Zeitschrift: Annalen der Elektro-Homöopathie und Gesundheitspflege:

Monatsschrift des elektro-homöopathischen Instituts in Genf

Herausgeber: Elektro-Homöopathisches Institut Genf

Band: 3 (1893)

Heft: 5

Artikel: Licht ist Heilkraft

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1038587

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Licht ift Beilkraft.

Alles was athmet und lebt in der Natur ist dem wohlthätigen Einflusse des Lichtes unterstellt. Darwin und Bonle haben die Blumen beschrieben, die sich beständig der Sonne zuwenden und dem Gange derselben solgen. Ja sogar die Mineralien, die Steine unterliegen dem Einfluß des Lichtes, denn dieses bewirft bei denselben gewisse Reaftionen, Oxydationen, und zuweilen bedeutende Strutsturveränderungen.

In der Dunkelheit scheint das Leben mancher Wesen stille zu stehen. Es ist ja befannt, wie bei manchen Thieren, wie der Kröte, dem Igel, während des Winters — bei Lichtabsichluß — das Nahrungsbedürfniß aufgehoben ist. Man hat auch bemerkt, daß gewisse Aale, die in unterirdischen Wassern leben, niemals das normale Alter erreichen. Morren füllte zwei Gefäße mit reinem Wasser: das eine setzte er der Sonne aus, das andere dem Schatten; das erstere zeigte bald die Spuren gewisser lebender Insusprien.

Manche andere Experimente beweisen, daß die Sonne, von Byron "Schatten Gottes" genannt, ein großer Lebensbeförderer ist.

Underseits hat sie wieder die Fähigkeit, gewisse schädliche Bacillen und Mikroben, denen das Dunkel, die sinstere Unsauberheit, ein Lebensbedürfniß sind, schnell zu tödten und kann deshalb als ein fräftiges, "himmlisches" Untisepticum mit Recht betrachtet werden.

Die Physiologen haben nachgewiesen, daß die Sonne die rothen Blutkörperchen vermehrt, ebenso wie sie auch die grüne Färbung der Pflanzen befördert. Beides Zeichen der Gesundheit.

Siemens hat bewiesen, daß die Pflanzen unter dem Einfluß des elektrischen Lichtes

schneller, intensiver wachsen, und die Bewohner des Nordens wissen, daß stille Mondnächte für die Begetation und das Getreide förderlich sind.

Was die "menschliche Pflanze" anbetrifft, so weiß man, daß bei Pockenkranken, welche im Dunkeln gehalten werden, die Narben weniger markirt sind.

Die Erzählung von der Fakel von Prometheus war daher der Ausdruck dieser physiologischen Wahrheit, daß Leben und Bewegung nur da sind wo Licht sich befindet.

Ohne Licht war die Natur todt und erst der göttliche Machtspruch "Es werde Licht" hat sie belebt, hat sie organisiert, hat ihr Gefühl und Geist verliehen.

Man behauptet, auf neuere Versuche gestützt, daß das violette Licht das organische Leben von Thieren und Pflanzen ganz besonders entwickle: die Amerikaner haben deshalb seit einiger Zeit diese Eigenschaft in der Gärtnerei zu Ruten gezogen.

Auch hat man schon Glaspavillons zu Sonnenbädern mit violetten Scheiben konstruirt, die von vorzüglicher Wirkung auf gewisse Krankheiten sein sollen.

Das Richt ist eines der Glieder der hysgienischen Drei, wovon die zwei andern Glieder Luft und Nahrung heißen. Das Licht fördert die Bildung der Blutkörperchen, träftigt das Nervensustem und belebt die Hautsfläche.

Es ist sehr wahrscheinlich, daß gerade durch diesen Hautreiz das Sonnenlicht auf unsern Organismus wirkt. Auch kann man annehmen, daß das Auge als Lichtsammler dient, welcher die Strahlen im Körper vermittelst einer Reihe Vibrationen vertheilt.

Lom Auge aus gehen, in der That, die Reflexe die dem Licht zuzuschreiben sind: der befannteste Reflex ist das Nießen in Folge eines Lichteindrucks.

