

Zeitschrift: Sauter's Annalen für Gesundheitspflege : Monatsschrift des Sauter'schen Institutes in Genf

Herausgeber: Sauter'sches Institut Genf

Band: 15 (1905)

Heft: 11

Rubrik: Das Hopfengift im Biere

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

sonst geschehen wäre, weil ein warmer, sympathischer, nach oben gewendeter Zug die Seelen verbindet.

Möchte keine Mutter ihrer Tochter diese Freude verkümmern, aus Besorgnis, sie könnte ihre Zeit zu nützlicheren Arbeiten verwenden!

— Diese Zeit ist herrlich verwendet: Ein Einblick in die Kunst wird dadurch dem jungen Wesen gewährt, der ihm sonst — und mit ihm ein ungeheurer Schatz — verloren gegangen wäre.

(Schweizer Frauenzeitung)

Das Hopfengift im Biere.

Über dieses Thema hielt vor kurzem Herr Dr. Engelman in Dresden einen bemerkenswerten Vortrag. Redner ist kein Freund des Bieres und ist auf diesen Standpunkt weniger als Arzt, sondern als Mensch gekommen. Nachdem er schon während der Studienzeit nach dem Genusse nur einiger Gläser Bier die Erscheinungen des mildernden Katzenjammers — Eingenommensein des Kopfes, Depression des Hirns u. s. w. — empfunden, welche Folgen sich beim Biergenuss in der späteren ärztlichen Praxis noch verschlimmerten, entsagte er jedem Biergenuss, und sofort waren alle unangenehmen Symptome verschwunden. Die Beobachtungen an vielen Patienten nach dieser Hinsicht waren die gleichen wie an sich selbst. Da nun die gefürchteten Symptome nicht beim Genusse von Wein oder Spirituosen auftraten, selbst wenn der Alkoholgehalt dieser Getränke dem der genossenen Biermenge gleichkam oder sie noch übertraf, und weil bei empfindlichen Leuten schon auf den Genuss ganz geringer Mengen, selbst einfachen Bieres, die schädlichen Wirkungen sich einstellten, so gelangte der Redner zu der Überzeugung, daß

nicht der Alkohol, sondern der Hopfen die Ursache der Krankheiterscheinungen sei. Der Hopfen ist unter die narkotischen Gifte zu zählen und von allen Pflanzengiften eines der heimtückischsten. Das Hopfengift äußert seine gesundheitsschädliche Wirkung nun nach zwei Richtungen: 1. auf unser Nervensystem und 2. auf unsere Ernährung, wobei noch eine gewisse Empfindlichkeit für das Hopfengift zu berücksichtigen ist. Auf Gesunde ist die Wirkung des Hopfengiftes in Hinsicht auf das Nervensystem wie eine opiumartige Ermüdung im allgemeinen weniger schädlich und wird oft schon durch einen gesunden Schlaf wieder aufgehoben; bei geistig angestrengten Personen ist sie schon bedenklicher, von den schlimmsten Folgen aber bei nervenschwachen Personen, bei denen meist schon wenige Unzen Bieres genügen, um alle Erscheinungen einer Hopfengiftung hervorzurufen. Zu unterscheiden ist noch der Einfluß des Hopfens unmittelbar nach dem Genusse und längere Zeit hinterher. Wenn daher manche Ärzte ihren Patienten ein stark gehopftes Bier empfehlen, so raten sie ihnen damit zu einem stark giftigten Bier. Selbst wenn es also bei fortgesetztem Biergenuss nicht zu den hochgradigen Erscheinungen der Nervenlähmungen kommt, so bleibt doch immer die Wirkung des Hopfens auf unser Nervensystem eine dasselbe schwer schädigende. Die gesundheitsstörende Wirkung des Hopfens auf unsere Ernährung besteht in einem lähmenden Einfluß auf gewisse vom Redner eingehend beschriebene Ernährungsvorgänge, indem die Zellen gelähmt werden und dadurch eine Hemmung des Stoffwechsels verursacht wird, der wiederum zu den bekannten Erscheinungen der Fettleibigkeit führt und die Absonderungsfähigkeit der Ausscheidungsorgane hindert. Die Annahme, daß das Wasser oder die Kalisalze oder der Zuckerstoff des Bieres jene ungünstigen Er-

