

**Zeitschrift:** Actio : un magazine pour l'aide à la vie  
**Herausgeber:** La Croix-Rouge Suisse  
**Band:** 95 (1986)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** D'accord - pas d'accord

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## D'ACCORD - PAS D'ACCORD

### OUI

Hansruedi Z., Bâle

Lorsque quelqu'un prête de l'argent à un ami, c'est généralement le début de la fin. Le débiteur change ostensiblement de trottoir, aussitôt qu'il aperçoit son créancier venant en face.

Lorsque l'on est redévalable envers quelqu'un, on modifie ses sentiments envers cette personne. Il n'est pas rare que le créancier se demande lui-même s'il a fait un faux pas. Par exemple, pendant mon di-

vorce, un ami m'a fidèlement accompagné et soutenu par ses conseils tout au long des moments difficiles. Il m'a vu dans des situations que je préférerais oublier. Aujourd'hui, j'évite cet ami fidèle, même si je trouve cette attitude mesquine. Il me rappelle toujours des heures sombres de ma vie, que je préfère vraiment rayer de ma mémoire.

Je suppose que chaque médecin connaît bien cette situation: il est un héros pour un patient en danger; mais lorsque celui-là retrouve la santé, le médecin est aussitôt oublié.

Dans ce cas aussi, c'est le même phénomène: personne ne veut se rappeler des moments difficiles.

Lorsque des phrases du genre: «Je t'ai sacrifié les meilleures années de ma vie» ou «J'ai tout fait pour toi, j'ai renoncé à tout pour toi» reviennent entre maris et femmes ou entre parents et enfants, il devient difficile de garder une certaine sérénité dans un foyer. Le sacrifice de soi, désintéressé, est vécu comme un emprisonnement pour l'autre, car on exige en contre-partie de la reconnaissan-

sance et on en attend une sorte de soumission.

Etre constamment reconnaissant envers quelqu'un prive de liberté. Je pense que cette forme cachée de dépendance, qui sous-tend chaque forme d'aide, est aussi au bout du compte un piège dans le domaine de l'aide au développement. L'aide rend ingrat, peut-être cette ingratitud ouvrira-t-elle la voie à une aide autonome. □

# L'aide rend-elle ingrat?

### NON

Alma Fr., Fribourg

Aider est un art difficile. Mais recevoir une aide doit, par essence même, être encore plus difficile.

Je suis par nature autoritaire, ce que je dois être, en raison de ma profession pleine de responsabilités. Je suis infirmière-chef.

Mon défaut: je m'impatiente rapidement. Je sais, depuis quelques mois, que je suis atteinte d'une grave maladie. Elle m'obligea à prendre une retraite anticipée. Peut-être même que dans quelques années, je ne pourrai plus me passer d'une chaise roulante ni d'une aide extérieure. Aujourd'hui je dois m'habituer à ce futur, chaque homme devrait d'ailleurs le faire, car le destin est imprévisible.

Autrefois, j'adoptais une attitude critique et souvent sévère envers l'aide de non-professionnels. Pour moi, seule l'aide professionnelle était efficace. Aujourd'hui, le choc brutal de la maladie a remis en question toutes ces théories par trop radicales. Au jour X, il me sera probablement indifférent de savoir qui brossera mes cheveux, qui fera mes achats, qui m'aidera à me coucher et me lavera. Je serai reconnaissante pour cette aide, quelle que soit la personne dont elle provient, même si cette assistance vient de bénévoles bavards et d'une charité mienne que j'ai toujours

rejetés dans mon for intérieur.

Je vais essayer de ne pas seulement prendre, mais aussi de donner, c'est-à-dire d'être quelqu'un qui montre sa reconnaissance.

Je connais une jeune employée des PTT, dessinatrice industrielle de profession. Mal-

gré un fort handicap, elle réussit à vivre d'une manière très autonome. Elle vient au travail avec sa propre voiture, charge et décharge toute seule sa chaise roulante. Un jour, elle m'a dit, avec amertume, «Si, une seule fois dans ma vie, je pouvais ne plus avoir à dire

merci pendant une journée!»

Cette dépendance qui engendre l'amertume m'effraie et me donne aussi une leçon d'humilité.

Je vais m'efforcer d'apprendre, à temps, l'art de la reconnaissance. □

### ACTIO

N° 9 Novembre 1986 95<sup>e</sup> année

Rédaction

Rainmattstrasse 10, 3001 Berne  
N° de compte de chèques 30-877

Téléphone 031 667 111

Télex 911 102

Rédacteur en chef  
et édition suisse alémanique  
Lys Wiedmer-Zingg

Édition française

Bertrand Baumann

Édition italienne

Francesco Mismirigo

Editeur

Croix-Rouge suisse

Administration et impression

Vogt-Schild SA  
Dornacherstrasse 39, 4501 Soleure  
Téléphone 065 247 247  
Télex 934 646

annonces

Vogt-Schild Service d'annonces  
Kanzleistrasse 80, case postale  
8026 Zurich  
Téléphone 01 242 68 68  
Télex 812 370

Abonnement annuel: Fr. 32.-

Etranger: Fr. 38.-

Prix au numéro: Fr. 4.-

Parait dix fois par an,  
avec deux numéros doubles  
(janvier/février et juillet/août)

**Bulletin à découper et à nous retourner sous enveloppe à:  
Actio, Croix-Rouge suisse, Rainmattstrasse 10, 3001 Berne**

### Bulletin d'abonnement pour particuliers

Je désirerais connaître *Actio* et vous prie de m'envoyer, sans engagement de ma part, un numéro.

Prénom

Je souscris un abonnement annuel à *Actio* au prix de Fr. 32.-.

Nom

Cocher ce qui convient s.v.p.

Adresse

