

**Zeitschrift:** Actio : un magazine pour l'aide à la vie  
**Herausgeber:** La Croix-Rouge Suisse  
**Band:** 94 (1985)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## SOMMAIRE

- 3** Croix-Rouge suisse en bref
- 5** A contre-courant, et pourtant  
Editorial de Béatrice Wyssa
- 7** Pour un bénévolat pur et ... sûr?  
Pour et contre
- 8** Nous sommes un peuple de milice  
Anatomie du Conseil national
- 10** Une évolution inéluctable  
Va-t-on vers un bénévolat professionnel?
- 12** Diététicienne: une profession de la santé en plein essor
- 14** Rue du Guet  
A la Section de Lucerne de la CRS
- 16** Le samaritain le plus ...  
urchigscht
- 18** Quand idéal et réalité se rejoignent  
Au bénévolat fribourgeois
- 19** Problemi nutrizionali nell'ottica della dietista
- 24** Des enfants derrière les barreaux  
Un couple sort les enfants des prisons péruviennes
- 26** L'homme est plus qu'une machine  
A propos de la Journée des Malades du 3 mars 1985
- 28** Jeune et bénévole: encore compatible?  
Rubrique jeunesse
- 29** Y a-t-il une forme de volontariat idéale?  
«Groupes informels» et institutions traditionnelles
- 31** Une Helvetia humaine  
Portrait de l'artiste: Bettina Eichin

## EDITORIAL

# A contre-courant, et pourtant

A l'encontre d'une spécialisation poussée, voire parfois myope, à l'encontre d'une course aux diplômes et titres prestigieux, le bénévole accorde son temps à des activités peu spectaculaires et plus ou moins éloignées de sa formation, se consacre à des personnes seules ou en difficulté, avec lesquelles il noue des relations désintéressées. A l'encontre d'une recherche bornée au gain, le bénévole considère avant toute chose le travail à accomplir, la personne à aider.

Quels sont donc ses gens qui mettent à disposition d'autrui leur temps, leur savoir, leur bonne volonté? Une Suisse secrète, la Suisse bénévole? Non. Que deviendraient la culture, la politique, le sport sans leur appui? En Suisse, ce ne sont pas moins de 2347 associations diverses, sans compter les comités sportifs, conseils de paroisse, commissions culturelles qu'elles occasionnent, qui doivent leur existence à des gens qui ne comptent ni leur temps, ni leur peine. C'est ainsi que, dans notre pays, nombreux sont ceux qui portent le titre de président et cumulent les charges! Mais on les trouve aussi attelés à d'innombrables tâches toutes humbles qui échappent à la vigilance d'un Etat-providence. Les liens familiaux se relâchent: le bénévole fréquemment y repourvoit. Il rend visite à des personnes isolées, ou des malades, accompagne des mourants dans leurs derniers instants. Il comble la solitude et apporte un peu de chaleur. Qu'on ne s'abuse pas, le bénévole ne rencontre pas souvent l'extraordinaire; dans l'ordinaire qu'il côtoie, si les résultats semblent petits à nos yeux de comptables, ils sont inestimables pour ceux qui en jouissent.

Le bénévole occupe une zone franche, hors des schémas économiques de rentabilité. Il arrive d'ailleurs qu'on le lui reproche, qu'on le taxe d'amateur pour le faire rentrer dans le rang ou libérer la place qu'il occupe aux dépens de professionnels. Pourtant, il ne faut pas négliger que le bénévole enrichit son curriculum vitae de références de poids: il apporte en prime son enthousiasme et sa spontanéité.

Dans toute société, le bénévole constitue la pierre d'angle par laquelle le principe fondamental d'humanité reçoit pleinement son sens.

*Béatrice Wyssa*