

Zeitschrift: Annalen der Elektro-Homöopathie und Gesundheitspflege : Monatsschrift des elektro-homöopathischen Instituts in Genf

Herausgeber: Elektro-Homöopathisches Institut Genf

Band: 11 (1901)

Heft: 12

Rubrik: Etwas über Pfefferkuchen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

flären. Möchten doch viele sich dieses klar machen und fort und fort wiederholen. Es sind oft Kleinigkeiten, die das Glück und die Behaglichkeit, ja den Frieden eines ganzen Hauses zerstören. Aus Kleinigkeiten setzt sich ja unser Alltagsleben zusammen. Und so sollte man meinen, es müßte nicht schwer sein für den einzelnen, diese kleinen Steine aus dem Wege des andern zu heben, wenn er nur wollte. Aber eben dieses Wollen, dieses Wohlwollen, von dem Rosegger spricht, ist selten, wie es scheint. Was hat es für einen vernünftigen Sinn, für einen Zweck, um nur die paar uns vor Augen geführten Beispiele aus dem Sprechsaal dieses Blattes wieder hervorzuheben, wenn eine Frau ihrem Gatten die von ihm gewünschten baumwollenen Betttücher vorenthalten will, wenn ein Mann die Marotte hat, durch seine Hunde der Gattin Schmutz und übeln Geruch in die Zimmer und bis in die Betten hineinzutragen und ihr damit auf so unnötige Art und Weise Mühe und Ärger zu bereiten? Oder wenn ein anderer Familienvater seiner Frau und seinen Kindern nicht das Vergnügen lassen will, etwas Musik zu treiben, auch wenn er selbst nicht im mindesten darunter zu leiden hat? Ist das mehr kleinlich, kurzsichtig, oder mehr herzlos, egoistisch? Diese Menschen kennen das süße Glück des opferwilligen Gebens nicht, des wohlwollenden Sich-unterordnens, bei dem sich der scheinbar Nachgebende innerlich weit über den dieses Wohlwollen Empfangenden stellt.

Das Leben ist zu kurz, um nicht jedes Glück, das uns das Dasein bietet, also auch dieses Glück des Gebens für sich erringen zu wollen. Es ist zu kurz, um es durch kleinlichen Hader sich zu verbittern. Und der Besitz unserer Angehörigen ist ein für uns so unsicherer, daß wir ihn während der kurzen Spanne Zeit mit allen Banden der Liebe an fesseln sollten.

Zimmer wieder möchte man sich und allen Menschen das Wort des Dichters in Erinnerung rufen:

„O lieb', so lang du lieben kannst,
O lieb', so lang du lieben magst,
Die Stunde kommt, die Stunde kommt,
Wo du an Gräbern stehst und klagst.“ H. B.

Etwas über Pfefferkuchen.

(Aus dem Französischen übersetzt)

Es ist wirklich die Zeit um über diesen Leckerbissen zu sprechen, wovon man in dieser Weihnachtszeit überall so großen Konsum macht, den man auf jedem Weihnachtstisch prangen sieht, und der des Nachts die Träume unserer kleinen Kinderwelt, während des Tages ihr Leben thatsächlich versüßt.

Der Pfefferkuchen hat als Genussmittel schon in den ältesten Zeiten eine bedeutende Rolle gespielt, man hat ihm aber auch gesundheitsfördernde Tugenden zugeschrieben. — Tatsächlich ist der Gebrauch des Pfefferkuchens ebenso alt als derjenige des Mehls, des Honigs und der Gewürze. — Die Vertreter der alten Heilkunde empfahlen ganz besonders dessen Genuss den kriegerischen, beinahe ausschließlich von Fleisch lebenden Völkern, um dadurch die reizende Wirkung einer zu animalischen Kost zu mildern.

