

**Zeitschrift:** Actio humana : das Abenteuer, Mensch zu sein  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 98 (1989)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

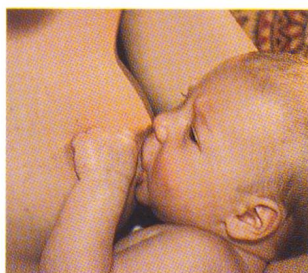
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*Ein Tänzer im Training. Er lauscht dem «Klang des Lebens». Titelgeschichte. Seite 6.*



*Jemand berührt Sie zufällig, für weniger als eine Sekunde: Auf einmal fühlen Sie sich wohl. Seite 22.*



*Die dramatische Geschichte des kleinen Micky. Seite 46.*

*Abenteuer Kommunikation. Der Mensch, das kontakthungrige Wesen. Seite 34.*

# INHALT

Nr. 1 / 1989

SEITE

**Titelgeschichte**  
**RAYMOND IN UNS SELBST** 6

**Interview A. Tomatis von Thierry Ott**  
**DER ALLERERSTE DIALOG** 12

**Kontakt mit Tieren von Christian Schmidt**  
**BEGEGNUNGEN DER UNVERGESSLICHEN ART** 18

**Körperkontakt**  
**BERÜHREN SO WICHTIG WIE LUFT UND NAHRUNG** 22

**Foto-Essay von Christian Helmle**  
**AMBIKAIPAGAN** 25

**Essay von Christoph Geiser**  
**IM ENTZUG** 32

**Kurznachrichten**  
**ABENTEUER KOMMUNIKATION** 34

**Kommunikations-Test von Christian Bachmann**  
**WAS FÜR EIN KONTAKTTYP SIND SIE?** 37

**Gedanken über van Gogh von Annette Nolte**  
**«IST DENN ALLEINSEIN LEBEN?»** 41

**Gesundheit**  
**HEILSAMER KONTAKT** 42

**Reportage über eine Therapie von Leo Jacobs**  
**«ICH WILL NUR, DASS ER MICH SIEHT, MICH UMARMT»** 46

## IMPRESSUM

**Redaktion:**  
Nelly Haldi (Bern),  
Martin Speich  
(Zürich)

**Art Director:**  
Ilsemarie Züttel

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:**  
Alois Altenweger,  
Christian Bachmann,  
Christoph Geiser, Christian

Helmle, Leo Jacobs,  
Camilla Jessel,  
Annette Nolte,  
Thierry Ott,  
Christian Schmidt

**Literaturhinweise:**  
**Titelgeschichte:**  
Alfred A. Tomatis.  
Klang des Lebens.  
Rowohlt, 1987. Dietmar Zöllner. Wenn ich mit euch reden könnte... Scherz, 1989. James Lynch. Die Sprache des

Herzens. Junfermann, 1987. «Begegnungen» (S. 18): Dian Fossey. Gorillas im Nebel. Kindler, 1989. «Heilsamer Kontakt» (S. 42): Gabriela Vetter. Krebs, Krankheit der Seele? Fachverlag AG, 1986

**Erscheinungsweise/Preis:** erscheint 1/4jährlich, Einzelnummer Fr. 10.-.

**Herausgeber:**  
Schweizerisches Rotes Kreuz SRK,  
Rainmattstrasse 10,  
3001 Bern,  
PC 30-9700-0

**Redaktionsadresse Bern:**  
SRK,  
Rainmattstrasse 10,  
3001 Bern,  
Telefon 031/66 71 11,  
Telefax 031/22 27 93

**Redaktionsadresse Zürich:**  
ASM, Kirchgasse 3,  
8001 Zürich,  
Telefon 01/262 33 32,  
Telex 817 252 COM CH,  
Telefax 01/262 34 92

**Druck:**  
Aargauer Tagblatt,  
Aarau

**Herstellung:**  
Kümmerly + Frey AG,  
Bern