

Zeitschrift: Défis / proJURA
Herausgeber: proJURA
Band: 1 (2003)
Heft: 3: La prévention

Artikel: La plupart des toxicomanes s'en sortent
Autor: Poupon, Fernand
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-823902>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un coup de fil....

« Pourriez-vous nous faire un article sur la prévention des toxicomanies ? »

On aimerait que votre regard se porte un peu au-delà des frontières ; qu'il soit un tant soit peu critique, provocateur, insolent... »

C'est à peu près ce que j'ai compris de ce contact téléphonique et il n'en fallait pas plus pour que je sois séduit par l'idée, j'ai accepté. Ensuite je me suis rendu compte que depuis plus de vingt ans je n'avais cessé de considérer que la prévention était quelque chose de très sérieux, que j'avais jusqu'ici établi des stratégies afin de persuader chacun de son utilité, de son importance, bref, tout le contraire de ce qu'on me demandait...

« Entrer dans la drogue ne signifie pas y rester. »

Ce que j'allais devoir écrire ressemblerait à une (auto)critique, j'allais naviguer en pleine contradiction, je risquais de m'attirer le courroux de quelques amis !

POLITIQUE ET PRÉVENTION

Pour entamer le sujet, voici une citation approximative d'un célèbre chef d'Etat d'un pays voisin : « Je préférerais me coucher au travers de la frontière et qu'on marche sur mon corps plutôt que d'autoriser les vendeurs de cannabis étrangers à venir chez nous vendre leur marchandise de mort ! » Que voilà un discours de prévention avec des accents pathétiques et dramatiques. J'observe qu'il s'agit d'un discours politique, d'une déclaration de guerre et d'un repli sur soi (protéger notre pays).

« Les toxicomanes ont souvent besoin de temps pour s'en sortir. »

La plupart des toxicomanes s'en sortent

Commençons par la politique ou plutôt par les (personnages) politiques. Très certainement le terme de prévention est utilisé prioritairement par ceux-ci, ils le mettent à toutes les sauces et particulièrement durant les périodes électorales. S'il en est ainsi c'est parce que cette expression s'y prête particulièrement bien et je vais essayer de vous montrer pourquoi.

- Aucun pays n'a jusqu'ici réussi à éradiquer le problème de la consommation des drogues, il est donc facile d'affirmer que les politiciens qui ont précédé n'ont pas été efficaces et n'ont pas lutté contre ce fléau.
- On le voit dans la citation ci-dessus, le thème permet de se transformer en chef, celui qui est prêt à se sacrifier pour son peuple.
- Ce type de discours permet surtout de ne point expliquer ce qu'on va faire, d'omettre de dire ce qu'il convient de réaliser concrètement.
- En y mettant quelques accents pathétiques, il est facile d'émouvoir « le bon peuple ».
- Et pour couronner le tout, les élections passées, le discours peut continuer sur ce thème avec des phrases du type : « La prévention sera au centre de notre politique, elle sera l'affaire de tous les citoyens ! » ... Du coup ça semble efficace et surtout ça ne coûte pas cher...

« Forcer les toxicomanes à s'en sortir réussit rarement ... »

Nous sommes un peu dans la caricature, mais il est difficile de ne pas se demander si l'utilisation de la prévention

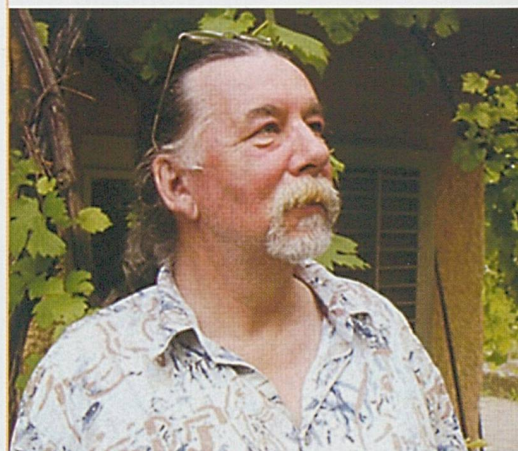
par les politiques sert la cause de la prévention ou celle de la politique.

