

Zeitschrift: Actio : un magazine pour l'aide à la vie
Herausgeber: La Croix-Rouge Suisse
Band: 96 (1987)
Heft: 4

Artikel: Sauvetage et sport : un même idéal
Autor: Knoepfel, Ulrich
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-682127>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

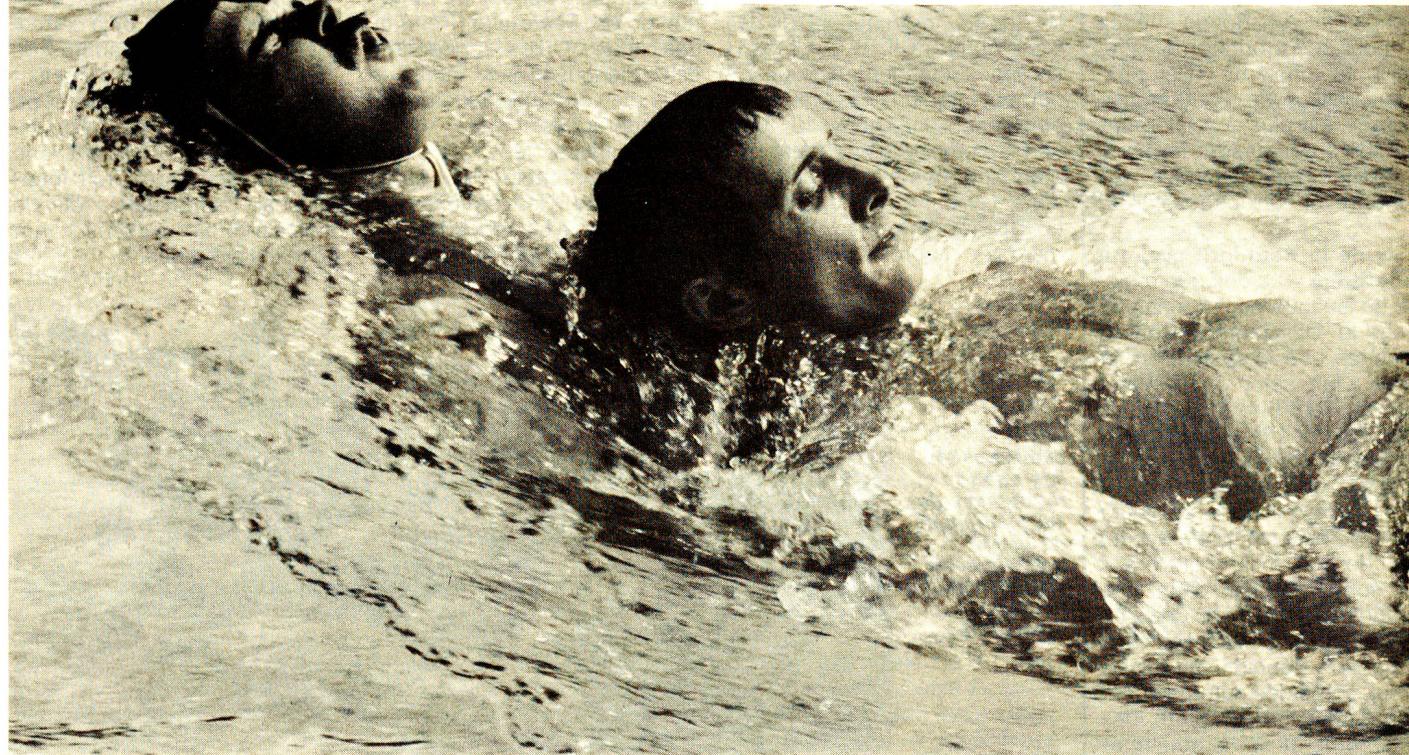
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MEMBRES CORPORATIFS

Sauvetage et sport: un même idéal



Si, parmi les membres corporatifs de la CRS, il en est un qui a particulièrement affaire à la jeunesse, c'est bien la Société Suisse de Sauvetage (SSS). Depuis sa création en 1933, elle a formé quelque 200 000 nageurs-sauveteurs. Ses activités centrées sur le sauvetage, reposent sur un mélange sympathique de sport et d'esprit de camaraderie.



