

Zeitschrift: La Croix-Rouge suisse : revue mensuelle des Samaritains suisses : soins des malades et hygiène populaire

Herausgeber: Comité central de la Croix-Rouge

Band: 30 (1922)

Heft: 12

Buchbesprechung: Bibliographie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

2. Rapport du président sur l'exercice 1921-22.
3. Comptes et gestion.
4. Rapport des vérificateurs.
5. Nominations statutaires : Comité, délégués, vérificateurs de comptes.
6. Fixation de la cotisation annuelle 1922-23.
7. Rapport sur l'assemblée générale de l'Alliance à Bâle.
8. Divers.

Les membres absents non-excusés avant l'assemblée auront à verser une amende de 50 centimes.

Tous les membres de la section sont très cordialement invités à assister à cette réunion qui sera suivie d'un thé dans le même local.

Le président : Dr C. DE MARVAL.

La secrétaire : Sr MARIA QUINCHE.

Bibliographie

Nerfs sains et nerfs malades.

La race humaine dégénère. Pourquoi donc ? Ne s'occupe-t-on pas assez d'hygiène ? Oui certes, l'hygiène entre de plus en plus dans nos moeurs modernes, mais hélas, l'hygiène n'arrive pas à supprimer l'hérédité ni le surmenage.

« On ne vit plus, on a la fièvre ; on ne marche plus, on court ; on se précipite au travail ou au plaisir, de sorte que le cerveau du plus grand nombre ressemble fort à une chaudière toujours sous pression : surmenage intellectuel et physique, épuisement du cerveau, folie, neurasthénie. » Ainsi s'exprime le Dr Châtelain dans la préface de la seconde édition de son petit livre « Nerfs sains et nerfs malades »¹⁾.

Spécialiste de ces questions nerveuses, l'auteur si connu et si apprécié du public suisse, l'homme de grande expérience au style si simple et si clair qu'est le professeur Châtelain, est particulièrement qualifié pour rendre accessible à tous un sujet aussi compliqué.

L'hérédité, l'alcoolisme, le mariage, les sports, l'alimentation, autant de chapitres bourrés de

conseils pratiques qui font de ce petit livre un manuel de bonne santé nerveuse, écrit avec cette plume alerte et enjouée qui a fait du Dr Châtelain un des auteurs les plus populaires de notre pays romand.

Soins aux malades¹⁾.

En 80 et quelques pages, le Dr André Guisan donne un résumé de la conduite à tenir auprès du lit des malades. Si la bonne volonté, la douceur, la compassion — ces qualités essentiellement féminines — sont nécessaires pour comprendre et soulager ceux qui souffrent, il faut que ceux qui sont appelés à soigner des malades aient aussi certaines connaissances professionnelles. Ces qualités ne s'acquièrent que par l'étude et par la pratique.

Le petit manuel du Dr Guisan nous paraît devoir rendre de grands services aux personnes qui doivent s'improviser gardes-malades, à toutes celles qui, sans préparation complète d'infirmière, auront à donner des soins à leur prochain.

¹⁾ *Nerfs sains et nerfs malades*, par le Dr André Guisan. Même bibliothèque, même éditeur, même format, même prix.