

Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse
Herausgeber: La Croix-Rouge suisse
Band: 62 (1953)
Heft: 6

Artikel: Le traitement des rhumatismes dans les stations balnéaires suisses
Autor: Petitpierre
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-683791>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le traitement des rhumatismes

Dr Petitpierre (Lavey-les-Bains)

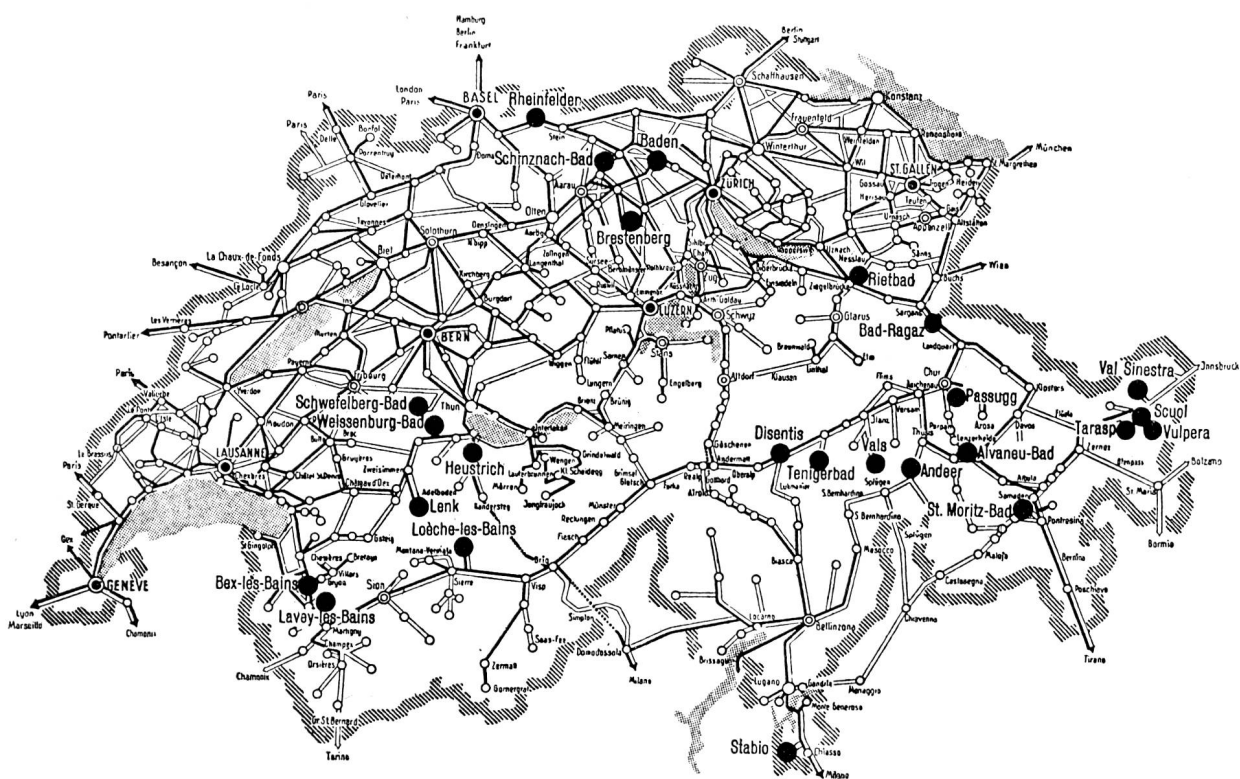
dans les stations balnéaires suisses

Le traitement des affections rhumatismales s'est beaucoup modifié au cours de ces dernières 20 années du fait des conceptions nouvelles dans ce domaine et des applications à la lutte rhumatismale, de médicaments et de procédés inconnus auparavant.

On sait que le traitement de ces affections n'est pas seulement médicamenteux, mais utilise surtout les méthodes physiothérapiques et en particulier la balnéothérapie.

méthode et de l'ordre au sujet des points les plus importants à ce sujet: classification, étiologie, clinique et thérapeutique.

En suivant ce guide on pourra distinguer les principales formes d'affections rhumatismales dont nous souffrons, les unes localisées aux articulations, les autres aux tissus de l'appareil locomoteur qui, en général, sont en rapport avec les articulations. Les *arthrites*, le plus souvent des *polyarthrites*, vu leurs localisations à plu-



Or, l'application de ces thérapeutiques nécessite des installations et du personnel qualifié, tant dans les cliniques et polycliniques des villes, que dans les stations thermales. Il faut donc que ces établissements soient organisés pour recevoir et soigner les patients de toutes classes sociales et surtout des milieux économiquement modestes et faibles.

Actuellement la *commission fédérale pour la lutte contre les rhumatismes* coordonne les efforts faits dans ce but. Elle a publié cette année en supplément du «Bulletin fédéral d'hygiène publique», à l'intention du corps médical, un excellent vade-mecum des affections rhumatismales destiné à mettre de la

sieurs articulations, groupent environ le 20 % des rhumatismes.

Polyarthrites et cures balnéaires

A la suite d'une *polyarthrite aiguë* (*rhumatisme articulaire aigu*), souvent une cure unique, faite au moment favorable, c'est-à-dire après rémission des manifestations aiguës, aide le patient à récupérer sa mobilité et à sortir de la longue période de convalescence. Cette cure empêchera aussi souvent l'apparition de récives atténuées que l'on constate trop souvent dans les années qui suivent. Les bains sont l'élément de base, avec adjonction d'applications chaudes (boue, sable, maillots, etc.) pour les articulations qui sont encore restées infiltrées.

hydrominérales exploitées régulièrement dans des établissements moyens et petits et qui sont fréquentés par une clientèle nationale.

