

**Zeitschrift:** Actio : ein Magazin für Lebenshilfe  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 97 (1988)  
**Heft:** 6-7

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## INHALTSVERZEICHNIS

- 3** Editorial  
Befreiende Freiwilligkeit
- 4** In Kürze
- 7** Ausbildung  
Neue Chance für das Gesundheits- und Rettungswesen – Grundsteinlegung für das SRK-Ausbildungszentrum Nottwil
- 8** SRK-Delegiertenversammlung  
Gemeinsam aufbrechen, um weiterhin beherzt zu helfen – Karl Kennel zum neuen SRK-Präsidenten gewählt  
  
Ein Beispiel gelebter Freiwilligkeit – Zum Rücktritt von SRK-Präsident Kurt Bolliger
- 12** Henry Dunant  
Ein lohnendes Ausflugsziel – Der Luftkurort Heiden und sein Dunant-Museum
- 14** Kreuzworträtsel
- 15** Bücher  
Geist und Gestalt des Roten Kreuzes – Eine Festschrift zum 75. Geburtstag von Anton Schlögel
- 16** Jugendrotkreuz  
Gemeinsam etwas in Bewegung bringen – Camp Help'88
- 18** Jubiläum  
«Pflege ist eine der wichtigsten Leistungen» – Zehn Jahre Berufsverband der Krankenschwestern und Krankenpfleger
- 20** Materialzentrale  
Noch wandert allzu vieles in die Verbrennung – Altkleidersammlung: Wurde der Appell gehört?
- 22** IKRK  
«Wir werden weiterhin Druck ausüben» – Zur Lage in den besetzten Gebieten
- 24** Ausland  
Der erste grosse Sieg – SRK-Programm in Bolivien: Gesundheitsarbeit legt Grundstein zur Unabhängigkeit
- 27** Geschichte  
Es war ein langer Weg – Das SRK und die Entstehung der Berufskrankenpflege
- 31** Hilf Dir selbst  
Ernährung – Wie empfehlenswert ist die Atkins-Diät?  
  
Sport – Auch bei hohem Blutdruck in die Berge

## EDITORIAL

# Befreiende Freiwilligkeit

Lob von höchster Stelle, von einem Vertreter der Landesregierung nämlich, durften das Schweizerische Rote Kreuz und die unzähligen Freiwilligen, die seit Jahrzehnten in seinem Namen tätig waren und sind, an der diesjährigen Delegiertenversammlung entgegennehmen. Einige unter ihnen, allen voran der scheidende Präsident, wurden für ihr jahrelanges freiwilliges Wirken für das SRK mit der Ehrenmitgliedschaft oder einer Medaille ausgezeichnet. Der neue SRK-Präsident würdigte seinen Vorgänger als «ein Beispiel gelebter Freiwilligkeit».

«Das Rote Kreuz ist eine Institution freiwilliger und uneigennütziger Hilfe», lautet der fünfte der sieben Rotkreuzgrundsätze. Ist er nicht einer der schönsten? Aus freiem Willen und ohne eine Gegenleistung zu erwarten etwas tun – gibt es etwas Motivierenderes, Befriedigenderes, Befreienderes? Natürlich ist nicht jede Freiwilligkeit über alle Zweifel erhaben. Manchmal ist sie nicht völlig uneigennützig – und führt über kurz oder lang in die Abhängigkeit. Manchmal kommt sie unter einem gesellschaftlichen oder anderen Druck zustande. Dort aber, wo sie wirklich echt ist, wo jemand tatsächlich aus freiem Entschluss «ich will» sagt – und sich damit auch die Möglichkeit einräumt, allenfalls «ich will nicht» zu sagen –, macht Freiwilligkeit frei, und zwar nicht nur den Gebenden, sondern auch den Empfangenden. Und dieses Erlebnis sollten wir uns in unserem reglementierten und mit sogenannten Sachzwängen so reich versehenen Leben eigentlich nicht entgehen lassen.

Wenn der neue Rotkreuzpräsident auf eine Renaissance der Freiwilligkeit hofft, so ist diese also nicht nur dem SRK, sondern auch allen potentiellen Freiwilligen zu wünschen.

Nelly Haldi