

Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse
Herausgeber: La Croix-Rouge suisse
Band: 82 (1973)
Heft: 6

Artikel: Retrouver l'esprit d'enfance
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-684196>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

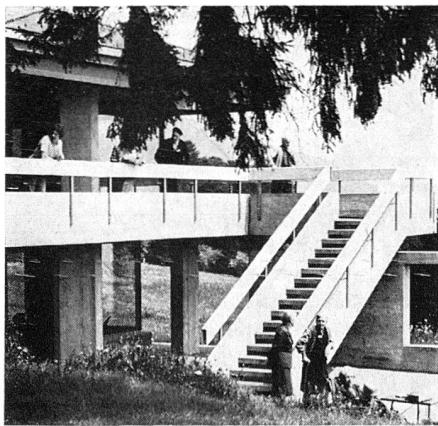
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Retrouver l'esprit d'enfance



Il est totalement faux de croire que la vieillesse est forcément synonyme de retraite, non seulement de retraite par rapport à la profession exercée auparavant, mais de retraite par rapport à la vie active d'un monde qui a le culte exagéré de la jeunesse. Comme tout un chacun à l'approche de l'été, et quel que soit le nombre de leurs années, les personnes âgées éprouvent l'envie de changer d'air et d'horizon. La Fondation pour la vieillesse l'a bien compris, qui organise maintenant à leur intention – et avec quel succès! – des séjours

au Tessin, au bord de la Méditerranée, voire quelque croisière en Adriatique. A une échelle plus modeste mais tout aussi attrayante, Pro Senectute continue à mettre sur pied des vacances pour les personnes âgées dans des régions moins «exotiques» comme, entre autres, dans le Jura neuchâtelois ou bernois.

Beau bâtiment moderne à l'orée d'une forêt qui domine le Val-de-Ruz, Le Louverain appartient à l'Eglise réformée. Prévu à l'origine comme centre de jeunesse, sa vocation n'a pas tardé à s'élargir et à se diversifier, et il abrite maints congrès et réunions de toutes sortes. Aussi est-il parfaitement équipé pour accueillir à plusieurs reprises pendant une semaine au cours de l'été une vingtaine de personnes âgées venant de toute la région.

Vacances, autrement dit détente et liberté. Le programme est souple et ne contraint personne. Le matin, après le culte facultatif, le petit-déjeuner et la lecture des journaux, la leçon de gymnastique réunit la majorité des participants. Seuls deux ou trois timides refusent de s'y intégrer sous des prétextes divers. Pourtant, assis dans leur coin, ils sont insensiblement pris par la gaieté conta-

gieuse du groupe entraîné par une monitrice pleine d'allant, ancienne auxiliaire-hôpitalière de la Croix-Rouge qui s'est découvert une véritable vocation pour la «gymnastique des aînés». D'abord timidement, puis de plus en plus franchement, les réfractaires entrent dans le jeu. Oubliées, la peur du ridicule, la crainte du faux mouvement. Cette gymnastique détend et leurs muscles et leur esprit : ils s'amusent comme des enfants. Repas, promenade, repos, loisirs, distractions procurées par des groupes de jeunes bénévoles, les journées passent presque trop vite. L'ambiance est quasi familiale, très détendue, très amicale.

Plaisir de se laisser doucement vivre. Les responsables de Pro Senectute ont tout prévu pour le bien-être de leurs hôtes. Les auxiliaires-hôpitalières de la Croix-Rouge veillent sur eux jour et nuit, les aident, les soignent quand il le faut. Ensemble, les membres de ces deux institutions d'entraide collaborent pour créer du bonheur. Respectées, traitées sans aucune paternalisme comme des adultes normaux, les personnes âgées reprennent goût à la vie : pour une semaine tout au moins, elles ont vaincu la solitude.

