

**Zeitschrift:** Actio humana : das Abenteuer, Mensch zu sein  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 100 (1991)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

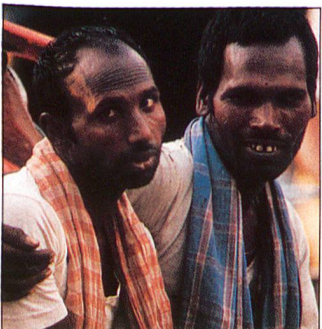
# I N H A L T

Nr. IV/12. November 1991



C. HELMLE

*Sie pflanzte «Samen der Bewusstseins-Veränderung» in die kahlen Köpfe von zwei Skins: Psychotherapeutin Ruby Brooks. Titelgeschichte. Seite 6*



P. MOSIMANN

*Kalkutta ist für viele ein Alptraum. Leo Jacobs überwand seine Berührungangst und warf sich der Stadt in die Arme. Erlebnisbericht. Seite 10*

Bundespräsident Flavio Cotti  
EDITORIAL S. 5

Titelgeschichte von Martin Speich  
WENN IN DER BEGEGNUNG ... S. 6

Leo Jacobs: Hautnahe Berührung  
KALKUTTA S. 10

Interview Evi Guggenheim Shbeta  
LEBEN MIT DEM KONFLIKT S. 18

Essay von Kushwant Singh: Mutter Teresa  
DIENENDE HÄNDE, LIEBENDES HERZ  
S. 20

Begegnung von Anna Quindlen  
DIE LANDBESITZER S. 24

Erinnerung von Walter Sorell  
ANSTAND DURCHBRICHT  
GRENZEN DES GLAUBENS S. 25

Foto-Essay von Christian Helmle  
BEGEGNUNGEN,  
DIE PEINLICH BERÜHREN S. 27

Christian Bachmann: Körpergefühl-Test  
WIE HOCH IST IHR «S-WERT»? S. 35

Bericht von Thierry Ott  
THERAPIE IM RING S. 38

Elfie Riegler: Körpertherapie  
DIE SEELE BERÜHRT S. 40

Renate Fopp: Abschied von Trung  
NÄHE KANN AUCH HEISSEN:  
LOSLASSEN S. 42

Annette Nolte über Christo  
UMSCHNÜRT - ENTFALTET S. 44  
ABENTEUER BEGEGNUNG S. 48

Continuum  
GLOBALE REVOLUTION S. 50



*Israeli und Araber beim gemeinsamen Volkstanz. Eine Schweizerin berichtet über ein Friedens-experiment in Israel. Interview. Seite 18*



PRISMA

*Spüren Sie beim Betrachten ein Kribbeln in den Händen? Sensibilität ist eine wichtige Komponente des Gefühls für den eigenen Körper. Test. Seite 35*

## IMPRESSUM

Redaktion:  
Nelly Haldi (Bern),  
Martin Speich (Thalwil)

Art Director:  
Ilsemarie Züttel

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Christian Bachmann, Renate Fopp, Christian Helmle, Marlene Helmle, Leo Jacobs, Annette Nolte, Thierry

Ott, Anna Quindlen, Elfie Riegler, Kushwant Singh, Walter Sorell.  
Literaturhinweise Seite 50. Eine ausführliche Literaturliste kann bei der Redaktion Thalwil bestellt werden.

ACTIO HUMANA erscheint vierteljährlich. Einzelnummer Fr. 12.-. Jahresabonnement Fr. 48.-.

Jahresthema 1991: Begegnungen.  
Nr. I Sehen: «Menschenliebe aus dem Spiegel.» Nr. II Hören: «Gebärden Sie? Es macht Sie klüger!» Nr. III Riechen/ Schmecken: «Freundschaft - eine Rosenhecke.» Nr. IV Berühren: «Therapie der Seele mit den Händen.»  
Jahresthema 1990: Beziehungen.

Jahresthema 1989: Kommunikation.

Nachbestellung bei der Redaktion Bern.

Herausgeber:  
Schweizerisches Rotes Kreuz SRK,  
Rainmattstrasse 10,  
3001 Bern,  
PC 30-9700-0

Redaktionsadresse Bern: SRK, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern,

Telefon 031/66 71 11,  
Telefax 031/22 27 93

Redaktionsadresse Thalwil: ASM,  
Alte Landstrasse 139,  
8800 Thalwil,  
Telefon 01/720 58 88,  
Telefax 01/721 16 51

Druck: Aargauer Tagblatt, Aarau

Herstellung: Kümmerly + Frey AG, Bern