

Zeitschrift: Actio : un magazine pour l'aide à la vie
Herausgeber: La Croix-Rouge Suisse
Band: 96 (1987)
Heft: 11

Artikel: S'épanouir en apprenant
Autor: Haldi, Ruedi
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-682240>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ruedi Hösl, travailleur social et expert en formation des adultes

A l'heure actuelle, nombre d'entreprises consentent d'importants investissements non seulement pour renouveler leur parc de machines – informatisation par exemple – mais encore pour améliorer la qualité du travail de leurs collaboratrices et collaborateurs.

Pour ces entreprises, la formation continue et le perfectionnement sont bien plus qu'un mal nécessaire qu'il faut inscrire sous «frais et dépenses» dans la comptabilité. Ce sont des tâches d'importance primordiale, permettant de maintenir au niveau le plus élevé la qualité des produits ou des services offerts. Dans les entreprises à but lucratif, les intérêts et les objectifs de la compagnie sont naturellement dominants, l'épanouissement et les intérêts du collaborateur étant considérés comme accessoires.

Dans le domaine socio-politique, une tendance à l'amélioration de la formation continue et du perfectionnement professionnel s'est également fait sentir. Je pense notamment à la révision de la législation sur les bourses d'études (les premiers cycles d'études ne sont plus les seuls à devoir être financés), aux discussions pour légitimer sur la formation des adultes ou encore à la vive controverse soulevée par la revendication des syndicats qui exigent des congés de formation. Contrairement à la formation continue pratiquée au sein des entreprises, celle pronée par le monde socio-politique vise avant tout le développement personnel de l'homme.



L'éventail des cours CRS en 1988

S'épanouir en apprenant

Transmettre des connaissances, exploiter des capacités, épanouir la personnalité, tels sont les buts que vise la CRS en organisant des cours de perfectionnement professionnel pour ses collaboratrices et collaborateurs. Le programme 1988 sera affiché ces prochains jours dans les secrétariats et les salles de cours des sections. Le coordinateur du projet «Perfectionnement professionnel» nous explique quelles réflexions et intentions sous-tendent les cours CRS.

avec les personnes concernées.

Les cours de la CRS présentent donc quatre aspects:

- **Réflexions sur les principes, les normes, les valeurs et les structures de la Croix-Rouge**

Ces thèmes sont surtout traités lors des cours d'introduction dispensés aux collaborateurs des sections et des membres corporatifs. Les principes de la Croix-Rouge sont examinés de plus près dans les cours sur les «Conventions de Genève»; les participants y acquièrent les connaissances nécessaires pour diffuser ces principes dans les sections et dans leur entourage. Les principes de la Croix-Rouge sont par ailleurs évoqués dans tous

les autres cours, le plus souvent en rapport avec des sujets d'actualité; on rappellera par exemple les préceptes de neutralité et d'indépendance dans le contexte de l'assistance aux réfugiés et aux demandeurs d'asile ou encore la différence entre collaboration bénévole et professionnelle au sein des sections et du secrétariat central.

- **Information**

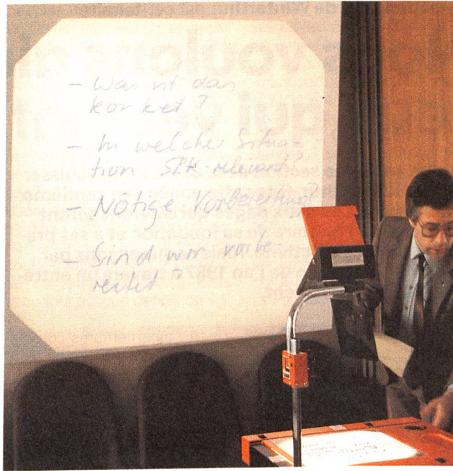
Les journées consacrées à cet objectif ne sont pas seulement l'occasion d'un échange d'informations entre secrétariat central et sections, mais permettent aussi aux différents collaborateurs de parler de leurs expériences. Afin d'encourager une telle démarche, plusieurs réunions au-



«Je trouve que...»: Le travail de groupe permet le dialogue et l'échange de points de vue.
(Photos: Margrit Baumann)

Acquérir de nouvelles connaissances, rafraîchir et compléter les anciennes, voilà qui renouvelle l'intérêt et le plaisir que l'on porte à son travail.

