

Zeitschrift: Actio : una rivista per la Svizzera italiana
Herausgeber: Croce Rossa Svizzera
Band: 96 (1987)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Questione di convinzione

Uno fra i più noti psichiatri canadesi, il prof. dott. Philip Barker, dice che nel suo studio ha un poster costituito da uno sfondo blu scuro contro il quale si staglia il contorno di un albero dai rami nudi. Attraverso i rami degli alberi è visibile una grande, luminosa luna piena. Nell'angolo in alto a destra del manifesto si legge: «I limiti esistono solo nella tua mente.» Molte persone che cercano l'aiuto di specialisti nel campo della salute mentale – afferma l'illustre studioso – incontrano problemi nel vivere poiché sono convinti di non avere le risorse di cui hanno bisogno per affrontare le sfide della realtà quotidiana. Questa mancanza di autostima sembra caratterizzare molti bambini oltre che molti adulti, con conseguenti disturbi emotivi e del comportamento. In realtà, comunque, non vi è alcun standard assoluto in rapporto al quale possa essere giudicato il valore di una persona. Ai fini pratici noi siamo ciò che crediamo di essere, dunque una questione di convinzione.

La convinzione, di per sé, è un elemento che determina anche ogni azione svolta sotto il segno della Croce Rossa da professionisti o laici, da volontari e benevoli, da chi è ai vertici dell'istituzione o da chi costituisce le basi della piramide assistenziale-umanitaria. E a tale proposito, i temi presentati in questo numero di *Actio* ne sono un trasparente esempio. «Guadagnerai metà della battaglia se comincerai la giornata con un sorriso», ricorda il vecchio saggio, ma la battaglia, forse, è già vinta se il sorriso è convinto o con la convinzione di un sorriso...

Sylva Nova.

- 3** In breve
4 Editoriale
5 Segnalibro
 «Hayat»
 SyN



- 6** Spitex
 «Cure a domicilio: reale alternativa all'ospedalizzazione»
 Verena Hofstetter
- 8** Intervista
 «Dialogo: ruolo fondamentale»
 Nelly Haldi
- 10** Padrinato
 «Grazie a voi»
- 12** Dall'interno
 «Corsi di perfezionamento»
 Ruedi Hösli
- 14** Salute pubblica
 «Tabacco: pericolo»
 SyN
- 17** Ricorrenza
 «Da classico a best seller»
 Felix Christ
- 18** Estero
 «La strada della speranza»
 Dieter Achtnich
- 20** Manifestazioni
 «Sommaruga a Como e a Lugano»
 Sylva Nova
- 22** Primo piano
 «Dal Tibet con amore»
 Barbara Traber