

Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse
Herausgeber: La Croix-Rouge suisse
Band: 76 (1967)
Heft: 6

Artikel: Les cours de soins à la mère et à l'enfant
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-683610>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

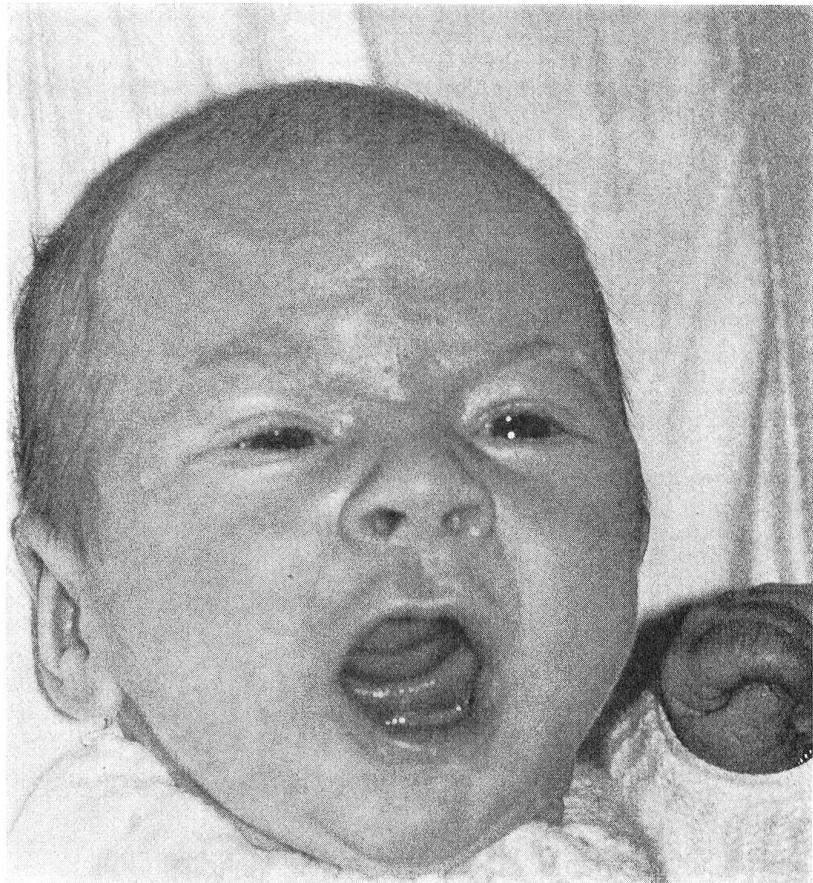
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pour une enfance
saine et heureuse

Les cours de soins à la mère et à l'enfant



Depuis 11 ans, soit depuis 1956, la section genevoise de la Croix-Rouge suisse organise régulièrement, à l'intention des futures mères, des jeunes mamans, des fiancées, des jeunes filles en général, des «cours de soins à la mère et à l'enfant» comportant 6 leçons de 2 heures chacune. Frère jumeau du «cours de soins au foyer», désormais bien connu en Suisse et prévu au programme «Santé au foyer» préconisé par la Ligue des Sociétés de la Croix-Rouge, ce cours de soins à la mère et à l'enfant qui pendant 10 ans ne se donna qu'à Genève, est en voie de prendre à son tour pied dans diverses régions du pays où son organisation répond à un besoin absolu. C'est ainsi qu'en 1965, quelque 550 femmes et jeunes filles ont suivi l'un des 54 cours mis sur pied pendant l'année, à raison de 44 à Genève, 10 dans diverses localités de Suisse romande, ainsi qu'à Berne et à Bâle. En 1966, l'on a enregistré 66 cours ayant groupé 680 participantes, et qui se déroulèrent sous les auspices des sections de Genève, Berne, Lausanne, Neuchâtel, Fribourg, Monthey, Aigle, Pays-d'Enhaut, Berne-Seeland, Berne-Oberland et Berne-Mittelland.

