

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf

**Band:** 23 (1913)

**Heft:** 1

**Artikel:** Es liegt ein tiefer Sinn im kind'schen Spiel!

**Autor:** Thraenhart, Otto

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1037879>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Es liegt ein tiefer Sinn im kind'schen Spiel!

Von Dr. Otto Thraenhart, Freiburg i. Br.

(Nachdruck verboten.)

Wirklich reizend sieht das geschickte Spielen der kleinen Kätzchen aus, wenn sie das Knäuel oder den Ball geschickt haschen, dann wieder wegrollen lassen, sich leise heranschleichen und in sicherem Sprunge fangen. Aber der „Katzen Spiel ist der Mäuse Tod.“ Instinktiv suchen die Jungen im Spiel die Gelenkigkeit, Gewandtheit und Sicherheit zu erlangen, welche sie später zum Erhaschen der Beute, zur Ernährung, zum Lebensunterhalt brauchen. Das erfordert immer wiederholte Uebung während der ganzen Jugendzeit, denn nur „Uebung macht den Meister.“

Anders wieder spielen junge Hunde. Da ist ehrliche Kampfesnatur, ein offenes Drauflosgehen im Raufen und Balgen. Sie scheinen in alberu-läppischer Weise zwecklos nach einander zu schnappen, aber man erkennt bald, daß sie nur nach den ungeschützten Weichteilen der Spielgefährten beißen, nach Hals und Unterleib, oder ihn am Hinterfuß zu packen und hinzuwerfen suchen, oder ihm auf den Nacken zu springen; dann kommt wieder ein Uuherjagen in rasendem Lauf, ein Verfolgen und Fangen. Langer Uebungen bedarf es, bis der Hund in allen diesen Fähigkeiten die nötige Fertigkeit besitzt, welche er im späteren Lebenskampfe braucht.

Die jungen Füchslein wieder spielen vor ihrem Bau reizend Verstecken, Schleichen und Haschen. Hinter Bäumen, Nestchen, Laub und Erdhügel schleicht sich Klein-Reineke an sein Brüderchen heran und packt es in sicherem Sprunge im Nacken. Auch hier wieder im kind'schen Spiel die Vorübung auf den grau-

samen Ernst der Zukunft, das Einüben der List, die zum Lebensunterhalt durchaus nötig sind.

Mit dem Menschenkindlein ist's ebenso. Der Frau natürliche Bestimmung und Beruf ist die Mutterschaft und die Kinderpflege, „sie schaltet weise im häuslichen Kreise.“ Im Spielen der kleinen Mädchen offenbart sich dies. Mit rührend mütterlicher Fürsorge mühen sie sich um ihre Kindlein, die Puppen. Diese werden gewaschen und gekleidet, sorglich gebettet und gepflegt. Was das Mädchen von der Mutter abgelauscht und abgesehen in der häuslichen Beschäftigung, macht es in spielender Arbeit nach: Es wäscht und kocht für die Puppen, klopft ihre Bettchen und reinigt ihre Kleidchen. Seinen Körper bildet das Mädchen instinktiv zur Mutterschaft vor. Durch Hüpfen, Tanzen, Seilspringen kräftigt es Hüften und Becken, verleiht ihnen die naturnotwendige Gestaltung und ihren Gelenkbändern Zähigkeit und Geschmeidigkeit.

Anders der Knabe. „Der Mann muß hinaus in's feindliche Leben.“ Die Natur bereitet ihn durch Uebung im Spiel darauf vor. In ungestümem Tateandrang bekämpfen die Knaben einander als Soldaten und Feinde, oder streiten um die Siegespalme als „Räuber und Gendarm.“ Dabei werden alle Muskeln geübt und gekräftigt: durch Laufen und Springen die Beinmuskeln, durch Werfen und Schlagen die Armmuskeln, durch Ringen und Balgen die gesamte Körpermuskulatur, sowie Lungen und Herz. Wie das Mädchen auf der Mutter Arbeiten durch Nachahmung sich vorbereitet, so der Knabe auf die des Vaters. Bald spielt er Kutscher und Pferd, bald Lehrer und Schüler, bald Kaufmann in seinem Laden, bald Baumeister mit seinen Bausteinen. So übt und stählt er im Spiele seine Fähigkeiten für die Lebensarbeit als Mann. Und

beide, Knabe und Mädchen, sind stets ganz bei der Sache; sie treiben ihr Spiel mit Ernst und Hingebung, wie nur ein Mann seine wichtigsten Berufsgeschäfte besorgt.

