

Zeitschrift: Défis / proJURA
Herausgeber: proJURA
Band: 2 (2004)
Heft: 6: La pratique comme moyen de formation

Artikel: Réadaptation des victimes d'un traumatisme cérébral
Autor: Christe, Pierre
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-824135>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Réadaptation des victimes d'un traumatisme cérébral

Un traumatisme cérébral entraîne des troubles étranges, souvent méconnus, trop souvent ignorés. La réadaptation socio-professionnelle de ces personnes est un véritable défi que seule «la pratique comme moyen de formation» permet parfois de relever.

C'est en tous cas l'approche privilégiée par le centre «Rencontres» de Courfaivre (JU) dont l'expérience dans ce domaine est reconnue et incontestable.

Un traumatisme cérébral sévère (accident, atteinte cérébro-vasculaire, anoxie, intoxiquations, etc.) entraîne dans la majeure partie des cas un bouleversement de l'être, une désorganisation de la pensée, un morcellement des repères.

Après un traumatisme cérébral

Désenparée, la personne traumatisée va s'agripper à l'image qu'elle avait d'elle-même avant l'accident, en particulier à celle de son ancien mé-

tier. Elle va donc chercher parfois désespérément, et à l'encontre de toute prise en compte de ses difficultés, à se réinsérer dans son activité antérieure. Ses employeurs précédents et même son entourage, croyant bien faire, et pour autant que les handicaps de la personne ne soient pas trop manifestes, vont souvent l'encourager dans ce sens. Cette solution hâtive risque pourtant de conduire plus ou moins vite à un échec cuisant, avec une profonde dépression vitale à la clé.

Fatigable, incapable de maintenir une attention soutenue, n'assimilant plus de nouvelles consignes et désorientée face à des méthodes qu'elle n'avait pas automatisées avant la lésion, la personne lésée va se trouver marginalisée dans son environnement professionnel, en même temps que sa vie familiale traversera de graves revers. «Ce n'est plus la même personne, elle s'irrite pour des riens, elle a perdu tout esprit d'initiative et de responsabilités».



Liens utiles

Centre «Rencontres»
www.centre-rencontres.ch

FRAGILE Suisse
www.fragile.ch



Dr Pierre Christe

Psychiatre conseil
du centre «Rencontres»

Bibliographie sommaire

- Handicaps et inadaptations.
Les cahiers du CTNERHI.
Le traumatisme crânien 1997, 75-76.
- Réadaptation Suisse.
Premier congrès de la SSMPR
et du GSR. Abstactd. Interlaken, 1998.
- Le centre «Rencontres» à Courfaivre.
Bulletin des médecins suisses No 5
2001, p. 198-199.
- Psychopathologie et blessure cérébrale.
L'information psychiatrique No 9, 1997.

Éviter une évolution souvent dramatique

Fort d'une expérience de plus de 12 ans, au sein de l'AJTCC, le centre «Rencontres» privilégie une approche particulière et originale des personnes traumatisées qui font appel à lui. Cette approche s'inscrit dans le titre même du présent dossier : la pratique comme moyen de formation.

En effet, avant de diriger le traumatisé vers quelque activité que ce soit, il s'agit de lui laisser la possibilité de refaire des choix et de retrouver des initiatives, et partant, un certain sentiment d'exister. Le début est souvent pénible, ardu, décevant. On traîne, on baguenaude, toute envie semble avoir disparu et c'est le passé qui remonte et qu'on ressasse. «Je veux retrouver mon garage, ma place au bureau, mon rôle à l'atelier». Mais petit à petit, certains éclairs surprennent : tel va spontanément aider un hôte plus gravement handicapé, tel autre voudra faire du jardinage, tel autre se mettra à rédiger ses mémoires ou vouloir confectionner des petits plats. Le centre, naturellement doit pouvoir mettre à disposition des quantités de possibilités où chacun pourra s'essayer, redécouvrir pratiquement ses capacités et ses limites. Alternance de fierté et de déceptions, mais surtout nouvelles découvertes, nouvelles voies permettant de sortir du sillon déléterie d'un passé à jamais perdu.

Un nouveau départ

Quand le goût de faire, quand certaines capacités compatibles avec le handicap permettent à l'être de re-

trouver certains repères et le réconcilient, dans une certaine mesure, avec lui-même, le moment est venu pour un engagement plus suivi, plus systématique. Alors, et alors seulement, une véritable orientation professionnelle prendra tout son sens et portera en elle des chances de succès.