nährungsscheinungen hervorriefen, wie manche Aerzte glaubten, suchte der Herr Vortragende unter Betrachtung des Einflusses auf den Ernährungsvorgang jedes einzelnen dieser Bestandteile zu widerlegen. Im Schlußteile des Vortrages kam dann der Redner auch auf die Gicht zu sprechen, die in dem Genüge stark gehopfster Biere eine Hauptursache findet, wie ein Vergleich mit England, wo sehr stark gehopfte Biere, und Schottland, wo meist leichtere Biere getrunken werden, augenfällig beweise. Durch den lähmenden Einfluß auf die Zellen werde hier die Ausscheidung dre Harnsäure verhindert und damit die Ursache zur Gicht gelegt. Also nicht der Alkohol ist es, welcher die dem Biere zugeschriebenen schädlichen Eigenschaften in Bezug auf das Nervensystem erzeugt, sondern diese sind nach Ansicht des Vortragenden in dem Hopfengeste zu suchen, das unter allen Pflanzengiften mit obenan steht. Als Gewährsmänner zur Unterstützung seiner Ausführungen hatte sich der Herr Vortragende u. a. auf die Professoren Eberhard, Richter Justus Gaul, auf Desterlen, Moleschott u. s. w. bezogen.

(Der Hausarzt)

Korrespondenzen und Heilungen.

Wittingen, a/Saar b/Trier 29. November 1904.

Herrn Dr. Zimfeld in Genf.

Hochgeehrter Herr Doktor!

Vor allem meinen herzlichsten Dank für Ihre Güte mit der Sie sich meiner angenommen haben.

Ich schrieb an Sie am 3. November und Sie beurteilten mein Zustand als Herzleiden und Lungenerweiterung. Ich gebrauchte nun nach Vorschrift Ihre Mittel die Sie mir am

5. November verschrieben und zwar wie folgt: Täglich 1 Glas trinken der Lösung von A 1 + C 3 + F 1 + P 2 in der dritten Verdünnung; morgens und abends je 3 Korn Nerveng trocken nehmen und dreimal in 24 Stunden je 3 Korn Pept. 4; abends die Herzgegend mit W Salbe einreiben und die Lebergegend mit G Salbe.

Bevor ich Ihnen diesen Brief geschrieben, habe ich einen hiesigen Arzt konsultiert zu dem Zwecke, daß ich Ihnen besser berichten könnte wie es mit mir steht, aber auch nur darum, da ich sonst in Sie, geehrter Herr, ein ganzes volles Vertrauen setze.

Mein Zustand hat sich wesentlich gebessert seitdem ich die Mittel gebrauche die Ew. Wohlgeboren mir verordneten. Das Herzklöpfen und die Athemnot kommen schon seltener vor; mit Husten ist es auch viel besser und die Expektoration geht auch besser vor sich; die Einreibungen mit der Salbe bekommen mir sehr gut; meine Stimme als Sänger fängt an wieder kräftiger und voller zu werden. Kurz und gut, ich kann Ihnen mit Dank gestehen, daß es mir entschieden schon besser geht. Der Arzt der mich, wie ich Ihnen schon gesagt, untersucht hat, sprach zu mir folgendermaßen: „Sie waren in einem elenden Zustande, Sie sind nun bedeutend besser!“

Ihnen geehrter Herr Doktor Zimfeld, gebührt ja der Dank, welchen ich Ihnen auch aus ganzem Herzen darbringe. Mit froher Zuversicht sehe ich Ihrem weiteren Rate entgegen und habe das feste Vertrauen auf meine völlige Genesung.

Mit hochachtungsvollem Gruß bin ich
Ihr ergebener

Peter Schneider.

• • •