

<b>Zeitschrift:</b>	Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf
<b>Herausgeber:</b>	Sauter'sches Institut Genf
<b>Band:</b>	16 (1906)
<b>Heft:</b>	1
<b>Vorwort:</b>	Unser Neujahrsgruss

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sauter's Annalen

## für Gesundheitspflege

### Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

herausgegeben  
unter Mitwirkung von Aerzten, Praktikern und geheilten Kranken.

Nr. 1.

16. Jahrgang der deutschen Ausgabe.

Januar 1906.

Inhalt: Unser Neujahrsgruß. — Weihnachts- und Neujahrsgedanken. Unseren Kindern gewidmet. (Schluß). — Die Bewegung und ihre Geschwindigkeiten. (Schluß). — Die Wirksamkeit des Kleinsten in der Natur. — Korrespondenzen und Heilungen: Gelenkrheumatismus; Skrofel; kalten Abszesse; Syphilis und Nervenschwäche; Knochentuberkulose; Blasenentzündung, Harninkontinenz, Prostatahypertrophie; Luftröhrentzündung, Lungenerweiterung und Rückenschmerzen; Allgemeine Schwäche, chronischer Schnupfen, Husten; Gelenkrheumatismus, Gelenkverwachsung, Herzleiden.

#### Unser Neujahrsgruß.

An unsere geehrten Abonnenten, Leser und Leserinnen im allgemeinen, sowie an alle unsere Freunde und Gönner mögen an diesem Jahresbeginne einige Worte gerichtet werden. Alle kennen und wissen die Tendenz unserer bescheidenen Zeitschrift. Es handelt sich ja um die Verbreitung unseres Heilsystems, welches wir in voller Überzeugung und mit bestem Wissen und Gewissen als das bestgeeignete erachten, um, wo es immer noch möglich ist, den Schwachen zu stärken, dem Leidenden zu helfen, dem Kranken die Gesundheit wiederzugeben, und das ohne jede Besorgnis, ohne jede Gefahr, daß durch die anzuwendenden Mittel selbst in irgend einer Weise Schaden angerichtet werden könnte, wie das leider mit den gewöhnlichen Heilmitteln so oft der Fall ist, die, wenn sie auch in einer Beziehung helfen, in einer andern gleichzeitig schaden. Unser Zweck ist also die Gesundheit, welche das kostbarste Gut unseres Lebens ist. Es handelt sich bei unserem Heilsystem um eine Reform der medizinischen Heilkunde, die wir angebahnt haben und weiter entwickeln wollen, und trotz aller Unbilden, die wir erfahren, arbeiten wir daran, und zwar mit sichtlichem Erfolge und der bestimmten Hoffnung, daß unser Heilsystem schließlich doch siegen wird über die andern und sich durchschlagend Bahn brechen wird. Die Kranken, die schon durch die Anwendung unserer Mittel wieder gesund geworden sind, lassen sich nicht mehr aufzählen; und wie viele sind nicht darunter, die nach langdauernden anderweitigen und vielseitigen Kuren als unheilbar aufgegeben und ihrem traurigen Schicksale überlassen worden waren. Unseren Lesern und unseren Anhängern die Gesundheit zu erhalten oder, wenn sie verloren war, dieselbe wiederzugeben, ist die Hauptaufgabe dieses Blattes, insofern dasselbe dazu beitragen soll, die Erfolge unseres Heilsystems in weiteren Kreisen bekannt zu machen. Um aber nicht nur Heilberichte zu bringen, befleißigen wir uns auch, unsere Leser durch medizinische, hygienische, pädagogische und überhaupt ethische Artikel zu unterhalten und zu lehren. Möge unser bescheidenes Blatt in diesem, wie in den vergangenen Jahren, gute Aufnahme finden. Wir statten bei dieser Gelegenheit allen unseren lieben Mitarbeitern unsern besten und tiefgefühlten Dank ab und wir wünschen ihnen, unserem verehrlichen Leserkreis und allen unseren Freunden und Göntern von ganzem Herzen ein recht glückliches und gesegnetes neues Jahr!