Schon viele Jahrhunderte bevor Molière's Dr. Purgon dem „eingebildeten Kranken“ von Molière, abends kleine Pflaumen in Pfefferkuchen zu genießen verordnete, und dem Ludwig XIV Pfefferkuchen-Männchen aus Reims empfahl, um durch die Gingewide milder und gehorsamer zu stimmen, als man beim Schmaus der alten Germanen und Galliern, unmittelbar nach dem Wildpret und dem halbrohen, nach blutenden Fleisch, einen

im Ofen gebackenen und mit Anis und anderen Gewürzen schmackhaft zubereiteten, und mit Honig versüßten Kuchen, um dadurch der schädlichen Wirkung des vielen und schwerverdaulichen Fleisches zu entgehen.

Und noch lange vor den eben besprochenen Honigkuchen, was bot man, in der mythischen Zeit, dem Cerberus, dem dreiköpfigen, schrecklichen Hüter der Unterwelt an, um seinen Mut zu besänftigen? Aus Honig und Mehl zubereitete Kuchen, mit einem Wort Pfefferkuchen, etwas was ebenso beschaffen war wie der Pfefferkuchen den wir jetzt genießen.

Zu allen Zeiten ist der Pfefferkuchen als ein besänftigendes Mittel gegen die in Folge zu reichlicher Nahrung entstehenden Schärfe des Blutes und der Widerspannigkeit des Darmes angesehen worden. Aus demselben Grunde ist er auch von tausenden von Autoren als ein ausgezeichnetes Mittel zur Besänftigung des Temperamentes und des Charakters proklamiert worden.

Diejenigen die keinen Pfefferkuchen essen, — sagt Swift, der unsterbliche, englische Verfasser des Gulliver, — haben einen bösen Charakter und sind zum Trübsinn, zum Neid, zum Haß und zu allen schrecklichen Thaten geneigt; als Beispiel solcher finsternen und in sich konzentrierten Charakteren citirt er Brutus und Navallac!

Freilich soll es ja nicht so gemeint sein daß, wer keine Pfefferkuchen-Männchen und keine Pfefferkuchen-Schweinchen, oder andere nützliche Tiere aus demselben Stoffe gebildet, ist, sich unter allen Umständen mit dem „Dolch in der Hand“ oder durch irgend eine schreckliche Misshandlung vor seinen Nebenmenschen auszeichnen müsse, aber die Aerzte alle stimmen so ziemlich miteinander überein in der Ansicht, daß die gallige und stets grossige Stimmung vieler Menschen ihren Grund in der..... Entbehrung

dessen findet, was der klassische Pfefferkuchen so gerne und so leicht denen gewährt, die ihn zu schätzen und zu würdigen wissen.

Er ist ein beruhigender und besänftigender Freund, er ist auch ohne große Opfer zu gewinnen und dem bescheidensten Geldbeutel zugänglich.

Ein mit Witz und Geist reich begabter Mann, einer jener Schriftsteller, die sich darin gefallen ihr Wissen unter dem Mantel des Humors zu verbergen, hat anno 1842 in Reims über den uns beschäftigenden Gegenstand ein Buch geschrieben, der wohl selbst noch manchem gebildeten Franzosen unbekannt sein dürfte und dessen Titel lautet:

Chronologische, pathologische, historische, politische, ökonomische, künstlerische, einschläfernde und honig süße Geschichte des hochedlen, herrlichen und tugendreichen Pfefferkuchens.

Viel Schönes wäre aus diesem Buche lobend hervorzuheben, doch hinzu mangelt Zeit und Raum.

Wir beschränken uns darauf es den Liebhabern, die sich dafür interessieren dürfen, bekannt gemacht zu haben.

Sie würden darin finden daß die französischen Könige und ihre königlichen Gemahlinnen große Verzehrer von Pfefferkuchen waren vor dem Herrn.

Der Maria Leszinska, der Gemahlin Ludwig des XV., verehrte z. B. als Hochzeitsgeschenk die Stadt Reims 12 vergoldete Kisten mit goldgelben Birnen und mit Pfefferkuchen gefüllt.

