

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf  
**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf  
**Band:** 22 (1912)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalts = Verzeichnis

der Annalen für „Santer'sche Gesundheitspflege“ pro 1912.

	Seite
<b>A</b>	
Arzte und Mediziner . . . . .	48, 59
Arztliche Gedankensplitter über den Sport	51
Alt werden und jung bleiben . . . . .	61, 73
Angina necrotica . . . . .	47
Angina tonsillaris . . . . .	47
Arzneiliche und diätetische Behandlung der Sicht . . . . .	25
Arzt und Patient . . . . .	41, 49
Asthma . . . . .	81, 120

<b>B</b>	
Beinwunde . . . . .	10
Bleichsucht . . . . .	106, 143
Blutarmut . . . . .	59
Blutstillung, die wirksamsten Hausmittel zur	77
Blutvergiftung . . . . .	46
Brandige Füße . . . . .	46
Brechdurchfall . . . . .	9
Brief von Herrn Alois Zabó . . . . .	21

<b>C</b>	
Chemische Bestandteile unserer Nahrung und unseres Blutes . . . . .	109, 121, 133

<b>D</b>	
Darmentzündung . . . . .	56, 95
Diphtherie . . . . .	108
Durchfall. . . . .	23

<b>E</b>	
Einfluß des Hungerns auf die geistige Tätigkeit . . . . .	91
Eczem . . . . .	9
Erfältungen . . . . .	21
Es schadet mir nichts! . . . . .	131

<b>F</b>	
Fallsucht . . . . .	93
Fehlgeburt . . . . .	56
Fieber, typhöses . . . . .	8
Flechte . . . . .	80, 107, 128
Frauenstudium, das . . . . .	4, 13, 28
Frische Zimmerluft im Winter . . . . .	7
Für die Jugend . . . . .	143

<b>G</b>	
Gallenleiden . . . . .	36
Gartenbau, der, als Erzieher . . . . .	104
Gebärmutterentzündung . . . . .	95, 142
Gelenkrheumatismus . . . . .	71, 82
General-Versammlung . . . . .	144
Geschwulst . . . . .	46, 47
Geschwür . . . . .	81, 107, 127
Geschwür, syphilitisches . . . . .	81
Gesichts- und Handpflege im Herbst . . . . .	114
Gesundheitsschädigungen beim Warmbaden	67
Sicht, arzneiliche und diätetische Behand- lung der . . . . .	25
Sicht, rheumatische . . . . .	117
Glückwunsch zum neuen Jahr . . . . .	1

<b>H</b>	
Hämorrhoiden . . . . .	107
Hautpflechte . . . . .	107
Heilungen und Korrespondenzen 8, 20, 33, 46, 56, 68, 80, 93, 105, 117, 127, 140	
Heilwirkung der Kuren mit frischem Traubensaft . . . . .	112
Herz-Asthma . . . . .	120
Herzbeutelwassersucht . . . . .	20

