

Zeitschrift: Actio humana : das Abenteuer, Mensch zu sein
Herausgeber: Schweizerisches Rotes Kreuz
Band: 99 (1990)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

I N H A L T

Nr. III/13. August 1990



«Wir kämpfen parallel.» Ein Ehepaar, das seine Aggressionen nicht unterdrückt, sondern in einem ritualisierten Kampferspürt und auslebt. Titelgeschichte. Seite 4.



«Ich fühle mich entspannt.» Ein Teilnehmer am Forum über Beziehungen, geleitet von einer Gründerin der Erotischen Akademie. Erlebnisbericht. Seite 21.

Titelgeschichte von Nelly Haldi,
Regula Schwarzenbach, Leo Jacobs, Thierry Ott
und Martin Speich
KAMPPARTNER - FRIEDENSPARTNER?
S. 4

Nelly Haldi und Thierry Ott befragten
Lebensberater
**WENIGE HABEN DEN MUT, NEUES
AUSZUPROBIEREN** S. 14

Christian Bachmann:
Testen Sie Ihre Menschenkenntnis
WIE ENTSCHEIDEN SIE? S. 16
Essay von Walter Sorell
ROMEOS ANGST VOR DEM REGISSEUR
S. 19

Erlebnisbericht von Leo Jacobs
**TRAUM VON LIEBE OHNE EIFERSUCHT
UND ANGST** S. 21

Richard Christen über eine bemerkenswerte
Norwegerin

LINKS, RECHTS: EIN PAAR! S. 24
Kinder philosophieren mit Eva Zoller
KAVALIER UND HELFERIN S. 26

Andreas Benz:
Gedanken eines Psychoanalytikers
**OBEN/UNTEN VERHINDERT DIE ECHTE
BEGEGNUNG** S. 30

Foto-Essay von Christian Helmle
SZENEN EINER EHE S. 32
Abenteuer Partnerschaft
VON HAUSARBEIT BIS SCHEIDUNG S. 40

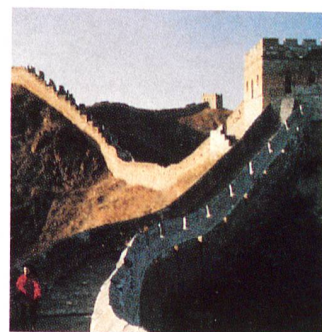
Erst lesen, wenn Sie den Test gemacht haben!
VORURTEILE? ABER ICH DOCH NICHT!
S. 42

Annette Nolte über ein Künstlerpaar
ZEHNTAUSEND LI BIS ZUR BRÜCKE
S. 46

Continuum
GEDANKEN WEITERSPINNEN S. 49



«Augen nur für mich.» Das Schauspielerepaar Ursula Stäubli und Marco Morelli als Liebespaar in einer der mythologischen Szenen einer Ehe. Foto-Essay. Seite 32.



«Ich bin für dich gelaufen.» Ulay und Marina schaffen auf der Chinesischen Mauer ein Werk, das aus einem langen Marsch besteht. Kunst-Bericht. Seite 46.

IMPRESSUM

Redaktion:
Nelly Haldi (Bern),
Martin Speich
(Thalwil)

Art Director:
Ilsemarie Züttel

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Christian Bachmann, Andreas Benz, Richard Christen,

Christian Helmle, Leo Jacobs, Annette Nolte, Thierry Ott, Regula Schwarzenbach, Walter Sorell, Eva Zoller.

Literaturhinweise zu diesem Heft finden Sie ab Seite 49.

ACTIO HUMANA erscheint vierteljährlich. Einzelnummer Fr. 12.-, Jahresabonne-

ment Fr. 48.-.
Jahresthema 1990: Beziehungen. Nr. I «Vision des ganzen Menschen», Nr. II «Lieben heisst loslassen».
Jahresthema 1989: Kommunikation. Nr. I «Kontakthungry», Nr. II «Mitteilbar», Nr. III «Verständig», Nr. IV «Wissbegierig».

Nachbestellungen bei der Redaktion Bern.

Herausgeber:
Schweizerisches Rotes Kreuz SRK, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern, PC 30-9700-0

Redaktionsadresse Bern: SRK, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern, Telefon 031/66 71 11, Telefax 031/22 27 93

Redaktionsadresse Thalwil:

ASM,
Alte Landstrasse 139, 8800 Thalwil, Telefon 01/720 58 88, Telefax 01/721 16 51

Druck: Aargauer Tagblatt, Aarau

Herstellung: Kümmerly + Frey AG, Bern