

Zeitschrift: Actio : ein Magazin für Lebenshilfe
Herausgeber: Schweizerisches Rotes Kreuz
Band: 96 (1987)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Laboratoires OM S.A.
Meyrin / Genève
Spécialités pharmaceutiques

50 ans au service de la Médecine

**JEDE KREDITKARTE IST NUR
SO GUT WIE DAS,
WAS HINTER IHR STECKT.**



**HINTER IHRER SHELL CARD
STECKT DAS DICHTESTE
TANKSTELLEN-NETZ DER SCHWEIZ.
RUND 700 TANKSTELLEN,
280 DAVON TAG UND NACHT.**

Mark P. Friedlander

Prof. Dr. Terry M. Phillips

Für ein starkes Immunsystem
So wecken Sie Ihre natürlichen Abwehrkräfte

240 Seiten, zahlreiche Tabellen, Paperback.
Fr. 24.80

Gesundheit ist kein Zufall, wenn Sie Ihre natürlichen Abwehrkräfte stärken. Zwei ausgewiesene Fachleute erklären, wie das Immunsystem arbeitet, und entwickeln Strategien, mit denen jeder einzelne dieses lebenswichtige System aufbauen und stützen kann.

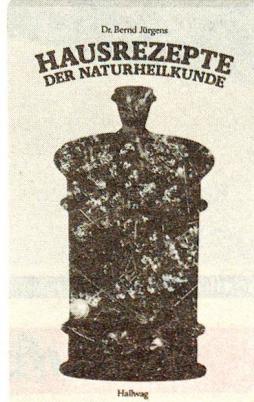
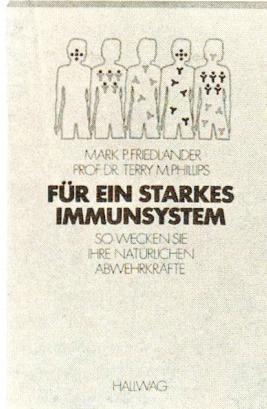
Dr. P. Breitschmid
Für besseres Sehen

Augenhilfe und Augenpflege für Kinder und Erwachsene

Mitarbeit von Max Brassel
228 Seiten, zahlreiche Farbfotos und Illustrationen, Paperback.
Fr. 29.80

Heute sind wir mehr denn je auf unsere Augen angewiesen. Darum gilt es, dieses kostbare Gut zu schützen und zu pflegen. Zwei erfahrene Spezialisten, ein Augenarzt und ein Optiker, haben die am häufigsten gestellten Fragen in ihrer Praxis gesammelt. Der Leser findet so schnell eine präzise Antwort.

Bücher für Ihre Gesundheit



Prof. Dr. med. Herbert Krauß

Physiotherapie zu Hause

Praktische Anleitungen für jung und alt

304 Seiten, 95 Zeichnungen, geb.
Fr. 29.80

Zu sinnvollen Programmen zusammengefaßt, lassen sich die beschriebenen Methoden der Physiotherapie als «Kur zu Hause» für alle Interessierten durchführen – eine ebenso kostengünstige wie wirksame Hilfe bei gesundheitlichen Störungen.

Dr. Bernd Jürgens

Hausrezepte der Naturheilkunde

336 Seiten, 18 schwarzweiße Abbildungen, Paperback.

Fr. 24.–

Eine Sammlung wertvoller und altbewährter Rezepturen und Heilmethoden aus der Natur- und Volksheilkunde, mit detaillierten Angaben über Zubereitung, Anwendung und Dauer für die Selbstbehandlung.

In jeder Buchhandlung erhältlich

Hallwag