

**Zeitschrift:** L'ami du patois : trimestriel romand  
**Band:** 28 (2000)  
**Heft:** 111

**Artikel:** Lammâ véïvrè = Aimer vivre  
**Autor:** Laguièr, Andri / Lagger, André  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-244266>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pages valaisannes

### Lanmâ vëivré

Le vià yè fran ôn'èhoula.  
Doncouèdon, yè h'ôn pôc foula.  
Aprein bèn totè lè lèsson.  
Yè pâ tozo comodo, don ?

Tô cogniè pâ lè rèpônsè ?  
Couè quié vâlôn lè pèrfônsè !  
Dein tòn cour, le Bôn Djiô t'atein.  
Ahôouta, adon tô comprein.

Chour, le choflio dè l'Èspri yein.  
Tô vi pâ lo chéc, tô lo chein !  
Plianta pâ d'ortchiè, mâ dè fliour.  
Taré mouén a panâ dè pliour.

Le cour yè-te dein la liache ?  
Mè dè cholè a la pliache !  
Tô chiou lo tsemén quié tô vit.  
Yè bèn mouén lôn por hléc quié crit.

Vrèman, le chi dè tè vénjiè,  
Yè pâ fête por arénjiè.  
Pèrdona, tô charé ourou,  
Léibro ; tô charé roboyou.

L'omo, ôn'ârma dein ôn cor.  
Po ch'ôvréc, le fliour prein dè zor.  
Can tô crè pâ mi, tô yein vio.  
Véc ! Afroua d'âzéc ou mio !

### Aimer vivre

*La vie est semblable à une école.  
Parfois, elle est un peu folle.  
Apprends bien toutes les leçons.  
Ce n'est pas toujours aisé, n'est-ce pas ?*

*Tu ne connais pas les réponses ?  
Que valent les soupirs !  
Le Bon Dieu t'attend dans ton coeur.  
Ecoute, alors tu comprends.*

*Assurément, le souffle de l'Esprit vient.  
Tu ne vois pas le vent, tu le sens.  
Ne plante pas d'orties, mais des fleurs.  
Tu auras moins à sécher de pleurs.*

*Ton coeur est-il pris dans la glace ?  
Mets du soleil à la place !  
Tu suis le chemin que tu vois.  
Il est bien moins long pour celui qui croit.*

*Vraiment, la soif de te venger,  
N'est pas faite pour arranger.  
Pardonne, tu seras heureux,  
Libre ; tu seras étonné.*

*L'homme, une âme dans un corps.  
Pour s'épanouir, la fleur prend des jours.  
Quand tu cesses de croître, tu vieillis.  
Vis ! Essaie d'agir au mieux !*

Octobre 1998    Andri Laguièr

Octobre 1998

André Lager

"Vivre, c'est apprendre à aimer"