

**Zeitschrift:** Actio humana : das Abenteuer, Mensch zu sein  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 99 (1990)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Abonnieren

Ich bestelle \_\_\_\_\_ Jahresabonnement(e)  
von ACTIO HUMANA zum Preis von Fr. 48.—  
(ab nächster Ausgabe):

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Schenken

Ich bestelle \_\_\_\_\_ Jahresabonnement(e)  
von ACTIO HUMANA zum Preis von Fr. 48.—  
(ab nächster Ausgabe) als Geschenk für:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Schicken Sie die Rechnung an folgende Adresse:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Nachbestellen

Mir fehlen einige Ausgaben von  
ACTIO HUMANA.

Bitte schicken Sie folgende Hefte zum Preis  
von je Fr. 12.— an nachstehende Adresse:

Heftnummern: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Anregen

Bitte schreiben Sie doch gelegentlich über  
folgende Themen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Correspondance commerciale-reponse

Es gibt noch viele  
interessante menschliche  
Abenteuer.

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK  
Redaktion ACTIO HUMANA  
Rainmattstrasse 10

3001 Bern



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Correspondance commerciale-reponse

Eine schöne Art,  
Freude zu bereiten.

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK  
Redaktion ACTIO HUMANA  
Rainmattstrasse 10

3001 Bern



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Correspondance commerciale-reponse

Das menschliche  
Abenteuer  
vollumfänglich begreifen.

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK  
Redaktion ACTIO HUMANA  
Rainmattstrasse 10

3001 Bern



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Correspondance commerciale-reponse

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK  
Redaktion ACTIO HUMANA  
Rainmattstrasse 10

3001 Bern



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Correspondance commerciale-reponse

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK  
Redaktion ACTIO HUMANA  
Rainmattstrasse 10

3001 Bern

# SRK: GESUNDHEITSARBEIT SCHWEIZ

## AIDS: Berührungsängste

Kaum ein Thema löst so viele physische und psychische Berührungsängste aus wie AIDS. AIDS darf nicht verdrängt werden. Bei AIDS geht es um Menschen, die ein hartes Schicksal trifft. AIDS bildet damit eine Herausforderung für das Schweizerische Rote Kreuz SRK, der wir uns stellen wollen.

## AIDS – PRÄVENTION

Als Vorbeugemassnahme hat das Schweizerische Rote Kreuz SRK die AIDS-Problematik in die fünf Gesundheits- und Krankenpflegekurse für die Bevölkerung eingebaut. Von uns sorgfältig ausgebildete diplomierte Krankenschwestern führen die modern aufgebauten Kurse der regionalen Sektionen.

**In der Schweiz** wird seit 1985 in sämtlichen Blutspendezentren der obligatorische HIV-Antikörper-Test durchgeführt, um das Risiko einer transfusionsbedingten Infektion auf ein absolutes Minimum zu senken.

**Auf internationaler Ebene** unterstützt das Schweizerische Rote Kreuz – mit der technischen Hilfe des Zentrallaboratoriums – die Blutspendedienste mehrerer afrikanischer Länder und fördert Präventionsmassnahmen von Regierungen (HIV-Antikörper-Test) in ihrem Kampf gegen AIDS.

## SRK – Nachbarschaftshilfe – ein Engagement für den Nächsten

DAS SYMBOL FÜR MENSCHLICHKEIT



Schweizerisches Rotes Kreuz SRK, Zentralsekretariat, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern, Telefon 031 66 7111

# SRK: GESUNDHEITSARBEIT SCHWEIZ

## Bevölkerungskurse in Kranken- und Gesundheitspflege

Bereits seit Jahren bietet das Schweizerische Rote Kreuz SRK unter der Leitung von diplomierten Krankenschwestern und Kurslehrerinnen SRK fünf auf das Wohlbefinden des einzelnen und der Familie und das praktische Pflegen ausgerichtete Bevölkerungskurse an. Ihre Schwerpunkte: Unterstützen der vorbeugenden Massnahmen und Gesundheitsförderung.

## "EIN GLÜCKLICHER LEBENSABEND"

Mit diesem Kurs für Betagte und Angehörige von Betagten zeigen wir Wege auf, wie der Lebensabend erfüllend gestaltet werden kann.

Wie bereitet man sich auf den dritten Lebensabschnitt vor? Wie verarbeitet man körperliche und seelisch-geistige Veränderungen? Wie gestaltet man Beziehungen zu Freunden und Bekannten, wenn man älter wird? Was tragen wir dazu bei, dass sich ältere Menschen geborgen fühlen und spüren, dass sie dazugehören?

Die Selbständigkeit im Alter bewahren: Der Kurs "Ein glücklicher Lebensabend" macht auf Vorsorgemaßnahmen aufmerksam, die die seelische und körperliche Gesundheit erhalten, und zeigt, wie Selbständigkeit und Selbstverantwortung bewahrt werden können.



**SRK – Nachbarschaftshilfe –  
ein Engagement  
für den Nächsten**

DAS SYMBOL FÜR MENSCHLICHKEIT



Schweizerisches Rotes Kreuz SRK, Zentralsekretariat, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern, Telefon 031 66 7111