

Zeitschrift: Annalen der Elektro-Homöopathie und Gesundheitspflege :
Monatsschrift des elektro-homöopathischen Instituts in Genf

Herausgeber: Elektro-Homöopathisches Institut Genf

Band: 5 (1895)

Heft: 11

Buchbesprechung: Litteratur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

landwirthschaftlichen Studien oblag, ist namentlich durch seine Pflugverbesserungen und zahlreichen Anregungen und litterarischen Arbeiten auf land- und volkwirthschaftlichem Gebiete bekannt und sozusagen eine Autorität geworden.

Der Präsident obgenannter Gesellschaft, Oberst Freiburghaus, sowie Nationalrath Häni und Oberst Jmer (Neuenstadt), ebenfalls ein 1819er, feierten in trefflichen Ansprachen die persönlichen Eigenschaften und Verdienste Fellenbergs unter Ueberreichung eines geschmackvoll ausgearbeiteten Ehrendiploms und der Vereinsmedaille.

(Bernser Tagblatt.)

Hr. v. Fellenberg-Ziegler hat sich nicht nur um die Landwirthschaft, sondern auch auf dem Gebiete der Hygiene sehr verdient gemacht, was seine bekannte Arzneimittellehre und die vorzüglichen und sehr geschätzten Arbeiten in unserer Zeitschrift konstatiren. Auch wir bringen dem Jubilare unsere herzlichsten Glückwünsche entgegen.

Auszeichnung. — An der von Mitte September bis 6. Oktober in Bremen stattgefundenen internationalen Ausstellung für Gesundheitspflege sind die elektro-homöopathischen Sternmittel mit dem Ehrendiplom und der goldenen Medaille ausgezeichnet worden.

Elektro-homöopathisches Krankenhaus. Herr Langheinrich, ein erfahrener Elektro-Homöopath, hat in seiner Villa in Birkenwerder bei Berlin einige Zimmer zur Aufnahme von Kranken bestimmt, welche sich elektro-homöopathisch behandeln lassen wollen, und machen wir unsere Freunde in empfehlender Weise darauf aufmerksam.

(Vergl. Annonce).

Thure Brandt, über welchen wir in letzter Nummer eine biographische Mittheilung machten, hat für elektro-homöopathische Sternmittel stets Interesse gezeigt und dieselben vielfach empfohlen und auch angewendet. Die Medikamente bezog

er durch einen unserer Anhänger in Schweden, welcher erst kürzlich die für uns sehr erfreuliche Thatsache mitgetheilt hat

Litteratur.

Wir haben auf unserem Büchertische mehrere kleine Broschüren von höchst interessantem Inhalte, so z. B. eine Berichterstattung der ersten und zweiten öffentlichen Sitzung der „Anti-Vivisektion Society“ von Calcutta, welche, wie ihr Name sagt, es sich zur Aufgabe macht gegen die auf den Universitäten allzu sehr in die Mode gekommene Thierquälerei im sogenannten Dienste der Wissenschaft zu kämpfen. Die Thätigkeit dieser Gesellschaft findet unseren ganzen Beifall und wir wünschen ihr die besten Erfolge in ihrem so gerechtfertigten Bestreben.

Ein verdienstvolles Werk, das wir leider nur kurz besprechen können, trägt den Titel: „Die Nervosität unserer Zeit, ihre Ursachen und Abhilfe. Eine sozial-hygienische Studie von Dr. Ziegelroth (Stuttgart, Zimmer's Verlag, 1895). Die stattliche Broschüre, 75 Seiten stark, behandelt in erschöpfender Weise das Wesen der Neurasthenie, alle Ursachen derselben und alle Mittel zu ihrer Bekämpfung und Heilung. Zu den hauptsächlichsten Ursachen zählt er vor allem die soziale Frage und das soziale Leben, die Erblichkeit und ganz besonders die Angst vor der Erblichkeit (d. h. die suggestive Idee, daß man nothwendiger Weise diese oder jene Krankheit von seinen Erzeugern geerbt haben müsse). Schließlich die sogenannten Autotoxine oder Selbstgifte, das heißt Ausscheidungstoffe, welche durch mangelhafte Oxydation nicht, oder nicht genügend aus dem menschlichen Organismus ausgeschieden, in demselben als schädliche Gifte wirken und die Gesundheit im Allgemeinen und vor allem das gesunde Nervenleben zerstören. Zum Hauptmittel der Bekämpfung und Heilung der Nerven-Krankheiten zählt er vor Allem die Anregung der inneren Oxydation durch das richtige Athmen und Schlafen, durch Gymnastik, gute Erziehung, angemessene Beschäftigung und Berufs-Thätigkeit (gegen die Unthätigkeitsneurosen). Ferner durch alle Mittel, welche die Hautfunktionen anregen; wie gute Hautpflege, Bäder aller Art, namentlich Luftbäder; zweckentsprechende Kleidung und schließlich durch gesundheitsgemäße Ernährung und Vermeidung des schädlichen Mißbrauches von Alkohol, Tabak und narkotischen Mitteln.

Das Werk ist in klarer und leichtfaßlicher Sprache abgefaßt, jedem Gebildeten leichtverständlich, eine angenehme aber zugleich in höchstem Grade belehrende und ebenso nützliche Lektüre.

J.