

<b>Zeitschrift:</b>	La Croix-Rouge suisse : revue mensuelle des Samaritains suisses : soins des malades et hygiène populaire
<b>Herausgeber:</b>	Comité central de la Croix-Rouge
<b>Band:</b>	29 (1921)
<b>Heft:</b>	9
<b>Rubrik:</b>	Invitation à participer à l'assemblée générale annuelle de l'Alliance suisse des gardes-malades

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Invitation à participer à l'assemblée générale annuelle de l'Alliance suisse des gardes-malades

à l'Hôtel de ville de Neuchâtel,  
le dimanche 11 septembre 1921, à 10 h. 45

Tous les membres de l'Alliance, délégués ou non, sont très cordialement invités à participer à cette réunion dont l'*ordre du jour* est le suivant:

- 1° Lecture du procès-verbal.
- 2° Rapport de gestion et comptes de 1920.
- 3° Disposition du solde actif.
- 4° Décision concernant le produit des taxes d'examen.
- 5° Question du costume et de l'insigne de l'Alliance.
- 6° Communications du Comité central.
- 7° Divers et imprévu.
- 8° A 1 h. 15: repas en commun, ensuite reprise éventuelle des discussions.

Tous les membres qui pensent assister au repas dont le prix est de fr. 4.— sans boissons, et qui aura lieu au Palais Rougemont, voudront bien s'annoncer *avant le 9 septembre* à Sœur Maria Quinche, secrétaire du Comité de Neuchâtel, *Promenade Noire* 5.

Pour la première fois le désir a été exprimé de siéger ailleurs qu'à Olten, et la section de Neuchâtel est très heureuse de recevoir les délégués et les membres des sections-sœurs, aussi espérons-nous que nombreux seront celles et ceux qui viendront au bord du grand lac du pied du Jura le 11 septembre. Ils auront le temps de discuter tranquillement, d'exprimer leur opinion au sujet des divers objets à l'ordre du jour, de renouer connaissance et d'admirer la ville et son lac, car les trains rapides ne quittent la ville que vers 8 heures du soir.

Arrangez-vous donc à venir nombreux à Neuchâtel!

**Le Comité central de l'Alliance suisse des gardes-malades.**

**Le Comité de la section de Neuchâtel.**

---

### Respirons bien

(Des *Feuilles d'hygiène*)

L'homme apprend à se tenir debout, à marcher; plus tard à faire de la gymnastique et autres exercices corporels. Mais il n'apprend pas l'exercice le plus important, le plus salutaire, celui de la bonne respiration. Sur cent personnes, le médecin n'en trouve pas même dix qui sachent respirer normalement.

Que de maladies et d'infirmités on éviterait en enseignant à l'enfant, dès ses

premières années, à se tenir normalement et à respirer selon les lois de l'hygiène! On attache à la nourriture une importance souvent exagérée; on y voit le salut, et c'est fréquemment le contraire. Car la suralimentation, que la mode actuelle prescrit pour les enfants comme pour les adultes, est la cause dans bien des cas de beaucoup de maladies et contribue à abréger l'existence.