

**Zeitschrift:** Actio humana : das Abenteuer, Mensch zu sein  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 100 (1991)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SRK: GESUNDHEITSARBEIT SCHWEIZ

## Grundpflegekurs

Das Wohlbefinden und die tägliche Pflege von Kranken, Behinderten oder Betagten stehen im Mittelpunkt des Grundpflegekurses. Mit dem Kursbesuch ist die Voraussetzung geschaffen, um unter Aufsicht von beruflichem Pflegepersonal in einem Spital, Alters- oder Pflegeheim, in der Gemeindekrankenpflege, im Rotkreuzdienst RKD oder im Zivilschutz mitzuarbeiten.

## HERZLICHKEIT UND LEBENSERFAHRUNG

Es gibt keine bessere Voraussetzung für den Umgang mit kranken, behinderten und betagten Menschen als die Herzlichkeit und Lebenserfahrung einer Mutter. Sind ihre Kinder flügge und kann sie etwas Zeit erübrigen für eine sinnvolle, befriedigende Beschäftigung ausserhalb des eigenen Haushalts, dann ist der Grundpflegekurs ein hervorragender Neubeginn.

Absolventinnen und Absolventen des Grundpflegekurses bis zum 60. Altersjahr werden nicht nur dringend benötigt zur Mitarbeit in Alters- und Pflegeheimen; sie sind auch überaus wertvolle Stützen der laufend an Bedeutung gewinnenden Gemeinde- oder spitälexternen Krankenpflege (Spitex).



**SRK – Nachbarschaftshilfe –  
ein Engagement  
für den Nächsten**

DAS SYMBOL FÜR MENSCHLICHKEIT



**Schweizerisches Rotes Kreuz SRK, Zentralsekretariat, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern, Telefon 031 66 7111**