Ce cours si nécessaire est diffusé à l'échelle régionale par les sections locales de la Croix-Rouge suisse,

agissant en collaboration avec le Service de puériculture de Pro Juventute et d'autres organisations intéressées à la question. Comme c'est le cas pour le «cours de soins au foyer», il est donné par des infirmières diplômées ayant été formées tout spécialement à cet effet.

Comme son aîné, le cours de soins au foyer, le cours de soins à la mère et à l'enfant est avant tout un cours pratique, accompagné de démonstrations qu'exercent à leur tour les élèves et qui les met à même, chez elles et en face de leur enfant, de résoudre sans peine mille petits problèmes qui vont se poser. Il vise à diminuer chez les futures mères l'appréhension de l'inconnu en leur apportant des notions précises et pratiques.

La première leçon «Avant la naissance», donne un bref aperçu d'anatomie et de physiologie indispensable à la future maman.

«La naissance» est le sujet de la seconde leçon. On y enseigne et y montre les dispositions à prendre tant pour la mère que pour l'enfant attendu, la préparation et la composition de la layette, du berceau ou du lit de bébé, la façon de langer. La troisième leçon porte sur «l'hygiène du nouveau-né»: confection d'un sac à déchets, comment se laver soigneusement les mains, confec-

tion d'un tablier improvisé, protection de la bouche et du nez. Puis on aborde les soins à donner au nouveau-né au cours des premières heures de son existence, sa protection contre les infections, ainsi que les soins particuliers que demandent les enfants prématurés.

Bébé est entré maintenant dans l'existence quotidienne, son bain et son habillement deviennent le souci de la jeune maman.

La cinquième leçon est consacrée à un autre problème de la première importance, celui de l'alimentation du bébé et du petit enfant.

La dernière leçon, enfin, traite du développement physique, psychique et intellectuel du bébé. Elle pourrait s'intituler «Pour une enfance saine et heureuse». L'influence des parents, d'une vie familiale régulière et harmonieuse, l'importance primordiale sur le développement de l'enfant de l'affection maternelle au cours des premiers mois de la vie.

Pour être en mesure d'organiser ces cours, la Croix-Rouge suisse forme également des monitrices qui toutes sont infirmières en soins généraux, infirmières en hygiène maternelle et en pédiatrie, sages-femmes et consacrent 10 jours à l'étude approfondie de la matière des six leçons que comporte le cours dont nous venons de voir le détail.

Apprenons à baigner et à langer Monsieur — Mademoiselle, par petits groupes de 10 participantes — et parfois aussi de participants — instruites par une infirmière diplômée spécialement formée à cet effet par les soins également de la Croix-Rouge suisse qui, périodiquement, met sur pied des cours pour monitrices de l'enseignement des soins au foyer.

Nos photos ont été prises dans le très accueillant local du Centre d'hygiène sociale de la section genevoise de la Croix-Rouge suisse, à laquelle revient bon an mal an le mérite d'organiser le nombre de cours le plus élevé. Pas moins de 66 en 1966.



Les sections locales de la Croix-Rouge suisse qui mettent sur pied des cours de soins à la mère et à l'enfant peuvent obtenir en prêt des « assortiments de matériel didactique » réunissant chacun deux caisses contenant tout le matériel nécessaire, ainsi que de la littérature spécialisée, soit un total de plus de 100 articles divers fournis par la Centrale du Matériel de Wabern et dont la mise à disposition facilite grandement l'organisation des cours. Il arrive cependant que « Christophe » le bébé de cellulioïde toujours propre, souriant et satisfait qui fait également partie intégrante des assortiments soit remplacé par un bébé en chair et en os prêté à titre de remerciement par une maman ayant bénéficié antérieurement de l'enseignement donné dans les cours de puériculture de la CRS.

Photos F. Martin, E.-B. Holzapfel

