

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf

**Band:** 18 (1908)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis

der Annalen für „Sauter'sche Gesundheitspflege“ pro 1908.

---

## A

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| Abuzeß in der Brust . . . . .         | 56          |
| Istervorfall . . . . .                | 144         |
| Inschwellung der Halsdrüsen . . . . . | 107         |
| Appetitlosigkeit . . . . .            | 11          |
| Itemstudien . . . . .                 | 65          |
| Stmung und Puls . . . . .             | 2, 13, 40   |
| Lungenentzündung . . . . .            | 59, 95, 130 |
| Lugen-Kompressen . . . . .            | 24          |

## B

|  |             |
|--|-------------|
| Behandlung, die, der Schlaflosigkeit . . . . .                             | 44          |
| Beine, Lähmung der . . . . .   | 47          |
| Bereitung, die, eines sehr nahrhaften und gesunden Kleinenbrotes . . . . . | 23          |
| Bettnässen . . . . .   | 20          |
| Bier, das, als „flüssiges Brot“ . . . . .                                  | 139         |
| Blasenkatarrh . . . . .  | 106         |
| Bleichsucht . . . . .  | 20, 108     |
| Blutarmut . . . . .  | 106         |
| Blutungen . . . . .  | 11, 82, 120 |
| Brandwunden . . . . .  | 21, 57      |
| Bronchialkatarrh . . . . .   | 108         |
| Brotfrage, zur . . . . .   | 124, 133    |
| Bruch, eingeklemmter . . . . .   | 71          |
| Bücher für Kranke . . . . .  | 92          |

## C

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Toralgie . . . . .     | 48     |
| Troup-Anfall . . . . . | 33, 47 |

## D

|   |         |
|---|---------|
| Darmentzündung . . . . .                      | 130     |
| Der Bäume Tod und das Menschenleben . . . . . | 78      |
| Diphtheritis . . . . .                        | 47      |
| Drüsen . . . . .                              | 21, 120 |

## E

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Eczéma . . . . .                | 36 |
| Eierstockentzündung . . . . .   | 19 |
| Eiterung im Rücken . . . . .    | 48 |
| Entbindungen, schwere . . . . . | 47 |

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| Entzündung der Mandel . . . . .   | 48      |
| Entzündung der Netzhaut . . . . . | 10      |
| Epilepsie . . . . .               | 34, 143 |
| Etwas vom Klatſch . . . . .       | 30      |
| Etwas von der Tomate . . . . .    | 103     |

## F

|  |         |
|--|---------|
| Fastenkur, die, nach Dr. Kellogg . . . . .   | 25      |
| Fieber . . . . .                             | 33      |
| Fistel der Brustdrüse . . . . .              | 143     |
| Flechten, nässende . . . . .                 | 80, 108 |
| Frauen Schönheit, ein Kapitel über . . . . . | 42, 52  |
| Friedfertigkeit . . . . .                    | 115     |
| Fußbekleidung . . . . .                      | 17, 28  |

## G

|                                       |                       |
|---------------------------------------|-----------------------|
| Gastfreundschaft, echte . . . . .     | 128                   |
| Gebärmutterblutungen . . . . .        | 82                    |
| Gebärmutterentzündung . . . . .       | 19                    |
| Gebärmutterleiden . . . . .           | 20                    |
| Gebärmutterseenung . . . . .          | 33                    |
| Gehirnentzündung . . . . .            | 46                    |
| Gehirnhautentzündung . . . . .        | 93                    |
| Gelbsucht . . . . .                   | 144                   |
| Gelenkrheumatismus . . . . .          | 35, 47, 105, 108, 143 |
| Geschwulst . . . . .                  | 96                    |
| Gesichtsinn und Geruchssinn . . . . . | 67                    |
| Gicht . . . . .                       | 8, 9, 120             |
| Glück auf zum neuen Jahr . . . . .    | 1                     |

