

Zeitschrift: Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

Herausgeber: Sauter'sches Institut Genf

Band: 23 (1913)

Heft: 2

Artikel: Handschuhe und Muff : eine hygienische Winterfrage

Autor: Zeudor, Richard

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1037881>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

mangelnde Elastizität bringt es auch mit sich, daß die heilsame Reaktion, die Ausdehnung der Adern und die Erwärmung der Haut, bei alten Leuten nur langsam und unvollkommen eintritt, wodurch der Hauptzweck des Bades vereitelt wird. Ebenso wird bei sehr blutarmen Personen die Reaktion nur langsam auftreten können, weshalb dieselben erfahrungsgemäß kalte Bäder schlecht vertragen, sich nur schwer erwärmen usw. Als allgemeine Regel kann man also aufstellen, daß jugendliche, gesunde, vollblütige Personen kalt baden sollen, während für das höhere Alter und für schwache Naturen das warme Bad vorzuziehen ist. Im übrigen wird, wenn es sich um systematische Kuren handeln sollte, stets vorher ein Arzt zu Rate zu ziehen sein.

(Zeitschrift für Erziehung und Unterricht.)

Handschuhe und Muff.

Eine hygienische Winterstizze.

Von Dr. Richard Beudor.

(Nachdruck verboten.)

Im Sommer werden Handschuhe fast nur zum Schmuck angezogen, während im Winter ihr eigentlicher Zweck, den Händen Schutz und Wärme zu verleihen, zur Geltung kommt. Schon im Altertum trug man Handschuhe zum Schutz und Reinhaltung der Hände. In Homers Odyssee lesen wir, daß Laertes, als er im Garten Dornbüschel ausriß, seine Hände mit ledernen Handschuhen schützte. Althenäus beschreibt einen klassischen Gourmand, welcher, um sich nicht die Hände zu beschmutzen, mit Handschuhen zum Gastmahl kam und darin sehr geläufig die Finger beim Speisen zu haben wußte. —

Richtig warm halten können Handschuhe nur

dann, wenn sie nicht eng sind. Das Blut, der wärmende Lebenssaft, muß überall, an Gelenk, Handfläche, jedem Finger bis zur Spitze desselben, freien und leichten Zu- und Abfluß haben; auch eine Wasserheizung kann nur dorthin Wärme spenden, wo die Röhren nicht abgesperrt sind. Ferner trägt bei nicht engen Handschuhen die zwischen Luft und Haut befindliche Lüftschicht viel zur Abhaltung der Kälte bei. Am wärmsten halten Fausthandschuhe, weil die Finger darin sich gegenseitig warm halten und die Kälte nicht zwischen dieselben eindringen kann. Freilich hindern sie die freie Beweglichkeit bei jeder Art von Beschäftigung. Daß auch die Art des Handschuhstoffes viel zur Erwärmung beiträgt, ist bekannt: Glacéhandschuhe halten am wenigsten warm, gestrickte wollene und Pelzhandschuhe am meisten.

Die direkte Einwirkung der kalten Witterung und rauen Winterluft auf die unbedeckte Haut macht diese, namentlich bei Damen, leicht rauh und rot, spröde und rissig. Davor schützen Handschuhe. Sie bewahren die Hand vor den Schädigungen schnellen Temperaturwechsels, verleihen der Haut große Weichheit und zarten Teint, der aber ein totes, wachsbleiches Aussehen erhält, wenn die Handschuhe zu eng sind, der Blutumlauf gestört wird. Einen zart rosigen Hauch können die Hände nur in bequemen Handschuhen bekommen. Damen, welche an spröden, trockenen, rissigen, schmutziggrauen Händen leiden, tun gut daran, auch über Nacht ein Paar alte, bequeme Lederhandschuhe anzuziehen. Vorher werden die Hände gewaschen, gut abgetrocknet und gründlich mit Lanolin, Baselin oder einer Crème (nicht reines Glyzerin) bestrichen. Mit der Zeit überziehen sich die Handschuhe an ihrer Innenfläche mit der Salbenschicht und es bedarf dann nur selten noch weiterer Einreibung. Dies Verfahren, regelmäßig durchgeführt, ist das einfachste und

dankbarste in der ganzen Kosmetik und Maniküre.