... mais quand on les aide, la plupart s'en sortent.»

MORALE ET PRÉVENTION

La morale est au cœur des religions. La morale définit des codes et des comportements.

Ces comportements proposés amènent l'individu à prendre soin de son corps, à éviter les excès, à prendre soin de son prochain. Nos sociétés occidentales sont imprégnées par des religions diverses et pourtant la consommation de produits psychotropes ne cesse d'augmenter. Il faut donc bien admettre que la prévention ne



Fernand Poupon

Intervenant
en toxicomanies,
Delémont



Pierre, 19 ans, héroïnomane

à 6 ans, je voulais être un grand footballeur

passé pas par ce chemin. On dit bien que la drogue peut toucher tous les milieux, que personne n'est à l'abri.

SOCIÉTÉ ET PRÉVENTION

La société véhicule des valeurs. Notre société contemporaine met sur le devant de la scène des valeurs nouvelles comme la performance (sportive, économique, artistique...).

L'école et l'éducation permettent de fixer des objectifs à court, à moyen ou à long terme, de choisir des méthodes, de les appliquer, d'évaluer les résultats, etc. Une société dans laquelle chacun peut, veut et doit gagner. Chacun d'entre nous (ou presque) peut être le plus beau, le plus mince, le plus grand, le plus....

«Les toxicomanes ont besoin d'aide pour vivre malgré la drogue.»

Chose étonnante, alors que les valeurs de notre société changeaient, les produits utilisés pour se droguer changeaient eux aussi.

Alors que jusqu'ici les drogues utilisées étaient plutôt calmantes et/ou planantes, voire hallucinogènes, les drogues actuelles sont des psycho-stimulants : extasy, amphétamines, cocaïne.

Avec ces nouvelles drogues on peut dire grossièrement que leurs utilisateurs se sentent les plus costauds, les plus beaux, les meilleurs et accessoirement les plus performants au niveau sexuel.

«Bon, nous voici guère plus avancé pour comprendre la prévention...»

Alors allons un peu voir du côté des spécialistes qui travaillent dans le domaine des dépendances. Ceux-ci vous diront qu'il existe trois sortes de prévention.

PRÉVENTION PRIMAIRE, SECONDAIRE ET TERTIAIRE

Dans leur jargon, voici en résumé ce que ça veut dire :

- la prévention primaire est faite de messages, de discours, de conseils que nous aimerions tenir à tout un chacun afin qu'il passe à côté d'un danger, la drogue par exemple ;
- la prévention secondaire est encore une forme de discours, ou des conseils que nous donnerions à des personnes ou à des groupes à risque, par exemple un adolescent qui vient d'arrêter son apprentissage et que sa copine vient de quitter ou, pour parler d'un groupe, des enfants en situation d'échec scolaire ;
- la prévention tertiaire correspond aux soins que nous pouvons procurer

aux personnes qui sont atteintes par le mal, la drogue en ce qui concerne notre sujet.

C'est en partant des pratiques en prévention tertiaire que nous allons comprendre les différents modèles de prévention primaire. Nous comprendrons également la différence qu'il y a entre les politiques des différents pays d'Europe, pour résumer, ceux du Nord et ceux du Sud.

«Une intégration réussie dans le monde du travail facilite l'abstinence.»

RÉPRESSION, RÉDUCTION DES RISQUES ET GESTION DES PRODUITS

Dans certains pays les personnes toxicomanes sont considérées comme des délinquants, on leur fait la chasse, on les stigmatise, on les punit. Accessoirement on s'efforcera de les sevrer afin qu'ils deviennent abstinents. L'abstinence devient la vertu des anciens toxicomanes.

Ailleurs, on a mis en place des programmes de soins beaucoup plus différenciés quant aux propositions

Votre partenaire dans la région

Engagé, intègre et promis au succès. Nous sommes à votre service chaque fois que vous en avez besoin.