Participer à un cours de perfectionnement professionnel de la CRS c'est apprendre en commun.



PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL

formuler correctement une demande, lorsqu'il se rend compte que ses interventions sont prises au sérieux, voire considérées comme précieuses, ou lorsqu'il s'aperçoit (en suivant un cours de direction de séances et de débats, en prenant part à un travail de groupe ou en discutant avec des collègues d'autres sections à l'occasion d'un dîner dans le cadre d'une journée de formation) qu'il n'est pas le seul à rencontrer des difficultés dans sa vie professionnelle cela ne peut que contribuer au développement et à l'épanouissement de sa personnalité. Les participants aux cours apprennent qu'ils sont capables, que leur opinion compte et qu'ils ne sont pas les seuls responsables des problèmes qui affectent leur section.

Certains cours – surtout ceux qui s'étendent sur plusieurs jours (deux à quatre), tels que «Stress et conflit» ou «Cours d'introduction pour les animateurs de cours» – ont pour but principal le développement de la personnalité. Les connaissances et les expériences que les participants acquièrent ne sont pas seulement bénéfiques dans le cadre de leurs activités professionnelles au sein de la CRS, mais se révèlent également très utiles dans leur vie familiale, leurs relations avec l'entourage et leur carrière politique.

En proposant un large éventail de cours dans les domaines les plus divers, les responsables du projet «Perfectionnement professionnel» espèrent répondre au mieux aux exigences d'une formation optimale au sein d'une entreprise. Les animateurs se réjouissent déjà de faire votre connaissance à l'un ou l'autre de ces cours et d'y débattre d'un sujet important avec vous pour vous faciliter ainsi le travail quotidien dans votre section.

Vous pouvez obtenir des documents et des renseignements au sujet du programme 1988 de la CRS aux secrétariats des sections ou au secrétariat central à Berne (tél. 031 66 71 11).

ESSAI DE COMPARAISON DE DEUX CONCEPTIONS DIFFÉRENTES DE LA FORMATION

	A	B
Diplôme/fin de la formation de base	Fin de la formation.	Premier jalon d'une formation globale.
Formation continue/perfectionnement professionnel	Uniquement si indispensable, par exemple pour assurer une autre fonction ou exercer une autre profession. Seul doit se perfectionner celui qui commet des erreurs, qui ne possède pas sa matière.	Condition sine qua non pour l'exercice de la profession. Perfectionnement = remise en question permanente de ses propres activités afin d'optimiser ses capacités.
Enseignant/le responsable de cours	Indique quelle est la manière correcte de procéder, contrôle et corrige.	Permet aux participants de raviver les connaissances acquises et les expériences faites et de les compléter, au besoin, par les précisions d'un spécialiste.
Méthodes	Transmission des connaissances surtout par des exposés, des films, la vidéo. La transposition dans la pratique est généralement laissée au soin des participants.	Transmission des connaissances par le biais d'exposés, etc., complétés par de nombreux exercices théoriques et pratiques. La matière des cours est généralement suivie dans la vie pratique des participants.

Les cours proposés par la CRS sont fortement imprégnés de la conception B. La formation est donc fondée sur le principe du jeu de construction. Il n'est pas nécessaire de suivre les cours dans un ordre précis: les participants choisissent les manifestations qui sont importantes ou nécessaires pour leur travail à la CRS.

La deuxième caractéristique fondamentale de ces cours réside dans la liberté d'y participer. Personne n'est obligé de prendre part à ces manifestations, car apprendre sous la contrainte n'a jamais donné de bons résultats.

La CRS pose un troisième principe fondamental: les participants sont responsables de ce qu'ils apprennent; autrement dit, non seulement ils choisissent le cours qu'ils vont suivre, mais en plus ils indiquent aux organisateurs quels sont les besoins de formation qui ne sont pas ou incomplètement satisfait.