**Zeitschrift:** L'ami du patois : trimestriel romand
**Band:** 28 [i.e. 29] (2001)
**Heft:** 116

**Artikel:** Côca lo bôn lâ = Sois optimiste
**Autor:** Laguièr, Andri / Lagger, André
**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-244387

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Côca lo bôn lâ

Tô côntè tè preindrè ein man.
Dèjire ôna zeinta vià !
Èspira lo mio po dèman.
Chouir, to chein tè charè balià.

Tsanze la fassôn dè pénchâ.
T'é ônéco, tchiein-lo a mein.
Ôn trambetsèt a cômpachâ
Yè h'ôna lèsson quié t'aprein.

Le vià yè comein ôn libro.
Ôna pâze bliantse, ôn zor.
A tè d'èhréïrè ; t'é léïbro
Dè la nèchénse a la mor.

Lè tchioujè iran mi chéïmplio,
Mâ ouéro mi channè, dèvan.
Porcouè pâ preindrè èzeimplio ?
D'acor po lo progrè ; portan !

T'â-hô prou lanmâ to j'einfan ?
Ouéc, chè chôn einvolâ dou néc.
Tè fali rôtenâ dèvan.
Grâvè portâ lèc pè lo chéc !

Ya-te cârcôn chén ôn dèfât ?
Ôn châ prou, dè yâzo, t'â tor.
Tô di tè pèrdonâ ; lo fât.
Ya pâ dè nét chén chorèzor !

Fèbri 2000 Andri Laguièr

# *Sois optimiste*

*Tu dois te prendre en mains.*
*Désire une jolie vie !*
*Espère le mieux pour demain.*
*Assurément, tout cela te sera donné.*

*Change ta façon de penser.*
*Tu es unique, souviens-t'en.*
*Un obstacle à franchir*
*Est une leçon que tu apprends.*

*La vie est semblable à un livre.*
*Une page blanche, un jour.*
*A toi d'écrire ; tu es libre*
*De la naissance à la mort.*

*Les choses étaient plus simples,*
*Mais combien plus saines, autrefois.*
*Pourquoi ne pas prendre exemple ?*
*D'accord pour le progrès ; pourtant !*

*As-tu assez aimé tes enfants ?*
*Aujourd'hui, ils se sont envolés du nid.*
*Il te fallait réfléchir avant.*
*Regrets emportés par le vent !*

*Y a-t-il quelqu'un sans un défaut ?*
*On le sait, parfois, tu as tort.*
*Tu dois te pardonner ; il le faut.*
*Il n'y a pas de nuit sans aube !*

*Février 2000* *André Lagger*

*"Ta vie dépend de la façon*
*dont tu choisis de la percevoir"*