

**Zeitschrift:** Actio humana : l'aventure humaine  
**Herausgeber:** La Croix-Rouge Suisse  
**Band:** 99 (1990)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# S O M M A I R E

No II/12 juin 1990

Dossier, par Martin Speich et Leo Jacobs  
**L'ESPOIR EST AU BOUT DU DEUIL** P. 4

Interview d'Elena Bonner, par Leo Jacobs  
**LA VOIE DU CHANGEMENT** P. 14

Le destin du réfugié, par Laurence Chauvy  
**AU BOUT DE L'EXIL,**  
**LA RENAISSANCE** P. 18

Trois jours pour apprendre à faire le deuil,  
en compagnie de Wolfgang K.  
**L'EPREUVE DU FEU** P. 20

Essai, par Ellen Goodman  
**ASSEZ, C'EST ASSEZ!** P. 23

Crise salutaire, par Richard Christen  
**LA RECONVERSION D'UN HOMME**  
**D'ACTION** P. 24

Des enfants philosophent avec Eva Zoller  
**«JE VEUX ME SENTIR VIVRE»** P. 26

Propos sur la «deuxième puberté»,  
par Walter Sorell  
**MOITIE PLEIN - MOITIE VIDE** P. 30

Reportage photo, par Dominique Uldry  
**DES ADIEUX EN FORME DE RITUEL** P. 33

L'aventure de la relation  
**OSER, ET REUSSIR A SE DETACHER** P. 40

Le test de Christian Bachmann  
**COMMENT REAGISSEZ-VOUS AUX**  
**DECEPTIONS?** P. 42

Ferdinand Hodler et l'expérience du deuil,  
par Annette Nolte  
**PROCES-VERBAL D'UNE AGONIE** P. 46

Continuum, par Martin Speich  
**ATTENTION! PIEGE A SINGES...** P. 49

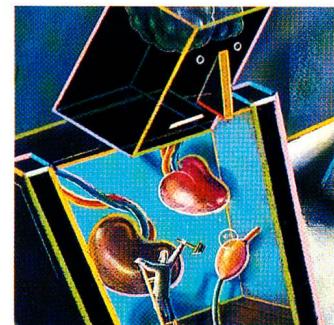


*Eva Ducret-Niederer devant l'œuvre en trois dimensions qui représente les adieux de son père: comme celui-ci le voulait, ses cendres ont été éparpillées dans la mer.*

*Dossier en page 4.*



*C'était en 1975: Andreï Sakharov avec son épouse qui venait de recevoir pour lui le prix Nobel de la paix. Elena Bonner parle de la séparation, de la douleur et de la mort. En page 14.*



*Le diagnostic était clair: attaque cérébrale. Malgré cela, le publicitaire n'avait qu'une idée, retourner à son travail. Jusqu'au moment où il comprit que sa vie était menacée. En page 24.*



*Adelheid Beyeler accomplit dans la forêt un rituel très personnel. Qui doit signifier l'abandon d'idées et de comportements devenus indésirables. En page 33.*

## CONCEPTION ET REALISATION

Rédaction:  
Nelly Haldi (Berne),  
Martin Speich  
(Thalwil)

Direction artistique:  
Ilsemarie Züttel

Ont collaboré à ce numéro: Christian Bachmann, Laurence Chauvy, Richard Christen,

Alexandre Fürst  
(adaptation), Ellen  
Goodman, Leo Jacobs,  
Wolfgang K., Daniela  
Kuhn, Annette Nolte,  
Thierry Ott, Regula  
Schwarzenbach, Walter  
Sorell, Frédéric Terrier  
(adaptation), Domi-  
nique Uldry, Eva Zoller  
Bibliographie en  
page 49.

ACTIO HUMANA  
paraît quatre fois par

année. Fr. 12.- le nu-  
méro. Fr. 48.- l'abon-  
nement annuel.  
Thème de l'année  
1990: Les relations  
humaines. No I «La  
vision de l'homme  
dans sa totalité». No  
II «Aimer, c'est se  
détacher». Thème de  
l'année 1989: La com-  
munication. No I «A la  
recherche du contact»,  
No II «Communication-  
tif», No III «Se com-

prendre», No IV  
«Apprendre c'est vivre». Exemplaires supplé-  
mentaires auprès de la  
rédaction à Berne.  
Editeur: Croix Rouge  
Suisse CRS, Rainmatt-  
strasse 10, 3001 Berne,  
CCP 30-9700-0.  
Adresse de la rédac-  
tion à Berne:  
CRS, Rainmatt-  
strasse 10, 3001 Berne,  
téléphone 031/66 71 11,  
télécopie 031/22 27 93

Adresse de la rédac-  
tion à Thalwil:  
ASM, Alte Land-  
strasse 139,  
8800 Thalwil, télé-  
phone 01/720 58 88,  
télécopie 01/721 16 51.  
  
Impression:  
Aargauer Tagblatt,  
Aarau  
  
Production:  
Kümmerly + Frey SA,  
Berne