La SSS offre une solide formation en matière de natation de sauvetage...

Ulrich Knoepfle

Qu'est-ce que la SSS?

La Société Suisse de Sauvetage (SSS) a pour but de prévenir les accidents, d'informer les médias, de former des sauveteurs et de collaborer à la conception et à la réalisation du sauvetage. Créée en 1933, il y a plus de cinquante ans qu'elle pratique le sauvetage dans et au bord de l'eau. A l'époque, elle fit œuvre de pionnier en adoptant le système du bouche-à-bouche, pratique aujourd'hui généralisée; elle créa également les cours de premiers secours et fonda la Garde aérienne de sauvetage. Pendant six ans, cette dernière mit fortement à contribution les moyens financiers de la SSS, pour devenir finalement autonome, en 1961.

Suite à cela, la SSS consacra à nouveau toute son énergie à la pratique du sauvetage lors

d'accidents nautiques et mit l'accent sur la diffusion des règles de la baignade et des jeux sur glace, la formation de nageurs-sauveteurs, accordant un intérêt tout particulier aux activités sportives empreintes de camaraderie au sein des sections.

En quoi consiste la formation de nageur-sauveteur?

Plus de 12 000 personnes, surtout des jeunes, reçoivent chaque année une formation de nageur-sauveteur. Le nageur-sauveteur breveté contribue à l'amélioration de la sécurité dans et au bord de l'eau. Mais il se rend également service (assurance accrue, habitude de l'eau, calme assuré lors de situations inattendues, etc.) et fait quelque chose pour sa santé, joignant ainsi l'utile à l'agréable. Chaque nageur peut devenir un sauve-

teur. Que ce soit le sportif d'élite ou le simple citoyen, chacun devrait jouer le jeu et participer activement aux activités de sa section SSS, dans le cadre d'entraînements et de compétitions sportives.

Le cours de brevet I (nageur-sauveteur) comporte la nage sur 400 m, la plongée aux assiettes, le plongeon sur distance, la natation de transport et de sauvetage, le plongeon proprement dit, les

IL N'Y AVAIT PAS DE SAUVEUR SUR PLACE...

Je me souviens encore exactement de ce 1^{er} mai 1986: A trois heures de l'après-midi, notre voisine du premier étage sonna à la porte. Visiblement paniquée, elle nous demanda si nous avions aperçu son petit garçon. Je lui répondis non avec regret. Sans un mot, elle se précipita vers les sonnettes de deux autres appartements qu'elle actionna en même temps. Je refermai ma porte en haussant les épaules. On avait aussi dû me chercher plus d'une fois, lorsque j'étais petit.

Comme nous devions l'apprendre plus tard, le destin de l'enfant se joua durant ces quelques secondes. Profitant d'un instant d'inattention, il s'était échappé avec son petit vélo, puis il était tombé dans le ruisseau tout proche, se blessant à la tête. Il avait alors été emporté à travers une canalisation jusqu'à un bassin de compensation, à la surface duquel il flottait, inconscient. Des promeneurs l'avaient aperçu et avaient averti la police. Lorsque cette dernière sortit le bambin de deux ans et demi de l'eau, il était déjà mort. Le médecin chargé de l'examiner déclara qu'il aurait pu être sauvé si quelqu'un avait immédiatement sauté dans l'eau et pratiqué sans tarder la respiration artificielle. Un nageur-sauveteur breveté aurait été en mesure de le faire.

gestes de sauvetage et les premiers secours (mettre le blessé en position adéquate, pratiquer la respiration artificielle, arrêter une hémorragie). Cette formation est répartie sur 10 à 12 leçons, dont le prix, extrêmement modique, atteint 45 francs, manuel de théorie compris.