Ludwig XVI erhielt, am Tage seiner Krönung, ebenfalls von der Stadt Reims, ein Geschenk von Pfefferkuchen im Werte einer grossen Geldsumme.

Der Verfasser der honig süßen Geschichte

des Pfefferkuchens (er hieß Tarbé) lehrt uns daß im 16. und 17. Jahrhundert der Gebrauch Pfefferkuchen zu essen so verbreitet war im deutschen Heere, daß er zur regelmäßigen Proviantierung der Militärverwaltung gehörte.

(Journal de la Santé).

Korrespondenzen und Heilungen.

Béthisy-St-Pierre (Frankreich), den 3. Oktober 1901.

Herrn Dr. Imfeld,
elektro-homöopathisches Institut in Genf.

Sehr geehrter Herr Kollege.

Habe das Vergnügen Ihnen mitzuteilen, daß die junge 17jährige Dame, welche seit vielen Jahren an Bettlägerigkeit litt, ohne daß der große Lebelstand durch irgend ein Mittel beseitigt werden konnte, nach einer circa sechswöchentlichen Kur mit den von Ihnen am 5. August verordneten elektro-homöopathischen Mitteln: A 3 + C 6 + S 1, 1. Verd., 2×täglich 3 N, zu den Mahlzeiten 2 S 4, Kola-Coca vor den Mahlzeiten, und abendliche Einreibung der Nieren- und Blasengegend mit R. Fl. in alkoholischer Lösung, vollständig genesen ist.

Ich danke Ihnen im Namen der Kranken und in meinem eigenen Namen für Ihren freundlichen Rat, dem wir diese schöne Heilung zu verdanken haben, und zeichne mit bestem kollegialen Gruß ergebenst

Dr. Delouard.

Ems, den 1. November 1901.

Herrn Dr. Imfeld,
Sauter's Laboratorien, Genf.

Verehrtester Herr Doktor.

Ich hätte Ihnen, Herr Doktor, schon eher Nachricht über mein Befinden gegeben, wenn

nicht eine längere Reise mich gehindert hätte Ihnen ein positives Urteil zu geben.

Am 9. September war es als ich Ihnen schrieb daß ich seit sehr langer Zeit an täglich zur bestimmten Stunde wiederkehrenden **Gesichts-Nerven-Schmerzen** linker seits leide, und daß diese täglich sich erneuernde Qual mich um so unglücklicher mache da bisher auch kein einziges Mittel mich habe davon befreien können. Unter Datum vom 11. September rieten Sie mir täglich A 1 + F 1 + N in der 3. Verd. zu nehmen; überdies 2×täglich, morgens und abends, 3 Korn Scrofuleux 3, schließlich Einreibungen der schmerzenden Stelle mit roter Salbe. Heute kann ich Ihnen nun zur größten Freude berichten, daß meine Schmerzen, womit ich Jahre lang kämpfte und berühmte Ärzte ohne Erfolg konsultiert hatte, seit drei Wochen des Gänzlichen verschwunden sind. Ich wollte auch wirklich zuerst wissen ob die Sache Stand halte und zögerte daher auch deshalb mit meinem Berichte.

Nun statte ich Ihnen aber meinen aufrichtigsten Dank ab und zeichne mit hochachtungsvollem Gruße ergebenst

J. Müller.

Valentigney (Frankreich), den 24. Oktober 1901.

Herrn Dr. Imfeld,
Arzt des elektro-homöop. Institutes in Genf.

Sehr geehrter Herr Doktor.

Gegen meine chronische **Verdauungsstörung** habe ich Ihre Verordnungen vom 4. September, bestehend in A 1 + C 1 + F 1 + S 3, 3. Verd., 2×täglich 3 N, zum Essen 3 S 4, Kola-Coca, und Einreibungen von Gelber Salbe auf Magen- und Lebergegend, pünktlich ausgeführt, und habe die Genugthuung Ihnen mitzuteilen, daß es mir nun ganz gut geht. Mit meiner Verdauung bin ich jetzt ganz gut