Spielen ist eine Lebensnotwendigkeit für das Kind. Daher müssen die Eltern ihre Kinder von klein auf viel spielen lassen und später sie nicht davon abhalten mit den Worten: Dazu bist du schon zu groß. Auch muß man ihnen nie vorschreiben, was oder womit sie spielen sollen, denn nur Selbstgewähltes erfreut wirklich und bringt wahrhaften Nutzen. Aber beobachten möge man sie öfter ganz unmerklich. Ein altdedesches Sprichwort sagt: „Am Spiel erkennet man, was in Einem steckt.“ Manche Kinder bevorzugen häusliche Spiele im ruhigen Zimmer, bei welchen geistige Überlegung oder der Hände Geschicklichkeit zur Anwendung kommen; manche wieder wollen fortwährend körperlich tätig sein, sich ausarbeiten und herumwirksamen. Für die Wahl des Berufes ist diese verschiedene Liebhaberei von großer Bedeutung. Daher mögen die Eltern ihr Augenmerk darauf richten und stets bedenken: Es liegt ein tiefer Sinn im kind'schen Spiel!



## Korrespondenzen und Heilungen

Rittergut Sundhausen, den 16. November 1912.  
(bei Langensalza)

Herrn Doktor Imfeld,  
Arzt des Sauter'schen Institutes, Genf.

Sehr geehrter Herr Doktor!

Nach fast einem ganzen Jahr Stillschweigen

will ich Ihnen heute über einige Erfolge berichten, welche ich im Laufe dieser Zeit mit Ihren Mitteln hatte. Vor allem ein Fall, welchen der Arzt als *Gehirnhöhlenkatarrh* feststellte und durchaus die Gehirndecke öffnen wollte, damit die durch den Katarrh hervorgerufene Eiterung beseitigt werden könnte. Der Sohn des obgenannten Patienten kam nun zu mir und erbat Hilfe. Da ich von einer solchen Krankheit noch nie etwas gehört, auch im Manual nichts darüber zu finden war, so nahm ich die dem Krankheitsbilde entsprechenden Mittel, teils zum Einnehmen, teils zu Umschlägen; außerdem weiße und grüne Salbe zum Einreiben und Einschlüpfen in das betreffende Nasenloch. Ich muß hier noch gleich bemerken, daß ich den Leuten immerfort empfahl, die Krankheit genau zu beobachten und bei eventl. Verschlechterung doch lieber wieder den Arzt hinzuzuziehen. Dieser war aber nicht mehr notwendig, denn nach einigen Tagen kam der Sohn wieder, erbat frische Arzneien und berichtete, daß der Zustand sich schon sichtbar gebessert habe und die Krankheitsscheinungen im Abnehmen begriffen seien. Nach weiteren 8 Tagen hat ihn der Arzt für gesund erklärt. —

Ich selbst hatte mir durch schweres Heben eine *Isthias*, Nervzerreißung oder Zerrung zugezogen. Der Arzt, mit dem ich sehr befreundet bin, empfahl absolute Ruhe und der Schaden wäre dann in 4–6 Wochen von allein verschwunden. Mittel zum Einnehmen helfen hier nichts, noch weniger solche zum Einreiben. Da dieser Arzt weiß, daß ich Homöopath bin, so bemerkte er beiläufig: Nun, Sie wissen ja nun, was Sie für eine Krankheit haben, so nehmen sie doch einige Körnchen von Ihren Mitteln. Er ließ sich dann das Manual geben und fand die Vorschriften als sehr gut. Den Rat des Arztes habe ich auch