

**Zeitschrift:** L'ami du patois : trimestriel romand  
**Band:** 33 (2006)  
**Heft:** 133

**Artikel:** Véc ourou = Vis heureux  
**Autor:** Lagger, André / Laguièr, Andri  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-244936>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VÉC OUROU - VIS HEUREUX

André Lagger, Ollon (VS) - Andri Laguièr

*Chein quié t'â ou fén fon dou cour  
Dèvri chè virè dèfoûra.  
Porcouè pâ mohrà lo bonour ?  
Dè partaziè, t'â-hô oûra ?*

*Le zoué yè comein la chèmein  
Quié zèrnè pèrtot aleintor.  
Cho, tè fôdri tènén a mein !  
Chouir, fôran mouén pèjan lè zor.*

*Ôn choréirè ya dè valour.  
Bàlieu-lo po rein ou vején !  
Tô va li ôvréc gran lo cour.  
Yè h'ôn rèmièdo ou bèjouén.*

*Po poï tsassiè lo tòpo,  
Tsâ alômâ la lomiere.  
La nét, can tô tè chein chôntrô,  
Èspîra dein la prèyere.*

*Le prèjein bit l'eintchièr dou tén.  
Lè grâvè, làche-lè partéc.  
T'é retso can tô fé lo bén.  
Einteinchiôn, l'arzein pou  
t'eiñliôtéc !*

*Chai véivré, yè h'éhrè ourou.  
Chi coraziou, guié, ari hôn.  
T'îdzè l'âtro can t'é zoyou.  
Le vià yeindrè ôna tsansôn !*

Ce que tu as au tréfonds du coeur  
Devrait se refléter à l'extérieur.  
Pourquoi ne pas montrer le bonheur ?  
As-tu de la peine à le partager ?

La joie est semblable à la semence  
Qui germe partout alentour.  
Il faudrait t'en souvenir !  
Les jours seraient sûrement moins  
lourds.

Un sourire a de la valeur.  
Donne-le gratuitement au voisin !  
Tu vas lui ouvrir grand le cœur.  
C'est un remède au besoin.

Pour pouvoir chasser l'obscurité,  
Il suffit d'allumer la lumière.  
La nuit, quand tu te sens triste,  
Espère dans la prière.

Le présent absorbe la totalité du temps.  
Laisse les regrets s'en aller.  
Tu es riche quand tu fais le bien.  
Prends garde, l'argent peut t'engloutir !

Savoir vivre, c'est être heureux.  
Sois courageux, gai, aussi bon.  
Tu aides l'autre quand tu es joyeux.  
La vie deviendra une chanson !

« La seule vraie façon de vivre est de vivre heureux »

