

**Zeitschrift:** Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf  
**Herausgeber:** Sauter'sches Institut Genf  
**Band:** 18 (1908)

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhaltsverzeichnis

der Annalen für „Sauter'sche Gesundheitspflege“ pro 1908.

## A

Abzess in der Brust . . . . .	56
Aftervorfall . . . . .	144
Anschwellung der Halsdrüsen . . . . .	107
Appetitlosigkeit . . . . .	11
Atmestudien . . . . .	65
Atmung und Puls . . . . .	2, 13, 40
Augenentzündung . . . . .	59, 95, 130
Augen-Kompressen . . . . .	24

## B

Behandlung, die, der Schlaflosigkeit . . . . .	44
Beine, Lähmung der . . . . .	47
Bereitung, die, eines sehr nahrhaften und gesunden Kleimbrottes . . . . .	23
Bettnässen . . . . .	20
Bier, das, als „flüssiges Brot“ . . . . .	139
Blasenkatarth . . . . .	106
Bleichsucht . . . . .	20, 108
Blutarmut . . . . .	106
Blutungen . . . . .	11, 82, 120
Brandwunden . . . . .	21, 57
Bronchialkatarth . . . . .	108
Brotfrage, zur . . . . .	124, 133
Bruch, eingeklemmter . . . . .	71
Bücher für Kranke . . . . .	92

## C

Coxalgie . . . . .	48
Croup-Anfall . . . . .	33, 47

## D

Darmentzündung . . . . .	130
Der Bäume Tod und das Menschenleben . . . . .	78
Diphtheritis . . . . .	47
Drüsen . . . . .	21, 120

## E

Eczema . . . . .	36
Eierstockentzündung . . . . .	19
Eiterung im Rücken . . . . .	48
Entbindungen, schwere . . . . .	47

Entzündung der Mandel . . . . .	48
Entzündung der Netzhaut . . . . .	10
Epilepsie . . . . .	34, 143
Etwas vom Katsch . . . . .	30
Etwas von der Tomate . . . . .	103

## F

Fastenkur, die, nach Dr. Kellog . . . . .	25
Fieber . . . . .	33
Fistel der Brustdrüse . . . . .	143
Flechten, nässende . . . . .	80, 108
Frauenschönheit, ein Kapitel über . . . . .	42, 52
Friedfertigkeit . . . . .	115
Fußbekleidung . . . . .	17, 28

## G

Gastfreundschaft, echte . . . . .	128
Gebärmutterblutungen . . . . .	82
Gebärmutterentzündung . . . . .	19
Gebärmutterleiden . . . . .	20
Gebärmuttersenkung . . . . .	33
Gehirnentzündung . . . . .	46
Gehirnhautentzündung . . . . .	93
Gelbsucht . . . . .	144
Gelenkrheumatismus . . . . .	35, 47, 105, 108, 143
Geschwulst . . . . .	96
Gesichtssinn und Geruchssinn . . . . .	67
Gicht . . . . .	8, 9, 120
Glück auf zum neuen Jahr . . . . .	1

## H

Haferflorentur, eine . . . . .	90, 100
Halsdrüsen, Anschwellungen der . . . . .	107
Halsleiden . . . . .	21
Hämorrhoiden . . . . .	8, 19, 80, 144
Harnröhrentzündung . . . . .	132
Harnverhaltung . . . . .	59
Hautausschlag . . . . .	33, 81
Heilungen und Korrespondenzen 7, 19, 32, 45, 56, 69, 80, 93, 105, 118, 129, 140	
Herrschaft, die, des Messers . . . . .	110, 121

# Inhaltsverzeichnis

Herzklopfen . . . . .	132
Herzkrankheiten . . . . .	20, 69, 118
Herzschwäche, nervöse . . . . .	48
Hodenentzündungen . . . . .	144
Hufelands Kunst, das Leben zu verlängern . . . . .	85
Husten . . . . .	72, 119
Hut ab . . . . .	100

## I

Incontinentia Urinae . . . . .	35
Influenza . . . . .	48, 81
Ischias . . . . .	9, 48
Jugend und Enthaltſamkeit . . . . .	98, 109

