

**Zeitschrift:** La Croix-Rouge suisse  
**Herausgeber:** La Croix-Rouge suisse  
**Band:** 85 (1976)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Un enfant va naître... un malade à domicile... que faire?  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-683209>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

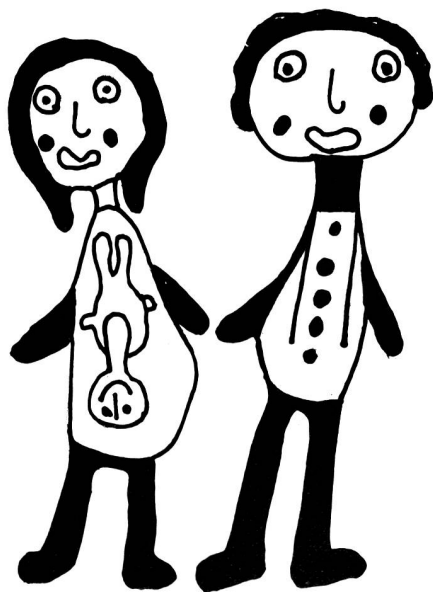
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un enfant va naître... Un malade à domicile... Que faire?

L'une des tâches principales de la Croix-Rouge est de contribuer à l'éducation sanitaire de la population. C'est précisément dans ce contexte qu'il faut considérer les cinq cours organisés par la Croix-Rouge suisse, à savoir les «Soins au foyer», les «Soins à la mère et à l'enfant», les «Soins aux nourrissons bien portants», les «Soins aux petits enfants» et les «Soins aux personnes âgées et malades chroniques».



La Croix-Rouge suisse lançant actuellement deux nouveaux prospectus concernant respectivement les cours de **Soins à la mère et à l'enfant** et de **Soins au foyer**, nous consacrerons à ces derniers le présent article. Mais donnons d'abord quelques précisions d'ordre général, pouvant s'appliquer à tous les cours qu'organise la Croix-Rouge suisse.

C'est aux différentes sections de la CRS qu'incombe la tâche de la mise sur pied des cours qui doivent être donnés selon des directives établies par la CRS et avec son matériel didactique. Ce sont encore

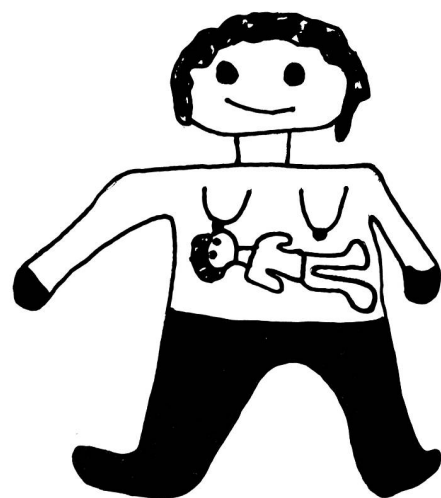
les sections qui sont chargées d'informer la population au moyen d'avis dans les journaux, de lettres circulaires, de dépliants et autres formes de propagande. La direction d'un cours est toujours assumée par une infirmière monitrice formée par la CRS. La finance d'inscription aux cours varie entre Fr. 20.- et Fr. 40.- par participant, y compris le coût des brochures. La Croix-Rouge suisse met à disposition le matériel didactique pour les cours donnés selon ses directives. Un assortiment se compose de diverses caisses de matériel et en plus, pour le cours de Soins au foyer, d'un lit pliable.

Depuis 1952, le cours de **Soins à la mère et à l'enfant** organisé dans tout le pays connaît un succès immense. Comprenant sept leçons de deux heures chacune, ce cours est tout particulièrement destiné à des jeunes ou des futurs parents. Les conditions d'existence ayant évolué depuis la création de ce cours, il fut décidé au courant de l'année 1970 de réviser les «directives d'enseignement» à l'usage des monitrices et d'adapter la structure même du cours à la mode du jour.