Hat man gute, warme Handschuhe, so ist ein Muff eigentlich überflüssig. Höchstens auf einer längeren winterlichen Reise, Schlittenfahrt oder Jagd, kann man seiner bedürfen. Ganz töricht aber ist es, wenn man ihn, wie im 17. Jahrhundert, nicht nur im Winter auf der Straße, sondern auch zu Hause und in Gesellschaftsräumen trägt. Noch 1701 bei der preußischen Krönung in Königsberg trugen alle Damen einen Muff zur großen Hoftoilette. Die Kaiserin Eugenie hatte am 30. Januar 1853, dem Tage ihrer Hochzeit, auf den Knieen in ihrem Prunkwagen einen ungeheuer großen Hermelinkamm. Für Männer paßt sich der Muff, außer etwa auf der Jagd, überhaupt nicht. Aber im 17. und gegen Ende des 18. Jahrhunderts fanden auch diese Gefallen daran; jedoch wurde dieser Mode durch die französische Revolution bald ein Ende bereitet. Es ist eigentlich wunderbar, daß nicht auch unsere Gigerl wieder Muffe tragen.

Eine medizinische Fakultät gegen den Impfzwang!

Die russische Regierung lud ärztliche Körperschaften zu einer Beratung zwecks Einführung des Impfzwanges in Russland ein. Die medizinische Fakultät in Charkow lehnte aber eine Beteiligung ab mit folgender Begründung:

1. Es hält schwer, die Impfung mit den Grundsätzen des heutigen Standes der Wissenschaft, namentlich mit den Lehren der pathologischen Physiologie zu vereinbaren, und noch schwieriger ist es, wissenschaftliche Beweisgründe zugunsten der Impfung als eines Schutzmittels gegen epidemische Krankheiten zu erbringen.

2. Die Impfung hat die ihr beigemessene Schutzkraft weder bei Einzelfällen noch bei epidemischem Auftreten der Blattern bewährt.

3. Die Impfung ist nicht frei von dem gegen sie erhobenen Vorwurf einer nachteiligen Einwirkung auf den zarten Organismus des Kindes, einer zuweilen offenbar gewordenen Hervorrufung akuter, selbst tödlicher Nachfrankheiten und einer möglichen Verbreitung verschiedener Säfteverschlechterungen, wodurch die Ziffer der späteren Erkrankungen und Sterbefälle in der Bevölkerung vergrößert wird.



Einfache Erwärmungsmittel für kalte Füße.

Von Dr. Max Winter.

(Nachdruck verboten.)

Der schädliche Einfluß kalter Füße auf den Gesundheitszustand des ganzen Körpers ist sehr groß, weil dadurch die Temperatur des gesamten Blutkreislaufes herabgesetzt wird. Sehr anschaulich hat dies Professor Winteritz durch folgendes Experiment bewiesen: Er führte beim Gebrauch eines kalten Fußbades in das Ohr ein Thermometer ein, und dies zeigte schon nach 10 Minuten eine Erniedrigung der Temperatur um reichlich einen halben Grad. Dr. Emmert bestrich das Ohr eines Kaninchens, welches ständig in kaltem Wasser stand, mit Krotonöl, das sonst stets Entzündung hervorruft; diesmal aber wurde die Entzündung des Ohres verhindert, weil die Erfaltung der Blutgefäße in den Füßen eine starke Abfuhrung des gesamten Blutes bewirkte. Daher ist es gar kein Wunder, daß kalte Füße sehr häufig die direkte Ursache von vielen Katarrhen, rheumatischen Leiden und chronischen Erkrankungs-