

Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse
Herausgeber: La Croix-Rouge suisse
Band: 78 (1969)
Heft: 7

Artikel: Cinq minutes pour sauver une vie
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-684108>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Cinq minutes pour sauver une vie

La vie d'un blessé victime d'un accident de la route se joue dans les cinq minutes qui suivent l'accident. Parce que les blessures à la tête et à la poitrine sont les plus fréquentes chez les automobilistes, il s'agit moins d'apprendre aux secouristes à faire des pansements et à poser des attelles qu'à bien maintenir la respiration et la circulation du sang. Ces connaissances améliorent les chances de survie du blessé et leur application ne nécessite que très peu de matériel. Les deux éléments essentiels des premiers secours aux blessés sont: le diagnostic, c'est-à-dire reconnaître les signes de défaillance circulatoire, de troubles de la circulation ou de fracture de la

colonne vertébrale; l'application des premiers soins nécessaires: dégager les voies respiratoires, respiration artificielle bouche-à-bouche, arrêter l'hémorragie.

Il n'est pas douteux que le rôle joué par les accidents de la circulation a atteint un point critique et la route est en effet responsable de 25 % à 40 % des décès par accident; or jusqu'à l'âge de 45 ans, c'est l'accident (quelle que soit sa nature) qui représente la cause principale de décès en Europe.

Pour enrayer cette hémorragie de vies jeunes, il est essentiel d'apprendre au plus grand nombre possible de gens les règles de la réanimation. Cet enseignement doit commencer à l'école où tous les enfants doivent recevoir une formation sérieuse en matière de secourisme.

Il est urgent de former trois catégories de la population à donner les premiers secours aux blessés de la

route: la police, qui en général arrive la première sur les lieux de l'accident, les ambulanciers, les conducteurs de transports en commun et enfin le plus grand nombre de volontaires possible parmi les personnes qui portent un intérêt particulier au secourisme.

En ce qui concerne la Suisse, on constate que, en l'espace de dix années, la mortalité moyenne, pour les individus de sexe masculin, s'est accrue de 33 % dans la catégorie d'âge de 1 à 4 ans, de 10 % de 5 à 14 ans, de 43 % de 15 à 24 ans, de 34 % de 25 à 44 ans, de 51 % de 45 à 64 ans, de 38 % de 65 à 74 ans. Chez les individus de sexe féminin, en notre pays toujours, l'accroissement est de 27 % de 1 à 4 ans, mais avec diminution de 6 % de 5 à 14 ans, pour ensuite reprendre le rythme progressif, avec 74 % de 15 à 24 ans, de 40 % de 25 à 44 ans, de 19 % de 45 à 64 ans, de 106 % de 65 à 74 ans.

Nombre de personnes tuées (A) ou blessées (B) dans un accident de la circulation routière par 100 000 habitants et par 1 000 000 de véhicules immatriculés

Pays	Nombre de personnes tuées ou blessées						
	par 100 000 habitants			par 1 000 000 de véhicules immatriculés			
	1950-1952 moyenne	1964-1966 moyenne	Différence en %	1950-1952 moyenne	1964-1966 moyenne	Différence en %	
Canada	A	17,5	25,2	+ 44,0	858,1	736,5	-14,2
	B	384,4	766,6	+ 99,4	18 835,2	22 428,9	+19,1
Japon	A	5,3	13,5	+ 154,7	8 478,0	866,7	-89,8
	B	39,4	457,8	+1061,9	63 643,8	29 348,2	-53,9
France (1950-1952, 1963-1965)	A	8,8	22,9	+ 160,2	1 223,4	711,1	-41,9
	B	174,2	547,8	+ 214,5	24 242,6	16 991,8	-29,9
Allemagne République fédérale (1953-1955, 1964-1966)	A	23,3	27,7	+ 18,9	2 301,3	1 219,5	-47,0
	B	656,3	755,0	+ 15,0	64 724,7	33 181,8	-48,7
Hongrie (1951-1953, 1964-1966)	A	5,6	8,8	+ 57,1	—	—	—
	B	39,0	182,4	+ 367,7	—	—	—
Norvège (1950-1952, 1963-1965)	A	4,7	10,6	+ 125,5	954,2	479,2	-49,8
	B	88,6	215,3	+ 143,0	17 902,6	9 697,5	-45,8
Pologne (1953-1955, 1964-1966)	A	5,4	8,0	+ 48,1	5 027,8	1 215,1	-75,8
	B	22,3	68,7	+ 208,1	20 669,4	10 454,5	-49,4
Royaume-Uni	A	10,2	15,0	+ 47,1	1 146,1	642,1	-44,0
	B	415,8	725,3	+ 74,4	46 773,5	31 141,3	-33,4
Yougoslavie (1954-1956, 1964-1966)	A	2,8	9,1	+ 225,0	—	4 613,1	—
	B	19,7	138,4	+ 602,5	—	69 955,9	—
Australie (1952-1954, 1964-1966)	A	22,0	27,5	+ 25,0	1 012,0	816,0	-19,4
	B	476,9	675,2	+ 41,6	21 966,3	20 011,5	- 8,9

Source: Rapport de statistiques sanitaires mondiales, vol. 21, No 5, OMS, 1968.