La plongée libre correspond à l'ABC de la plongée sous-marine avec palmes, masque et tuba. Ce sont là des atouts précieux pour un nageur-sauveteur. S'il est passionné par l'univers sous-marin, il a la possibilité de suivre le cours de brevet ABC I, après avoir obtenu le brevet I. De nombreuses sections de la SSS disposent de groupes de plongée très actifs, qui organisent des manifestations intéressantes telles que des exercices de plongée nocturnes dans les lacs et les rivières, ainsi que des excursions.

Sauver des vies dans toutes les situations

Les situations dans lesquelles le nageur-sauveteur peut intervenir au moment crucial sont nombreuses: une voiture tombe à l'eau, un enfant dérape sur le verglas et tombe dans la rivière, un cycliste dans le canal, un vélétiste dans le lac, la glace se rompt sous le poids d'un promeneur... Ce ne sont là que quelques exemples. Grâce à une formation de premiers secours, le nageur-sauveteur est

également en mesure d'intervenir à bon escient et efficacement dans des cas d'urgence sur terre ferme.

Organisation de la SSS

La SSS comprend plus de 120 sections dans tout le pays, réparties dans six régions. L'administration centrale occupe uniquement deux collaborateurs à mi-temps et un à plein-temps. Le reste du travail est effectué par des membres bénévoles, durant leur temps libre. La SSS compte en tout près de 23 000 membres.

