

**Zeitschrift:** Actio : un magazine pour l'aide à la vie  
**Herausgeber:** La Croix-Rouge Suisse  
**Band:** 95 (1986)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** D'accord - pas d'accord

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



OUI

Hansruedi Z., Bâle
Lorsque quelqu'un prête de l'argent à un ami, c'est généralement le début de la fin.

Lorsque l'on est redevable envers quelqu'un, on modifie ses sentiments envers cette personne.

force, un ami m'a fidèlement accompagné et soutenu par ses conseils tout au long des moments difficiles.

Je suppose que chaque médecin connaît bien cette situation: il est un héros pour un patient en danger; mais lorsque celui-là retrouve la santé, le médecin est aussitôt oublié.

Dans ce cas aussi, c'est le même phénomène: personne ne veut se rappeler des moments difficiles.

Lorsque des phrases du genre: «Je t'ai sacrifié les meilleures années de ma vie» ou «J'ai tout fait pour toi, j'ai renoncé à tout pour toi» reviennent entre maris et femmes ou entre parents et enfants, il devient difficile de garder une certaine sérénité dans un foyer.

sance et on en attend une sorte de soumission.

Etre constamment reconnaissant envers quelqu'un prive de liberté. Je pense que cette forme cachée de dépendance, que sous-tend chaque forme d'aide, est aussi au bout du compte un piège dans le domaine de l'aide au développement.

L'aide rend-elle ingrat?

NON

Alma Fr., Fribourg
Aider est un art difficile. Mais recevoir une aide doit, par essence même, être encore plus difficile.

Je suis par nature autoritaire, ce que je dois être, en raison de ma profession pleine de responsabilités.

Mon défaut: je m'impatiente rapidement. Je sais, depuis quelques mois, que je suis atteinte d'une grave maladie. Elle m'obligera à prendre une retraite anticipée.

Autrefois, j'adoptais une attitude critique et souvent sévère envers l'aide de non-professionnels. Pour moi, seule l'aide professionnelle était efficace.

rejetés dans mon for intérieur. Je vais essayer de ne pas seulement prendre, mais aussi de donner, c'est-à-dire d'être quelqu'un qui montre sa reconnaissance.

Je connais une jeune employée des PTT, dessinatrice industrielle de profession. Mal-

gré un fort handicap, elle réussit à vivre d'une manière très autonome. Elle vient au travail avec sa propre voiture, charge et décharge toute seule sa chaise roulante.

merci pendant une journée!»

Cette dépendance qui engendre l'amertume m'effraie et me donne aussi une leçon d'humilité.

Je vais m'efforcer d'apprendre, à temps, l'art de la reconnaissance.

ACTIO

N° 9 Novembre 1986 95° année

Rédaction Rainmattstrasse 10, 3001 Berne N° de compte de chèques 30-877 Téléphone 031 667 111 Télex 911 102

Rédacteur en chef et édition suisse alémanique Lys Wiedmer-Zingg

Edition française Bertrand Baumann

Edition italienne Francesco Mismirigo

Editeur Croix-Rouge suisse

Administration et impression Vogt-Schild SA Dornacherstrasse 39, 4501 Soleure Téléphone 065 247 247 Télex 934 646

Annonces Vogt-Schild Service d'annonces Kanzleistrasse 80, case postale 8026 Zurich Téléphone 01 242 68 68 Télex 812 370

Abonnement annuel: Fr. 32.- Etranger: Fr. 38.- Prix au numéro: Fr. 4.- Parait dix fois par an, avec deux numéros doubles (janvier/février et juillet/août)

Bulletin à découper et à nous retourner sous enveloppe à: Actio, Croix-Rouge suisse, Rainmattstrasse 10, 3001 Berne

Bulletin d'abonnement pour particuliers

Je désirerais connaître Actio et vous prie de m'envoyer, sans engagement de ma part, un numéro.

Prénom

Je souscris un abonnement annuel à Actio au prix de Fr. 32.-.

Nom

Adresse

Cocher ce qui convient s.v.p.