## H

|  |                |
|--|----------------|
| Haferflockenkur, eine . . . . .  | 90, 100        |
| Halsdrüsen, Anschwellungen der . . . . .   | 107            |
| Halsleiden . . . . .   | 21             |
| Hämorrhoiden . . . . .   | 8, 19, 80, 144 |
| Harnröhrenentzündung . . . . .   | 132            |
| Harnverhaltung . . . . .   | 59             |
| Hautausschlag . . . . .  | 33, 81         |
| Heilungen und Korrespondenzen 7, 19, 32, 45,<br>56, 69, 80, 93, 105, 118, 129, 140 |                |
| Herrschaft, die, des Messers . . . . .   | 110, 121       |

## Inhaltsverzeichnis

|   |   |
|---|---|
| Herzklopfen . . . . .   | 132   |
| Herzkrankheiten . . . . .   | 20, 69, 118                                   |
| Herzschwäche, nervöse . . . . .   | 48  |
| Hodenentzündungen . . . . .   | 144   |
| Hufelands Kunst, das Leben zu verlängern . . . . .                              | 85  |
| Husten . . . . .  | 72, 119                                       |
| Hut ab . . . . .  | 100   |
| J   |   |
| Incontinentia Urinae . . . . .  | 35  |
| Influenza . . . . .   | 48, 81  |
| Ischias . . . . .   | 9, 48   |
| Jugend und Enthaltsamkeit . . . . .   | 98, 109                                       |
| K   |   |
| Kehlkopfkatarrh . . . . .   | 82, 142                                       |
| Kehlkopfwindigkeit . . . . .  | 142   |
| Keuchhusten . . . . .   | 118, 129                                      |
| Kindererziehung, zur . . . . .  | 86  |
| Kleienbrotes, die Bereitung eines sehr nahrhaften und gesunden . . . . .        | 23  |
| Kniegelenkentzündung . . . . .  | 141   |
| Kniebeschwerden . . . . .   | 119   |
| Kniestammbildung . . . . .  | 71  |
| Knochenreiterung, tuberkulöse . . . . .   | 83  |
| Knochenentzündung, tuberkulöse . . . . .  | 182   |
| Knochenfraß . . . . .   | 7   |
| Kopfneuralgie . . . . .   | 81  |
| Kopfweh . . . . .   | 11, 80  |
| Korrespondenzen und Heilungen 7, 19, 32, 45, 56, 69, 80, 93, 105, 118, 129, 140 |   |
| Krämpfadergeschwüre . . . . .   | 140   |
| Krämpfe . . . . .   | 12, 47, 82, 95, 118                           |
| Krämpfe der Gebärmutter . . . . .   | 143   |
| Krämpfe der Gebärmutter . . . . .   | 82  |
| Krebsgeschwulst . . . . .   | 95  |
| Krebsgeschwür . . . . .   | 95  |
| L   |   |
| Lähmung der Beine . . . . .   | 47  |
| Leberanschwellung . . . . .   | 95  |
| Leberflecken . . . . .  | 144   |
| Lebervergrößerung . . . . .   | 106   |
| Lebensfrüchte . . . . .   | 60  |
| Lufröhrenentzündung . . . . .   | 34  |
| Lungenentzündung . . . . .  | 34  |
| Lungenbeschwerden . . . . .   | 119   |
| Lungenwindigkeit . . . . .  | 35, 59  |
| Lymphgefäßentzündung . . . . .  | 57  |
| M   |   |
| Magendarmentzündung . . . . .   | 130   |
| Magenentzündung . . . . .   | 106, 130                                      |
| Magenerweiterung . . . . .  | 106   |
| Magenkatarrh . . . . .  | 36, 107                                       |
| Magenkrampf . . . . .   | 21, 107, 142                                  |
| Magenkrebs . . . . .  | 131   |
| Magenleiden . . . . .   | 82  |
| Magenschmerzen . . . . .  | 132   |
| Magenschwäche . . . . .   | 120   |
| Mandelentzündung . . . . .  | 48  |
| Massage und Ermüdung . . . . .  | 69  |
| Menstruation . . . . .  | 33  |
| Milchmißhandlung, wissenschaftliche . . . . .                                   | 73  |
| Milch, süße, als Heilmittel . . . . .   | 117   |
| Monatsregel, ausgebliebene . . . . .  | 47, 96  |
| Monatsregel, unregelmäßige . . . . .  | 106, 119                                      |
| Müdigkeit . . . . .   | 80  |
| Muskelrheumatismus . . . . .  | 9, 72   |
| N   |   |
| Nervenschmerzen . . . . .   | 119   |
| Nervenschwäche . . . . .  | 9   |
| Nervenzuckungen an der Nase und den Augen . . . . .                             | 83  |
| Nesselaußenschlag . . . . .   | 48  |
| Netzhautentzündung . . . . .  | 10  |
| O   |   |
| Ohnmächte . . . . .   | 47  |
| Ohrenfluß . . . . .   | 58, 120                                       |
| P   |   |
| Puls und Atmung . . . . .   | 2, 13, 40                                     |
| R   |   |
| Raubbau in der Schule . . . . .   | 136   |
| Regeln, andauernde . . . . .  | 9   |
| Regenbogenhautentzündung, infektiöse . . . . .                                  | 130   |
| Rheumatismus . . . . .  | 9 <sup>r</sup> , 9 <sup>ii</sup> , 59, 71, 72 |
| Rößfur, die . . . . .   | 23  |
| S   |   |
| Sammeleifer, tierquälerischer . . . . .   | 112   |
| Säuglingshygiene . . . . .  | 126   |
| Schäden, die, des Tabak, Thee und Kaffeegenusses . . . . .                      | 6   |
| Schlaflosigkeit, die Behandlung der . . . . .                                   | 44  |

