

**Zeitschrift:** L'ami du patois : trimestriel romand  
**Band:** 31 (2004)  
**Heft:** 127

**Artikel:** Zoué dè véivèrè = Joie de vivre  
**Autor:** Laguièr, Andri / Lagger, André  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-244723>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pages valaisannes

### Zoué dè veïvrè

Le prèjein yè h'ôn cadò.  
Tsâ bén lo côcâ comein bo.  
Dè yèr, n'én fét l'eintèrèmein.  
Dèman yè pâ néchôp, tô comprein ?

Po n'eimpoûrtè quièntè quièssiôn,  
Ya tozò ôna soleussiôn.  
Chofitsè d'ôna prèyere  
Po rêchivrè la lômiere.

Le Bôn Djiô Idzè lo lagniâ.  
Côca lè bôn lâ dè la viâ.  
Dèjiâ lo matén, chi zoyou.  
Fé-te ôn devouèr d'éhrè ourou.

Comein cognièhrè lo bonour ?  
Pâ dè héina ou fon dou cour.  
Atein pâ tra ; véc chéïmpliamein.  
Y j'âtro, bâlïeu léibramein.

Tô tè chein ouéro mouén pèjan  
Can tô bâlïè ôn cou dè man.  
Prou chouir, tô charé chantefét.  
Quién gran plijéc dè l'aï fét.

Va couè dè tozò zèmèlà ?  
Rein, ôdrâvo tè rapèlà.  
Ache la fouè, cri ein la viâ.  
Lè dèjir, tô lè j'â dèjiâ.

Mèr 2001

Andri Laguièr

### Joie de vivre

*Le présent est un cadeau.  
Il faut le considérer comme beau.  
De hier, nous avons fait l'enterrement.  
Demain n'est pas né, tu comprends ?*

*Pour n'importe quelles questions,  
Il y a toujours une solution.  
Il suffit d'une prière  
Pour recevoir la lumière.*

*Le Bon Dieu aide celui qui est fatigué.  
Regarde les bons côtés de la vie.  
Déjà le matin, sois joyeux.  
Fais-toi un devoir d'être heureux.*

*Comment connaître le bonheur ?  
Pas de haine au fond du cœur.  
N'attends pas trop ; vis simplement.  
Aux autres, donne librement.*

*Tu te sens combien moins lourd  
Quand tu donnes un coup de main.  
Assurément, tu seras récompensé.  
Quel grand plaisir de l'avoir fait.*

*Que vaut-il de toujours gémir ?  
Rien, je voudrais te le rappeler.  
Aie la foi, crois en la vie.  
Tes désirs seront comblés.*

Mars 2001

André Lagger

« Tant qu'il y a de la vie,  
il y a une possibilité de bonheur »