

<b>Zeitschrift:</b>	La Croix-Rouge suisse : revue mensuelle des Samaritains suisses : soins des malades et hygiène populaire
<b>Herausgeber:</b>	Comité central de la Croix-Rouge
<b>Band:</b>	29 (1921)
<b>Heft:</b>	9
<b>Artikel:</b>	Liste des onze devoirs que doivent accomplir quotidiennement les enfants américains faisant partie de la croisade en faveur de la santé
<b>Autor:</b>	[s.n.]
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-682644">https://doi.org/10.5169/seals-682644</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Vingt-quatre gouvernements et associations philanthropiques sont représentées dans cette commission qui doit coordonner les efforts de toutes les organisations officielles ou philanthropiques travaillant sans intérêts politiques ou économiques, en vue de ravitailler les régions affamées de la Russie.

L'explorateur Nansen a accepté le mandat de Haut Commissaire de cette action internationale.

C'est une lourde tâche que celle de secourir actuellement la Russie, aussi la Commission de secours demande-t-elle la

collaboration de tous les gouvernements et de toutes les associations volontaires de secours. Il faudra des sommes énormes, un personnel nombreux et beaucoup de matériel, ainsi que des garanties et des facilités qui doivent être obtenues de la part du gouvernement soviétique.

Un appel sera lancé dans le monde entier en faveur des populations éprouvées. Pour la Suisse, les dons peuvent être dès maintenant adressés au Secrétariat général de la Croix-Rouge suisse à Berne (compte de chèques III. 877).

---

### Liste des onze devoirs que doivent accomplir quotidiennement les enfants américains faisant partie de la Croisade en faveur de la santé

- 1° Je me suis lavé aujourd'hui les mains avant chaque repas.
- 2° Je me suis non seulement lavé le visage aujourd'hui, mais aussi le cou et les oreilles, et je me suis nettoyé les ongles.
- 3° J'ai fait mon possible aujourd'hui pour tenir éloignés de la bouche et du nez tout ce qui pourrait être malpropre, à commencer par les doigts.
- 4° Aujourd'hui, j'ai bu un verre d'eau avant chaque repas et avant d'aller me coucher, et je n'ai absorbé ni thé, ni café, ni aucune autre boisson excitante.
- 5° Je me suis bien brossé les dents le matin et le soir.
- 6° J'ai aspiré profondément de l'air pur au moins 10 fois au cours de cette journée.
- 7° J'ai joué en plein air ou à la fenêtre ouverte au moins 30 minutes au cours de cette journée.
- 8° J'ai passé au moins 10 heures au lit et j'ai dormi à la fenêtre ouverte.
- 9° J'ai essayé aujourd'hui de me tenir droit, de manger lentement et de satisfaire au moment voulu à tous mes besoins corporels.
- 10° J'ai essayé d'être propre et gai aujourd'hui, et de me rendre utile aux autres.
- 11° J'ai pris un bain à chaque jour de la semaine marqué d'une croix.

---

### Nouvelles de l'activité des sociétés

**XIV<sup>e</sup> assemblée des samaritains romands, à Bienne, le dimanche 29 mai 1921.** — C'est à Bienne, où ils avaient déjà été reçus le 9 mai

1915, que les délégués romands ont eu le plaisir de se rencontrer cette année, pour discuter les importants objets à l'ordre du jour de l'as-