

Zeitschrift: L'ami du patois : trimestriel romand
Band: 31 (2004)
Heft: 126

Artikel: Lè viò = Les vieux
Autor: Laguièr, Andri / Lagger, André
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-244710>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Pages valaisannes

Lè viò

Ôn zor ari, tô charé viò.
A chein-lé, fâ pénchâ. Yè miò.
Le vià, ôn côrteu dè roûjè ?
Nâ, mâ vi lè zéintè tchioûjè !

Véïvrè, ènén viò, yè tsanziè.
Dè yâzo, tô pou mouén bôouziè.
Côca lo môndo atramein.
Tô lo vèré bén difèrein.

Lè grâvè, lâche-lè partéc.
Tornâ ein dèri, yè fôrnéc.
Dè chans, t'â pâ tozò aôp.
Mâ t'â fét chein quié t'â pochôp.

Doncouèdon, t'é dècorazià.
Y'aréïvè, can ôn è âzià.
T'é pâ cholèt, t'â lè j'einfan.
Chôn lé po tè baliè la man.

Oton dè la vià : t'â dè tén
Po rôtenâ, férè dè bén.
Le prèyere yè h'ôn cholé.
Tô chôfrè ? Idzè chécolé.

Èspèrâ, ari acsèptâ.
Crirè, lanmâ, chè rèlèvâ.
Hoï, le vià yè prèsseyoûja.
Yo, tè la chouèto ouroûja.

Les vieux

*Un jour aussi, tu seras vieux.
A cela, il faut penser. C'est mieux.
La vie, un jardin de roses ?
Non, mais vois les jolies choses !*

*Vivre, vieillir, c'est changer.
Parfois, tu peux moins bouger.
Regarde le monde autrement.
Tu le verras bien différent.*

*Laisse les regrets s'en aller.
Tu ne peux plus revenir en arrière.
Tu n'as pas toujours eu de chance.
Mais tu as fait ce que tu as pu.*

*De temps en temps, tu es découragé.
Cela arrive, lorsqu'on est âgé.
Tu n'es pas seul, tu as tes enfants.
Ils sont là pour te donner la main.*

*Automne de la vie : tu as du temps
Pour réfléchir, faire du bien.
La prière est un soutien.
Tu souffres ? Elle aide parfois.*

*Espérer, aussi accepter.
Croire, aimer, se relever.
Oui, la vie est précieuse.
Je te la souhaite heureuse.*