

**Zeitschrift:** L'ami du patois : trimestriel romand  
**Band:** 19 (1991)  
**Heft:** 75

**Artikel:** Chèdrè = Choisir  
**Autor:** Laguièr, Andri / Lagger, André  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-242666>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Pages valaisannes

### Chèdrè

Le bonour yè ouéro chéimplio.  
A tè dè mohrà l'èzeimplio.  
Dein to tsemén, ya dè bôlén.  
Léiva lè pià, tô varé louén.

Comein lè j'oujé hlè ranmè,  
Chèr lo mehièr quié tô lanmè.  
Conteinta-tè piè dè tôn chor.  
Adon, quién cholè to lè zor !

Le vià ya lo sans qu'ôn baliè.  
Prein lè fruèctè, pâ lè paliè.  
Ourou hléc quié, di zornéivè,  
Tchiein a mein chein quié èléivè.

Can a carcôn t'ofrè dè fliour,  
Doncouèdon, t'arèhè dè pliour.  
Ôn choréirè, couè qui'apourtè?  
Bén choèin, ôvrè dè pourtè.

Ouâgna la zoué y j'aleintor.  
T'é rècompénchâ dè rètor.  
Quién cholé d'aï dè j'améc  
Lè zor dè grou malièincôrec.

Lo bén quié t'â, le mor lo prein.  
Hléc quié tô fét, le Bôn Djiô rein.  
Tô côré apré lo bonour?  
Èfi qu'yè ou fén fon dou cour!

Andri Laguièr

### Choisir

Le bonheur est très simple.  
A toi de montrer l'exemple.  
Dans tout chemin, il y a des cailloux.  
Lève les pieds, tu iras loin .

Comme les oiseaux sur les branches,  
Choisis le métier que tu aimes.  
Contente-toi seulement de ton sort.  
Alors, quel soleil tous les jours!

La vie a le sens qu'on lui donne.  
Prends les fruits, pas les pailles.  
Heureux celui qui, des journées,  
Tient en mémoire ce qui élève.

Quand à quelqu'un tu offres des fleurs,  
Quelquefois, tu arrêtes des pleurs.  
Un sourire, qu'apporte-t-il?  
Bien souvent, il ouvre des portes.

Sème la joie aux alentours.  
Tu es récompensé en retour.  
Quel soutien d'avoir des amis  
Les jours de gros soucis.

Le bien que tu as, la mort le prend.  
Celui que tu fais, le Bon Dieu rend.  
Tu cours après le bonheur?  
Peut-être est-il tout au fond du cœur !

André Lager