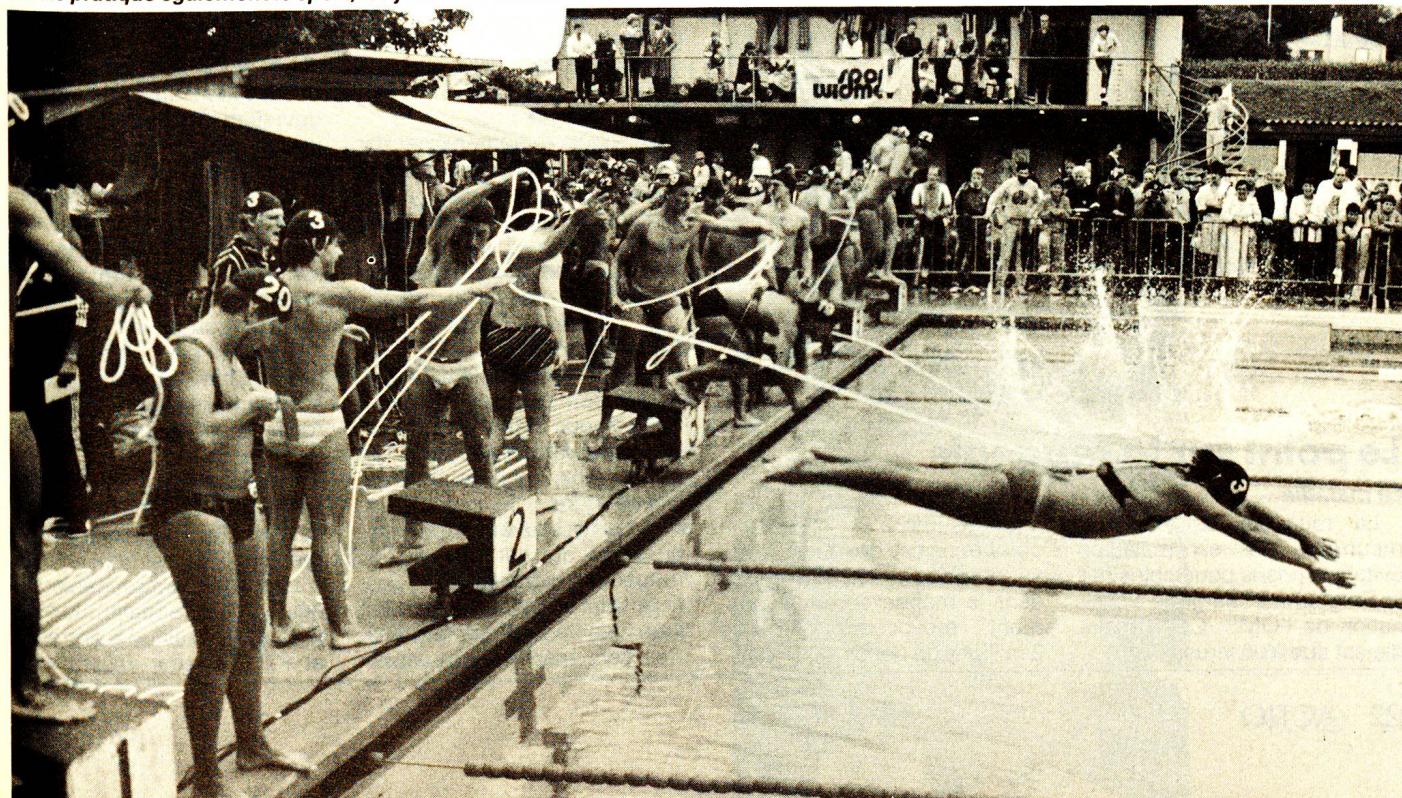
Des activités multiples

L'éventail des activités de la SSS est par conséquent très large. Certaines sections organisent uniquement des cours, tandis que d'autres se chargent également de surveiller des lieux de baignade. Quelques-unes sont même chargées par les autorités du service de sauvetage sur les lacs, à l'aide de canots à moteur. Presque toutes les sections organisent régulièrement des démonstrations et des expositions. A de nombreux endroits, il est possible de s'entraîner dans les meilleures conditions. Enfin, chaque été ont lieu en Suisse les traditionnelles traversées de lacs et de rivières organisées par la SSS.

Où se procurer davantage de renseignements?

Les personnes intéressées peuvent obtenir l'adresse de la

...mais pratique également le sport, les jeux et la camaraderie.



PLAN DIRECTEUR SSS 2000

1. Nous voulons sauver des vies dans toutes les situations. Le sauvetage de notre prochain en difficulté dans les lacs, comme dans les rivières est notre principale préoccupation.
2. Nous poursuivons une formation et une activité intensives dans le domaine du secourisme. Nous recherchons et nous encourageons la collaboration avec d'autres organismes de secours.
3. Nous parvenons à faire en sorte que toute la population du pays sache que SSS est synonyme de sauvetage.
4. Nous offrons à chacun une formation de base solide dans le domaine des premiers secours.
5. Nous offrons à chacun la possibilité de perfectionner ses connaissances des premiers secours, de sorte qu'il soit à même de se sauver personnellement et de sauver aussi son prochain.
6. Grâce à nos exigences, nous parvenons à faire de la natation en eau calme comme en eau courante un sport sain et populaire.
7. Nous permettons à chacun de suivre une formation et encourageons la natation à tous les niveaux et dans toutes les disciplines.
8. Nous développons la plongée libre au point qu'elle devienne l'un des éléments clé de notre formation dans tous les domaines du sauvetage en eau calme comme en eau courante.
9. Nous offrons la possibilité de perfectionnement des connaissances de la plongée pour permettre une participation efficace à des actions de sauvetage dans toutes les eaux.
10. Nous entretenons un esprit de participation dans tous nos organes et toutes nos sections. Ainsi nous justifions la nécessité de l'engagement personnel de chacun.
11. La structure de notre organisation est claire et efficace, elle satisfait aux besoins et aux exigences de l'avenir.
12. Nous assurons notre autofinancement à tous les niveaux et dans tous les domaines grâce à la vente de matériel et grâce au produit des services que nous offrons.

section SSS la plus proche auprès du Secrétariat central, qui leur fournira également tous les renseignements concernant l'admission aux cours de brevet. Elles peuvent aussi obtenir une adresse auprès de la police ou d'un maître nageur.

Le Bureau de presse et d'information de la SSS dispose du matériel le plus varié: règles de la baignade et des jeux sur glace, films et cassettes

vidéo sur la natation de sauvetage et les premiers secours.

*Secrétariat central de la SSS:
Beim Goldenen Löwen 13
4052 Bâle
Téléphone 061 233505*

*Bureau de presse
et d'information de la SSS:
Case postale, 4016 Bâle
Téléphone 061 266611*