Arrivé à ce stade, le rôle du centre «Rencontres» touche à son terme. Il est à même de donner une formation interne aux personnes lésées qui continuent d'y travailler. Il n'est pas question, en revanche, de se substituer à de véritables centres de formation professionnelle. D'autres, plus spécialisés s'en chargeront.

Mais l'expérience pratique acquise au centre «Rencontres» sera déterminante pour l'avenir de la personne traumatisée. Une expérience, on l'a vu, souvent pénible, longue, hésitante, mais qui retourne complètement l'approche habituelle, une approche qui, par ailleurs, a pu s'avérer adéquate avec d'autres formes de handicaps.

Des résultats fragiles et pourtant encourageants

Il serait incorrect et présomptueux de présenter des statistiques de résultats et ce pour de nombreuses raisons. D'abord, en faisant fi dans un premier temps des considérations économiques.

Un sourire retrouvé, une renaissance de l'être, un simple plaisir de faire et partant de vivre est une redécouverte qui ne se monnaye pas.

D'autre part le centre «Rencontres» s'est fixé pour but d'accepter parmi ses hôtes des victimes de traumatis-



4 personnes lésées ont pu ou sont en passe de se réintégrer dans le circuit économique normal.

5 personnes ont repris une activité dans un cadre protégé.

7 personnes travaillent régulièrement au centre mais à taux variable pour y accomplir des tâches précises qu'ils ont eux-mêmes choisies.

On notera encore les diminutions d'impotence, les séjours plus courts en cliniques spécialisées, des convalescences mieux adaptées, ou encore la possibilité de séjours d'observation, d'orientation ou de vacances et le soulagement des proches par le centre de jour.

Pratiquement:

Le centre «Rencontres» (20 chambres individuelles, 30 places en ateliers) dispose d'un encadrement de :

- 48 personnes valides (22 postes de travail).
- 14 traumatisés cérébraux, bénéficiaires d'une rente AI, y travaillent comme salariés.
- 20 bénévoles pour des interventions ponctuelles ou régulières.

mes de gravités très diverses. Spécifique d'une pathologie précise, le centre entend promouvoir un échange intense entre des traumatisés handicapés sur les plans somatiques, cognitifs ou psychiatriques. L'expérience pratique de ces échanges s'est révélée particulièrement fructueuse. Pour les plus gravement atteints, l'espoir d'une amélioration peut s'appuyer sur des contacts et des rencontres vivantes. Pour les moins touchés, la confrontation immédiate à des personnes dont les troubles peuvent prendre des formes caricaturales est une révélation de ce qu'eux-mêmes auraient pu devenir: à la fois un réconfort, «quelle chance, j'ai eu» et un indicateur de

ses propres limites « c'est vrai, quand je bute sur certaines difficultés, je me retrouve en lui.»

Il serait donc absurde de soupeser et de mettre en chiffres des situations qui ne sont pas comparables.

Enfin, on ne doit pas oublier qu'après un traumatisme cérébral, la personne reste habituellement d'une fragilité imprévisible. Si certains jours, certaines périodes, elle semble avoir retrouvé ses repères, à d'autres moments, elle est perdue, désemparée et doit pouvoir se reposer. Le cadre de travail qui sera le sien doit être bien orienté sur ces difficultés parti-

culières, au risque d'affronter remontances et critiques qui ne pourraient alors, entraîner que déstabilisation et découragement.

Autre aspect systématiquement ignoré: l'enrichissement que la vie en commun avec des traumatisés cérébraux apporte aux personnes valides, mais ce n'est pas le sujet du présent papier. ■

Centre Rencontres

POUR PERSONNES TRAUMATISEES CEREBRALES



Le Centre Rencontres propose...

Un foyer permettant des séjours de durées variables ouvert à des personnes de la Suisse entière ayant subi un traumatisme cérébral.

Un centre de jour et un vaste choix d'activités ambulatoires.

Un centre santé avec piscine thermale à 34 degrés, une salle de gymnastique, des salles de massages pour traitements spécifiques et ouverts au public.

Le centre «Rencontres» est le passage incontournable pour réussir sa réintroduction.

L'AJTCC est une association qui s'adresse à toutes les personnes traumatisées cérébrales ainsi qu'à leurs proches. En adhérant à l'AJTCC vous soutenez les activités de l'association régionale et du centre.

Pour information un simple contact suffit
032 427 37 37
info@centre-rencontres.ch