## K

Kehlkopfkatarrh . . . . .	82, 142
Kehlkopfschwindſucht . . . . .	142
Keuchhusten . . . . .	118, 129
Kindererziehung, zur . . . . .	86
Kleienbrotes, die Bereitung eines ſehr nahrhaften und gefunden . . . . .	23
Kniegelenkentzündung . . . . .	141
Knieschmerzen . . . . .	119
Knieſchwammbildung . . . . .	71
Knocheneriterung, tuberkulöſe . . . . .	83
Knochentzündung, tuberkulöſe . . . . .	132
Knochenfraß . . . . .	7
Kopfneuralgie . . . . .	81
Kopfweg . . . . .	11, 80
Korrespondenzen und Heilungen 7, 19, 32, 45, 56, 69, 80, 93, 105, 118, 129, . . . . .	140
Krampfadergeſchwüre . . . . .	140
Krämpfe . . . . .	12, 47, 82, 95, 118
Krämpfe der Gebärmutter . . . . .	82
Krebsgeſchwulſt . . . . .	95
Krebsgeſchwür . . . . .	95

## L

Lähmung der Beine . . . . .	47
Leberanſchwellung . . . . .	95
Leberflecken . . . . .	144
Lebervergrößerung . . . . .	106
Leſefrüchte . . . . .	60
Luſtröhrentzündung . . . . .	34
Lungenentzündung . . . . .	34
Lungenſchmerz . . . . .	119
Lungenſchwindſucht . . . . .	35, 59
Lymphgefäßentzündung . . . . .	57

## M

Magendarmentzündung . . . . .	130
Magenentzündung . . . . .	106, 130
Magenerweiterung . . . . .	106
Magenkatarrh . . . . .	36, 107
Magenkrampf . . . . .	21, 107, 142
Magenkrebs . . . . .	131
Magenleiden . . . . .	82
Magenſchmerzen . . . . .	132
Magenſchwäche . . . . .	120
Mandelentzündung . . . . .	48
Maſſage und Ermüdung . . . . .	69
Menſtruation . . . . .	33
Milchmißhandlung, wiſſenſchaftliche . . . . .	73
Milch, ſüße, als Heilmittel . . . . .	117
Monatsregel, ausgebliebene . . . . .	47, 96
Monatsregel, unregelmäßige . . . . .	106, 119
Müdigkeit . . . . .	80
Muskelfrheumatismus . . . . .	9, 72

## N

Nervenschmerzen . . . . .	119
Nervenschwäche . . . . .	9
Nervenzuckungen an der Naſe und den Augen . . . . .	83
Neſſelausſchlag . . . . .	48
Nezhautentzündung . . . . .	10

## O

Ohrnmächte . . . . .	47
Ohrenfluß . . . . .	58, 120

## P

Puls und Atmung . . . . .	2, 13, 40
---------------------------	-----------

## R

Raubbau in der Schule . . . . .	136
Regeln, andauernde . . . . .	9
Regenbogenhautentzündung, infektiöſe . . . . .	130
Rheumatismus . . . . .	9 <sup>r</sup> , 9 <sup>u</sup> , 59, 71, 72
Roßkur, die . . . . .	23

## S

Sammeleiſer, tierquäleriſcher . . . . .	112
Säuglingshygiene . . . . .	126
Schäden, die, des Tabak, Thee und Kaffeegenusses . . . . .	6
Schlaſſigkeit, die Behandlung der . . . . .	44

# Inhaltsverzeichnis

Schmerzanfall . . . . .	119
Schmerzen im Knie . . . . .	119
Schuppenflechte . . . . .	48, 83
Schüttelfrost . . . . .	33
Schwellung der Füße . . . . .	59
Schwermet . . . . .	11
Schwindelanfälle . . . . .	47
Sforbut . . . . .	59
Sonnenschein . . . . .	24
Staar, grauer . . . . .	10
Staub, Rauch und Nebel . . . . .	54
Stimmverlust . . . . .	81
Syphilis . . . . .	19

## T

Tränenfluß . . . . .	59
Traubenkur, die . . . . .	76

## U

Um schön zu sein . . . . .	4, 15
----------------------------	-------

## V

Venenentzündung . . . . .	70
Verbrennung . . . . .	60
Verschiedenes . . . . .	23, 60, 84
Verdauungsbeschwerden . . . . .	106
Verstauchung . . . . .	12

## W

Warnung vor gewaltfamer Abhärtung . . . . .	5
Warum schläft man auf der linken Seite schlecht? . . . . .	116
Wasser, das . . . . .	37, 49, 61
Wassersucht . . . . .	11
Weihnachtspeisen . . . . .	134
Weißfluß . . . . .	82, 106
Wunden, brandige . . . . .	21

## Z

Zehn Fragen über den Alkohol . . . . .	79
Zitronensaft . . . . .	102

