus . . . . .	45	Wie erzielt man einen warmen Fußboden . . . . .	140
<b>U</b>		Wie ist ein Kind mit allzugroßer Beweglichkeit zu behandeln? . . .	39
Universaltée . . . . .	84	Wie kann man sich das Rauchen abgewöhnen? . . . . .	76
<b>V</b>		Winte, praktische, für Frühjahrskuren . .	65
Verschiedenes . . . . .	12, 35	Wo ist er? . . . . .	128
<b>W</b>		Wozu ist eigentlich der Schmerz da? . .	25
Wandern, etwas vom . . . . .	100	<b>Z</b>	
Warum? . . . . .	29	Zitrone als Heilmittel . . . . .	32
Weibes Schöpfung, des, das Heim . . .	18	Zuckerharnruhr . . . . .	9
Weißer Fluß . . . . .	119		

