

Zeitschrift:	Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf
Herausgeber:	Sauter'sches Institut Genf
Band:	18 (1908)
Heft:	1
Vorwort:	Glückauf zum Neuen Jahr!

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sauter's Annalen

für Gesundheitspflege

Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

herausgegeben

unter Mitwirkung von Aerzten, Praktikern und geheilten Kranken.

Nr. 1.

18. Jahrgang der deutschen Ausgabe.

Januar 1908.

Inhalt: Glückauf zum Neuen Jahr! — Atmung und Puls (Fortsetzung und Schluß). — Um schön zu sein. — Warnung vor gewaltfamer Abhärtung. — Die Schäden des Tabak-, Tee- und Kaffeegenusses. — Korrespondenzen und Heilungen: Knochenfraß; blutende Hämorrhoiden; Gicht; Rheumatismus, Nervenschwäche, andauernde Regeln; Gicht, Rheumatismus, Ischias; Muskelrheumatismus; Nezhaut-Entzündung, grauer Staar; Schwermut, Blutungen, Wassersucht, Kopfschmerz, Appetitlosigkeit, Krämpfe, Verstauchung.

Glückauf zum Neuen Jahr!

Allen unseren Abonnenten, Lesern, Freunden und Mitarbeitern wünschen wir von ganzem Herzen Glück und Segen zum Neuen Jahre. Unser Wunsch ist freilich ein sehr kollektiver, denn wir können nicht jedem wünschen was sein Herz begeht, noch jemandem ein Glück wünschen dessen Verwirklichung zur Unmöglichkeit gehören könnte. Das Glück, welches wir wünschen können ist das der Zufriedenheit des Gemütes und des Friedens der Seele, was einzig und allein das wahre Glück ausmacht.

Dieses Glück ist so wenig von den äuferen Umständen des Lebens abhängig, daß man es ebenso sehr und vielleicht noch mehr in der bescheidensten Hütte, im Hause und in der Werkstatt des Arbeiters findet, als im Palast der Reichen und Mächtigen dieser Welt. Wollen wir daß das Glück der beständige Gast unseres Hauses sei, so müssen wir uns bestreben unser Leben mit nützlicher Arbeit auszufüllen, von allen Dingen die gute Seite herauszufinden, und anstatt die Wolken am blauen Himmel zu zählen, vielmehr uns bestreben zwischen den Wolken die blauen Stellen des heiteren Himmels herauszusuchen. Zufriedenheit mit seinem Loos wünschen wir allen, denn das allein, nebst guter Gesundheit, kann das auf dieser Erde mögliche Glück uns geben.

Mit diesem Wunsche und mit unserem aufrichtigen Danke an alle unsere lieben Mitarbeiter, bieten wir ihneu, unseren Abonnenten, Lesern und Freunden, allen die Hand und rufen ihnen nochmals zu: „Glückauf zum Neuen Jahr!“

Die Redaktion.