## Inhaltsverzeichnis

|  |            |   |
|--|------------|---|
| Schmerzanfall . . . . .                                    | 119        | y |
| Schmerzen im Knie . . . . .                                | 119        |   |
| Schuppenflechte . . . . .                                  | 48, 83     |   |
| Schüttelfrost . . . . .                                    | 33         |   |
| Schwellung der Füsse . . . . .                             | 59         |   |
| Schwermut . . . . .  | 11         |   |
| Schwindelanfälle . . . . .                                 | 47         |   |
| Skorbut . . . . .  | 59         |   |
| Sonnenschein . . . . .                                     | 24         |   |
| Staar, grauer . . . . .                                    | 10         |   |
| Staub, Rauch und Nebel . . . . .                           | 54         | w |
| Stimmverlust . . . . .                                     | 81         |   |
| Syphilis . . . . .   | 19         |   |
| <b>T</b>   |            |   |
| Tränenfluß . . . . .                                       | 59         |   |
| Traubekur, die . . . . .                                   | 76         |   |
| <b>U</b>   |            |   |
| Um schön zu sein . . . . .                                 | 4, 15      |   |
| Benenentzündung . . . . .                                  | 70         |   |
| Berbrennung . . . . .                                      | 60         |   |
| Verschiedenes . . . . .                                    | 23, 60, 84 |   |
| Verdauungsbeschwerden . . . . .                            | 106        |   |
| Verstauchung . . . . .                                     | 12         |   |
| <b>Z</b>   |            |   |
| Warnung vor gewaltsamer Abhärtung . . . . .                | 5          |   |
| Warum schläft man auf der linken Seite schlecht? . . . . . | 116        |   |
| Wasser, das . . . . .                                      | 37, 49, 61 |   |
| Wassersucht . . . . .                                      | 11         |   |
| Weihnachtspeisen . . . . .                                 | 134        |   |
| Weißfluß . . . . .   | 82, 106    |   |
| Wunden, brandige . . . . .                                 | 21         |   |
| Zehn Fragen über den Alkohol . . . . .                     | 79         |   |
| Zitronensaft . . . . .                                     | 102        |   |