Siège principal Delémont

Téléphone 032 421 96 96

Siège principal Laufon

Téléphone 061 765 53 33

Bassecourt

Breitenbach

Chevenez

Liesberg

Moutier

Porrentruy

Saignelégier

Zwingen

www.bjl.clientis.ch



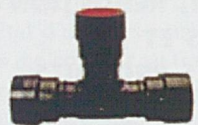
Clientis Banque Jura Laufon

INNOVANT ET RATIONNEL



PUSH-FAST® Système polyéthylène

**Tubes et accessoires en polyéthylène
autobutés à assemblage et
verrouillage automatique**



Le système autobuté **PUSH-FAST®** apporte pour la pose de conduites d'eau potable la tranquillité d'esprit d'un chantier encadré dont la réalisation respecte aux pieds de la lettre le prévisionnel coût.

Le système **PUSH-FAST®** permet de poser des tubes et accessoires en polyéthylène par simple emboîtement, sans opération de soudage sur les chantiers.

**MATERIAUX
SABAG
SA**

2800 DELÉMONT
La Ballastière
Tél. 032/4 216 216

HADORN *Interieur*

Votre partenaire en agencement de bureaux



MEUBLES HADORN SA
13, rue de l'Hôtel-de-Ville

CH-2740 Moutier
Tél. 032 493 43 31 Fax 032 493 59 42

hadorn.moutier@bluewin.ch

HABITAT - AGENCEMENT DE BUREAU - MOBILIER CONTEMPORAIN - REVÊTEMENTS DE SOL - RIDEAUX - BOUTIQUE



qui sont faites aux personnes toxicomanes. On considère alors ces dernières comme des citoyens qui souffrent, ou qui sont dans une situation provisoire mal adaptée.

Ces pays ont mis en place une politique de réduction des risques, des programmes de prescription de substituts (méthadone) ainsi que des programmes de prescription d'héroïne pour les personnes les plus touchées.

On parle aussi de programmes qui tentent de permettre aux personnes dépendantes une meilleure gestion de leur produit. On évite de les marginaliser, on cherche à leur permettre une réinsertion sociale progressive. On admet aussi qu'il existe des personnes qui ont une consommation récréative et d'autres une consommation excessive.

Dans un des cas, on comprendra que certains pays développent une forme de prévention primaire basée sur l'interdit alors qu'ailleurs, on trouvera des messages qui font appel à la capacité de l'individu à faire des choix, à évaluer et gérer des risques.

«Les contacts sociaux aident à s'en sortir plus facilement.»

Si la situation était aussi simple et caricaturale, cela se saurait et je pourrais désigner clairement quels sont les pays qui pratiquent telle ou telle politique.

La réalité est bien différente et complexe.

A l'intérieur de chaque pays les divergences existent. Les partis politiques, les médecins, les sociologues, les éducateurs, donnent leur avis. Ceux qui affirment posséder la vérité en la matière sont certainement les plus démagogues ; mais ils sont aussi souvent les plus convaincants car ils se révèlent simplificateurs et, souvent, populistes.

PLUS DE QUESTIONS QUE DE RÉPONSES

On dit souvent que les gens du Nord sont plus pragmatiques que ceux du Sud, qu'ils cherchent d'abord à donner des réponses concrètes aux problèmes sociaux et médicaux alors que l'on considère souvent les gens du Sud comme des personnes qui privilégient la beauté du discours, notamment sur la morale et l'éthique, avant de proposer des solutions.

Il est certes intéressant de discuter pour savoir s'il est bien ou mal d'apporter un type d'aide plutôt qu'un autre à une personne en danger.

Est-il plus judicieux d'apporter de l'aide d'abord, puis de palabrer ensuite ?

Faire et réfléchir en même temps. Une situation dans laquelle nous risquons de nous trouver de plus en plus souvent dans un monde qui change, qui évolue rapidement et qui pose beaucoup plus de questions qu'il ne donne de réponses.

**...sortir de
la toxicomanie
n'est pas
une utopie !**

Ndlr :

les citations entre guillemets sont tirées de la campagne de prévention organisée par l'Office fédéral de la santé publique intitulée :

« Drogue, rester lucide. »