

**Zeitschrift:** La Croix-Rouge suisse : revue mensuelle des Samaritains suisses : soins des malades et hygiène populaire

**Herausgeber:** Comité central de la Croix-Rouge

**Band:** 15 (1907)

**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Straubenzell . . . . .	Fr. 65.—
Unteraargau (Fricktal) . . . . .	» 9.—
Wald-Rüti . . . . .	» 34.—
Winterthour . . . . .	» 34.—
Zurich-Lac . . . . .	» 35.—
Bâle . . . . .	» 160.—
La Chaux-de-Fonds . . . . .	» 19.—
Degersheim . . . . .	» 38.—
Fribourg . . . . .	» 18.—
Glaris . . . . .	» 20.—
Lausanne . . . . .	» 80.—
Liestal et environs . . . . .	» 65.—
Lugano . . . . .	» 5.—
St-Gall . . . . .	» 135.—
Vevey . . . . .	» 40.—
Wartau . . . . .	» 28.—
Zurich . . . . .	» 65.—

Vous savez que l'Assemblée générale des délégués doit avoir lieu les 11 et 12 mai 1907, à Genève, et nous vous prions de nous faire

connaître les noms de vos délégués jusqu'au 5 mai au plus tard.

Vous ne voudrez pas oublier de remettre à vos délégués les pouvoirs dont ils doivent être munis; nous avons décidé en effet de distribuer des cartes de vote qui seront remises aux intéressés seulement contre présentation de leurs pouvoirs.

Par la même occasion nous vous avisons que la Section «Unteraargau» a modifié son nom, qui sera dorénavant «Section Fricktal».

En vous faisant parvenir l'ordre du jour de l'Assemblée des délégués de cette année, nous espérons pouvoir vous saluer nombreux à Genève; dans cette attente, chers camarades, nous vous saluons cordialement.

St-Gall, le 24 avril 1907.

Pour le Comité central de la S. m. s. s.,

Le président: J. Kreis, sergent.

Le secrétaire: R. Zollinger, infirmier.

## Bibliographie

*L'hygiène individuelle du soldat*, par le médecin-major de 1<sup>re</sup> classe Ramally. Paris, Marcel Fortin, 1906.

Etant donné le nombre considérable des ouvrages d'hygiène militaire que nous possérons il semblerait *a priori* difficile d'écrire sur l'hygiène du soldat quelque chose qui ne fut pas banal. Cet écueil, notre camarade Ramally l'a complètement évité par la forme très originale qu'il a employée pour causer «aux petits soldats de France».

Il les prend avant l'incorporation, et ne les quitte qu'à la libération, après leur avoir inculqué les vrais principes de l'hygiène individuelle, et cela simplement par des conseils pratiques, faciles à suivre, et dont la nécessité est clairement exposée.

C'est, en somme, la *théorie* de l'hygiène individuelle du soldat écrite par un médecin rompu à la vie militaire, et aimant «ses hommes».

Cette théorie, le Dr Ramally la donne en quelques pages où il parle très simplement et très clairement de l'habillement, des casernes, des chambrées, de l'alimentation, de la marche;

il met en garde les jeunes recrues contre l'alcoolisme, contre l'abus du tabac et contre les maladies qui se contractent facilement sous l'habit militaire.

L'auteur parle aux soldats comme le ferait un grand frère, il leur dit dans la préface:

« Mes chers amis,

« En rédigeant ces quelques lignes, je n'ai pas voulu faire œuvre savante, mais simplement utile.

« Ne soyez pas effrayés par la longueur de la causerie que je vais entreprendre avec vous.

« La mise en pratique que je vais vous donner se réduit à peu de chose et ne vous demandera qu'un peu d'attention et de bonne volonté. Il n'était pas superflu de vous apprendre ou de vous rappeler les notions qui vont suivre au moment où vous allez quitter vos familles pour vivre de l'existence d'une collectivité.

« Et si je puis arriver à préserver une seule de vos existences, je serai amplement dédommagé de la peine que j'aurai prise à chercher à vous être de bon conseil. »