

**Zeitschrift:** L'ami du patois : trimestriel romand  
**Band:** 30 (2003)  
**Heft:** 121

**Artikel:** Le bonheur est une trajectoire et non pas une destination  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-244576>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Le bonheur est une trajectoire et non pas une destination**

Il n'en faut pas beaucoup pour être heureux. Il suffit juste d'apprécier chaque petit moment et de le sacrer comme l'un des meilleurs moments de sa vie:

Tomber amoureux,  
Rire jusqu'à en avoir des crampes aux mâchoires,  
Trouver un tas de nouveaux mails sur sa boîte quand on revient de vacances,  
Conduire vers des paysages magnifiques en terre inconnue,  
Se coucher dans son lit en écoutant la pluie tomber dehors,  
Réussir son dernier examen,  
Avoir une conversation intéressante,  
Retrouver de l'argent dans un pantalon que l'on n'a pas porté depuis des lustres,  
Rire de soi-même,  
Rire sans raison particulière,  
Entendre accidentellement quelqu'un dire quelque chose de bien sur soi,  
Se réveiller en pleine nuit en se rendant compte que l'on peut encore dormir quelques heures,  
Ecouter une chanson qui nous rappelle un moment chéri,  
Se faire de nouveaux amis,  
Voir heureux les gens que l'on aime,  
Rendre visite à un vieil ami et se rendre compte que les choses n'ont pas changé entre vous,  
Admirer un coucher de soleil,  
Te faire tranquillement masser le dos et t'endormir paisiblement,  
Entendre dire que l'on nous aime et vivre paisiblement tous les petits moments qui nous réchauffent le cœur et l'âme.  
Les vrais amis viennent dans les bons moments quand on les appelle et dans les mauvais moments, ils viennent d'eux-mêmes.