

Zeitschrift: Actio : ein Magazin für Lebenshilfe
Herausgeber: Schweizerisches Rotes Kreuz
Band: 96 (1987)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Laboratoires OM S.A.
Meyrin / Genève
Spécialités pharmaceutiques

50 ans au service de la Médecine

**JEDE KREDITKARTE IST NUR
SO GUT WIE DAS,
WAS HINTER IHR STECKT.**



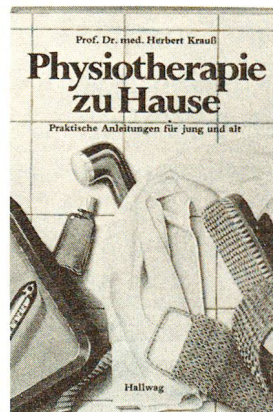
**HINTER IHRER SHELL CARD
STECKT DAS DICHTESTE
TANKSTELLEN-NETZ DER SCHWEIZ.
RUND 700 TANKSTELLEN,
280 DAVON TAG UND NACHT.**

Bücher für Ihre Gesundheit

Mark P. Friedlander
Prof. Dr. Terry M. Phillips
Für ein starkes Immunsystem

*So wecken Sie Ihre natürlichen
Abwehrkräfte*
240 Seiten, zahlreiche Tabellen,
Paperback.
Fr. 24.80

Gesundheit ist kein Zufall,
wenn Sie Ihre natürlichen
Abwehrkräfte stärken. Zwei
ausgewiesene Fachleute erklären,
wie das Immunsystem arbeitet,
und entwickeln Strategien, mit
denen jeder einzelne dieses
lebenswichtige System aufbauen
und stützen kann.



Prof. Dr. med. Herbert Krauß
Physiotherapie zu Hause
*Praktische Anleitungen für
jung und alt*
304 Seiten, 95 Zeichnungen, geb.
Fr. 29.80

Zu sinnvollen Programmen
zusammengefaßt, lassen sich die
beschriebenen Methoden der
Physiotherapie als «Kur zu
Hause» für alle Interessierten
durchführen – eine ebenso
kostengünstige wie wirksame
Hilfe bei gesundheitlichen
Störungen.

Dr. P. Breitschmid
Für besseres Sehen
*Augenhilfe und Augenpflege für
Kinder und Erwachsene*

Mitarbeit von Max Brassel
228 Seiten, zahlreiche Farbfotos
und Illustrationen, Paperback.
Fr. 29.80

Heute sind wir mehr denn je auf
unsere Augen angewiesen. Darum
gilt es, dieses kostbare Gut zu
schützen und zu pflegen. Zwei
erfahrene Spezialisten, ein
Augenarzt und ein Augenoptiker,
haben die am häufigsten
gestellten Fragen in ihrer Praxis
gesammelt. Der Leser findet so
schnell eine präzise Antwort.



Dr. Bernd Jürgens
Hausrezepte der Naturheilkunde
336 Seiten, 18 schwarzweiße
Abbildungen, Paperback.
Fr. 24.–

Eine Sammlung wertvoller und
altbewährter Rezepturen und
Heilmethoden aus der Natur- und
Volksheilkunde, mit detaillierten
Angaben über Zubereitung,
Anwendung und Dauer für die
Selbstbehandlung.

In jeder Buchhandlung erhältlich

Hallwag