# Inhalts-Verzeichnis

	Seite		Seite
Herzleiden . . . . .	11, 34, 59	Magengeschwür . . . . .	107
Hüftweh . . . . .	57	Magenkrankheit . . . . .	20
Hysterischer Anfall . . . . .	35	Magenleiden . . . . .	23
<b>J</b>		Mandelentzündung . . . . .	22
Impfung, der Kampf gegen die, in Nord und Süd . . . . .	71	Moderne Ernährung und Zahnverderb- nis . . . . .	125, 137
Impfung, Gedanken über die . . . . .	65	Müdigkeit . . . . .	46
Influenza . . . . .	21, 22, 46	Mut! . . . . .	103
Isthias . . . . .	68	<b>N</b>	
Ist der sogenannte Naturtafelreis wirklich Naturreis? . . . . .	89	Nasenbluten . . . . .	24
<b>K</b>		Nasenübel . . . . .	46
Kalte Füße als häufige Ursache von Er- krankungen . . . . .	19, 32	Nervenschwäche . . . . .	22, 94
Kehlkopfkrampf . . . . .	23, 105	Nervöse, das Wandern und der Natur- genuß als Heilmittel für . . . . .	102
Keuchhusten . . . . .	130	Nervöses Leiden . . . . .	23
Kiefer- und Wangenkrebs . . . . .	140	Nierenentzündung . . . . .	21
Knochenfraß . . . . .	140	<b>P</b>	
Kopfschmerzen, nervöse . . . . .	69	Pilzvergiftungen, für die erste Hilfe bei .	116
Kopfweh . . . . .	46	<b>R</b>	
Korrespondenzen und Heilungen 8, 20, 33, 46, 56, 68, 80, 93, 105, 117, 127, 140		Rheumatische Gicht . . . . .	117
Krampfadergeschwüre . . . . .	142	Rheumatismen . . . . .	22, 59, 71, 82, 94
Krankenpflege, Winke für die . . . . .	2	Rückenmarksentzündung . . . . .	118
Krebskrankheit, die . . . . .	37	Rückenmarkskrankheit . . . . .	34
Kritisches zur vorjährigen Dresdener Hy- giene-Ausstellung . . . . .	55	Rückenmuskelerntzündung . . . . .	33
<b>L</b>		<b>S</b>	
Leberkatarrh . . . . .	107	Schlaflosigkeit . . . . .	46, 69
Leberleiden . . . . .	58	Schlaganfall . . . . .	36
Licht, ein Beitrag zur Wohnungshygiene	123, 135	Schwerhörigkeit . . . . .	118
Luftröhrenentzündung . . . . .	11, 69	Schwindel . . . . .	46
Lungenentzündung . . . . .	56	Skrofuloze . . . . .	63
Lungenkatarrh . . . . .	83	Soll man bei offenem Fenster schlafen?	43
Lungenleiden . . . . .	141	Sonne als bestes Insektenpulver . . . . .	84
Lungentuberkulose . . . . .	22	Sonnen-Therapie . . . . .	85, 97
Lupus . . . . .	46	Sport, ärztliche Gedankensplitter über den	51
<b>M</b>		Stuhlbeschwerden . . . . .	24
Magenentzündung . . . . .	56, 95, 107	Syphilis, veraltete . . . . .	47
		Syphilitisches Geschwür . . . . .	81

# Inhalts-Verzeichnis

	Seite		Seite
<b>T</b>		<b>W</b>	
Taubheit, Verhütung der, im frühen Kindes-		Wandern, das, und der Naturgenuß als	
alter . . . . .	93	Heilmittel für Nervöse . . . . .	102
Typhöses Fieber . . . . .	8	Wangen- und Kieferkrebs . . . . .	140
<b>U</b>		Warmbaden, Gesundheitsschädigungen beim	67
Ueber das Süßwerden der Kartoffeln bei		Wassersucht . . . . .	20
Frosttemperatur sowie über die Behand-		Wechselfieber . . . . .	70
lung süß gewordener Kartoffeln . . . . .	92	Weißer Fluß . . . . .	94
Unterleidung, welche, ist am gesündesten ?	100	Wie beugt man Krankheiten vor ? . . . .	87
<b>V</b>		Wie schützt man sich vor Hitze . . . . .	76
Veitstanz . . . . .	57	Wie sprechen wir ? . . . . .	17
Verdauungsstörungen . . . . .	21	Winke für die Krankenpflege . . . . .	2
Verhütung der Taubheit im frühen Kindes-		Wir Wilde sind doch bessere Menschen . .	78
alter . . . . .	93	Wundes Knie . . . . .	46
Verschiedenes . . . . .	71, 84, 131	Würmer . . . . .	23
Vermundungen . . . . .	35	<b>Z</b>	
Vollsbrot, das beste . . . . .	15, 30	Zahnfistel . . . . .	23
Von der Stirne heiß rinnen muß der		Zahnverderbnis und moderne Ernäh-	
Schweiß . . . . .	53	rung . . . . .	125, 137