Jedermann fann auch die wächserne Gefichtsfarbe der Blinden fonstatiren.

Die Sonne ist ja die Frende, der Frohsinn, der Trost der lebenden Wesen und ihre Strahlen sind ein die Ernährung belebendes Reizmittel. Sonnenbäder sind werthvoll für die Blutarmen: Die Amerikaner konstruiren sogen. Solarien, Glasvorhallen, zu diesem Zwecke. Auch weiß man, daß im Sonnenlichte gemachte Berbände besser sind, als im Dunkeln gemachte. Die Matrazen, die Kleider, die Betten werden an der Sonne desinsicirt. Die Sonne ist die beste Berbündete des Menschen im Kampfe gegen Bacterien, Microben und Seuchen.

Die Sonne ist der größte Chemifer, denn mehr als alle chemischen (fünstlichen) Produfte zerstört sie Schimmel, organische Gährungen und Zersetzungen.

Der Entzug der Sonne bewirft bei Gefansgenen, bei Mienenarbeitern physische Stumpsheit, Unzufriedenheit, Blutarmuth und sogar Wasserssucht; zugleich bekommt das Auge eine frankshafte Empfindlichkeit.

Denkt an das furchtbare Gefängnis von Dionis dem Tyrannen, schwarz und finster unter der Erde, das Gelaß darüber blendend weiß getüncht und von Sonnenstrahlen übergossen: nach einigen Wochen Gefängnis unter der Erde wurden die Unglücklichen beim schnellen Eintritt in den hellen oberen Raum von plötzlicher und unheilbarer Blindheit befallen!

Der englische Rebel befördert den Spleen, die Sonne des Sudens bringt die Lebensfreude.

Die meisten Bleichsüchtigen bewohnen die Städte und viele Frauen begehen die große Dummheit, ihre Zimmer mit Jalousien und dicken Borhängen abzuschließen, damit das Sonnenlicht nicht den Teint verderbe — damit sie eine interessante Blässe erhalten, die nur ein Symptom von Krantsein ist.

Um gesund zu sein, soll die Wohnung dem Licht vollen Zutritt gewähren, dessen Strahlen sollen überall eindringen können. Sonst kommen Blutarmuth, Scrofeln und Rachitismus in's Haus, für die Eltern und für die Kinder!

Wo die Sonne nicht hin kommt, da geht der Arzt hin, und da er die Sonne nicht bringt, wird auch seine Hülfe wenig nützen.

Seht, wie die Pflanze in der Dunfelheit farb und fraftlos aus der Burzel sprießt, seht, wie sie sich gegen die Sonne dreht und sich fraftvoll entwickelt!

Humboldt hat die Kraftfülle des Regers in den Tropen dem Einfluß der Sonne zugesichrieben. Deshalb ist es nicht nothwendig, in Adam's Kostüm spazieren zu gehen, aber immerhin schreibt in goldenen Lettern auf Ener Evangelium der Hygiene die letzten Worte Göthe's: Licht, mehr Licht!

N. S.

Gin Portrag von Pfr. Kneipp.

Dbichon wir nicht vollständig mit den Theorien des berühmten Hygienifers einverstanden sind, insbesondere was seine arzueiliche Behandlung anbetrifft, die den neuen Erfahrungen und der modernen Wissenschaft zu wenig Rechnung trägt und sie sogar zu verfennen scheint, anerfennen wir dennoch die großen Berbienste Kneipps um die populäre Gesundheitspflege und in Bezug auf die Hydrotherapie ist er geradezu als Apostel zu betrachten. Deshalb bringen wir heute seinen Bortrag, den er in Mannheim gehalten hat und den wir den "Kneippblättern" entnehmen.

Unsere Meinung im Allgemeinen über Kneipp's System haben wir schon in den Annalen, Nr. 7 und 8, 1891, genügend auseinandergesetzt und es scheint daher unnöthig näher darauf zurückzukommen; immerhin wollen wir nochmals