Au point de vue géographique, nous pouvons grouper ainsi les principaux bains de notre pays:

1. *Plateau suisse*. — On trouve, entre autres, les deux thermes sulfureux de *Baden* et de *Schinznach* et la station saline de *Rheinfelden* (les trois dans le canton d'Argovie). A côté de nombreux hôtels avec établissements balnéaires, ces trois stations possèdent des bains populaires, qui sont parmi les plus importants du pays.

2. *Alpes vaudoises et valaisannes*. — En remontant la *vallée du Rhône* nous trouvons dans le canton de Vaud, en plaine (400 m d'altitude), *Bex-les-Bains* avec ses eaux chlorurées-sodiques (même groupe que *Rheinfelden*), et *Lavey-les-Bains* avec une source sulfureuse chaude (un hôtel avec établissement balnéaire et un hôpital populaire). *Loèche-les-Bains* (Valais, 1400 m d'altitude) par son climat alpestre et son abondante eau minérale sulfatée-calcique a un caractère tout particulier: chaque hôtel est relié à de grandes piscines thermales où l'on pratique surtout le bain prolongé; un hôpital populaire reçoit les patients de la région.

3. Signalons dans les *Alpes bernoises*, quoiqu'elles ne possèdent pas d'organisations populaires, les stations sulfureuses froides de *La Lenk*, *Heustrich* et la station sulfureuse de *Weissenburg*, qui traitent surtout les affections des voies respiratoires.

4. Dans la *vallée du Rhin* (canton de St-Gall), *Ragaz*, *Pfäfers*, aux eaux thermales oligo-chrématiques très abondantes, comptent de nombreux établissements à Ragaz et un bain populaire à Pfäfers.

5. Enfin dans les *Alpes grisonnes*, de très importantes sources sont exploitées à *Passug*, *Tarasp-Schulsvulpera*, *St. Moritz* et *Val Sinestra* outre une série de stations de moindre importance. Les affections traitées dans ces centres par les eaux ferrugineuses, carbogazeuses, alcalines et arsénicales sont surtout celles des voies digestives et les affections générales; il n'y a dans ces régions aucun bain populaire.

Nous n'avons mentionné que les ressources naturelles les plus importantes exploitées chez nous. Il existe toutefois aussi des petites stations de caractère local et qui par leurs prix modiques s'adressent aux classes moyennes, petits bains simples, mais bien aménagés, hôtels modestes, mais propres et bien tenus se trouvent un peu partout: au *Tessin* (*Aqua Rossa*, *Stabio*), au *Jura* (*Yverdon*, *Lostorf*) et dans les régions déjà indiquées; *Grisons*: *Alvaneu*, *Andeer*, *Disentis*, *Tenigerbad*, *Vals*.

Comment et pourquoi choisir une station

Le climat joue un rôle important. Peut-être plus encore dans le traitement de patients, qui, par leur situation sociale, réagissent plus favorablement au milieu dans lequel ils sont placés pendant quelques semaines.

L'organisation de ces établissements et leur station, en général écartée des agglomérations, facilite une discipline de vie et de cure qui assure le maximum d'efficacité.

Le service médical de la plupart des stations dispose d'un personnel auxiliaire qualifié: d'une part l'aide de médecins assistants et de laborantines permet d'effectuer un travail de recherche et de contrôle clinique suivi pendant les cures; d'autre part, celle de masseuses et masseurs bien instruits et disciplinés, pour l'application exacte des prescriptions de cure, nous permet de donner individuellement à chaque malade le traitement le plus indiqué et adapté à la résistance de son organisme.

Le traitement des rhumatismes constitue une des indications les plus importantes et une spécialisation d'une partie des stations balnéaires suisses qui sont particulièrement bien organisées dans ce but; ce sont:

Baden et Schinznach en Argovie avec leurs eaux thermales sulfureuses d'ancienne réputation;

Lavey-les-Bains avec son eau thermale sulfureuse radioactive, ses bains de sable et l'eau-mère;

Rheinfelden et Bex avec leurs eaux salées et eau-mère aux multiples applications;

Loèche-les-Bains qui associe l'eau thermale sulfatée-calcique au climat d'altitude et *Ragaz*. Ces deux dernières pratiquent surtout le bain en grandes piscines thermales.

Dans la plupart de nos stations, les bains constituent le traitement de base des rhumatismes auquel on ajoute les traitements chauds locaux ou généraux, (boue, sable, maillots) les différentes pratiques d'hydrothérapie, le massage et toutes les autres applications physiothérapiques. Souvent divers états pathologiques s'ajoutent à l'affection rhumatismale et conditionnent le choix de la station. Ainsi, les troubles circulatoires (hypertension, affection des veines, etc.), sont aussi traités par des bains carbogazeux. Les affections du nez et de la gorge par les gargarismes et les inhalations. La cure de boisson à la source a dans la plupart des cas une grande importance et les ressources naturelles caractéristiques de chaque station sont toujours mises à profit.

Le choix de la station de cure dépend donc d'une série de facteurs, surtout médicaux, mais aussi climatiques, saisonniers, qui engageront le médecin et le patient à donner la préférence à l'un ou l'autre de nos établissements de cures.

NOUS AVONS LU...

Dans la *Revue internationale de la Croix-Rouge* (C. I. C. R. éd., Genève, juillet 1953): Peut-on modifier le statut des prisonniers de guerre (I), une excellente étude de M. R.-J. Wilhelm, membre du service juridique du C. I. C. R.; La protection de la maternité et de l'enfance en temps de guerre, résumé de diverses communications et délibérations lors de la première réunion syndicale internationale de gynécologie et d'obstétrique tenue à Paris les 22 et 23 mai 1953.