Désireuse de développer ce cours, la Croix-Rouge suisse a recherché une plus étroite collaboration avec Pro Juventute, une institution qui dispose d'une grande expérience dans le domaine de l'assistance aux nourrissons. C'est dans le cadre de cette collaboration qu'une brochure commune – en quelque sorte un document de base pour le cours de «Soins à la mère et à l'enfant» – a été publiée en langue allemande; l'édition française paraîtra bientôt.

Afin de donner au lecteur une idée plus précise quant aux sujets traités dans ce cours, consultons brièvement les «directives d'enseignement» établies par la CRS, où il est parlé notamment des domaines suivants:

– processus de la grossesse et de la naissance



Dessins d'enfants sur le thème «maman et bébé».

- hygiène de la grossesse et de l'accouchement
- soins au nourrisson
- alimentation du nourrisson
- risques encourus pendant l'enfance
- observation de l'enfant et constatation d'éventuelles modifications de son état de santé; transmission des observations au médecin ou à l'infirmière
- premiers soins en cas de maladie
- quelques notions en matière d'éducation.

Pour chaque cours, nous l'avons dit, la CRS fournit le matériel didactique nécessaire par l'entremise de sa Centrale du matériel qui l'expédie aux endroits où se donne le cours. Régulièrement, ce matériel revient à la Centrale, où il est alors nettoyé, vérifié et complété afin de pouvoir servir à un prochain cours.

On parle ces dernières années d'un

vieillesse généralisé des populations d'Europe occidentale et d'Amérique du Nord. Toutefois, cette constatation ne saurait s'appliquer à tous les jeunes couples de notre pays, dont beaucoup désirent encore aujourd'hui, malgré le malaise de notre société actuelle, fonder un foyer et élever des enfants. Espérons donc que notre nouveau dépliant «Un enfant va naître... sommes-nous prêts?» les incitera à suivre les cours de «Soins à la mère et à l'enfant» qui leur fournira l'aisance et l'assurance nécessaires pour accomplir cette tâche parfois délicate.

«Un malade à la maison, que faire?»... Le titre de ce deuxième prospectus lancé actuellement par la Croix-Rouge suisse pour ses cours de **Soins au foyer** est suffisamment éloquent pour comprendre en quoi consiste exactement le but de cet

enseignement. Il vise à permettre toujours davantage aux malades (particulièrement malades chroniques et patients sortant de l'hôpital) et aux personnes âgées de vivre dans leur cadre habituel. Il est donc important de tenir compte des aspects sociaux, psychologiques et médicaux qu'implique forcément ce genre d'enseignement.

Le cours de Soins au foyer, de conception moderne et de brève durée cherche à former dans chaque famille une personne capable de donner des soins élémentaires au malade. Que peut-on y apprendre, en suivant les sept leçons de deux heures chacune que comporte son programme? Quels sont les objectifs visés par la Croix-Rouge?

La Croix-Rouge suisse veut enseigner les soins au foyer pour:

- développer les soins aux malades à domicile
- apporter les meilleurs soins possibles au malade dans son cadre familial
- décharger les hôpitaux
- lutter contre l'explosion des coûts de la santé

Les personnes formées doivent être capables:

- d'appliquer des mesures préventives pour le maintien de la santé
- de donner à domicile les soins de base à un malade
- d'observer le malade et de faire part de ces observations au médecin ou à l'infirmière de Santé publique
- d'alimenter judicieusement le malade
- d'appliquer des traitements simples selon l'ordonnance du médecin
- de comprendre les besoins de la personne malade.

Alors, chers lecteurs, si vous désirez vous «faire la main» et épater vos amis par votre savoir-faire, venez assister aux cours de la Croix-Rouge. Ils éviteront à vos proches et à vous-mêmes soucis et tracasseries. Mais, peut-être, est-ce déjà chose faite?

**Pv**



A la ville comme à la campagne le cours de «Soins à la mère et à l'enfant» suscite toujours beaucoup d'intérêt chez les participantes et ... les participants. Nombreux sont en effet les futurs pères qui désirent savoir eux aussi comment soigner bébé!

Photo CRS/M. Hofer