

**Zeitschrift:** Actio : ein Magazin für Lebenshilfe  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 96 (1987)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Patenschaften

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## PATENSCHAFTEN

# DANK IHNEN

Liebe Paten

Jeden Monat verlieren wir infolge von Auslandaufenthalten, Auswanderungen, Todesfällen oder einfach Zahlungsmüdigkeit eine Anzahl Paten. Solche Abgänge tun uns jedesmal weh, denn wir schätzen unsere Paten sehr.

Im Rahmen einer Gönneraktion waren wir deshalb im vergangenen Juli bestrebt, unsere Patenfamilie wieder etwas zu vergrössern. 481 neue Paten konnten wir bis heute dazugewinnen, so dass sich unser Kreis bei 8000 «Gotten» und «Göttis» hält.

Patenschaften sind deshalb beliebt, weil sie dem Spender die Möglichkeit geben, dort zu helfen, wo er dies am liebsten tun möchte, und er regelmässig über die Arbeit, die

wir mit seinen finanziellen und ideellen Beiträgen leistet, informiert wird. Wir vom Schweizerischen Roten Kreuz geben auch gerne persönlich über unsere Projekte Auskunft.

Nachfolgend berichten wir Ihnen, liebe Paten, wiederum ausführlich über einige unserer Projekte. Die Projekte, die wir nur kurz erwähnen, werden in sechs Monaten Gegenstand einer ausführlichen Berichterstattung sein.

Wir danken unseren Patinnen und Paten von ganzem Herzen für ihre Solidarität mit benachteiligten Menschen im In- und Ausland.

Ihre Beatrix Spring

### Gesundheitsprogramm für die ganze Familie

## «Flüchtlinge in der Welt»

Im Hungerjahr 1984 ist Hidat Abraham aus Eritrea mit seiner Familie – seiner Frau, zwei Söhnen, zwei Töchtern und seinem alten Vater – über die sudanesisch-ägyptische Grenze ins Auffanglager Wad Sherifay im Ostsudan geflohen.

Das Leben hier empfindet die Familie als ungesund. Für die Männer gibt es keine Arbeit. Hidat Abraham hat daher auf den mechanisierten Grossfarmen nach bezahlter Landarbeit Ausschau gehalten und sie auch gefunden. Während seiner Abwesenheit schaut der Grossvater, dass zu Hause alles zum rechten steht. Die Kinder können sich in der Lagerumgebung kaum entfalten. Es gibt fast keine Haustiere, und Felder gibt es schon gar nicht. Es bleibt das Wasserholen und Brennholzsammeln; und neuerdings haben die Lagerbewohner eine private Grundschule improvisiert, in der vormittags die Kinder unterrichtet werden. Die Mutter hat in der Gesundheitsstation ihr fünftes Kind zur Welt gebracht. Sie ging regelmässig zur Schwangerschaftskontrolle. Während der Geburt und dem Wochenbett – es dauert bei den Eritreern traditionsgemäß 40 Tage – traten keine Komplikationen auf.

Das SRK hat 1987 aus den

Patenschaftsgeldern «Flüchtlinge in der Welt» für das Gesundheitsprogramm im Auffanglager Wad Sherifay, wo 10 000 Flüchtlinge leben, 50 000 Franken eingesetzt. In diesem Jahr werden zusätzlich bevölkerungsnahe Gesundheitsprogramme durchgeführt. So besuchte die eritreische Hebamme die «Wöchnerin» während der 40tägigen Abgeschlossenheit erstmals mehrere Male und kontrollierte, ob für die Pflege alles vorhanden war. Sie half der Mutter, sich in einer Umgebung mit lauter fremden Frauen zu

rechtfunden und sich zu organisieren. Auch die übrige Familie profitiert von den neuen Dienstleistungen, denn an einem Tag in der Woche kommt das Personal aus der Gesundheitsstation (von der Krankenschwester bis zum Nachtwächter) in die Sektionen und analysiert und diskutiert auf improvisierten Versammlungsplätzen die Gesundheits- und Lagerprobleme der Bewohner. Viele Frauen nehmen teil, und Kinder lernen beim Singen und Theater spielen zum Beispiel das Händewaschen und Wassereimer-Reinigen. Dass sich das Gesundheitspersonal so direkt mit den Problemen auseinandersetzt, wird sehr geschätzt.



*Es gibt wenig, was diese Flüchtlingskinder im Lager lernen können. Dank der SRK-Patenschaftsgelder lernen sie zumindest elementare hygienische Verhaltensweisen.*

(Bild: Verena Kücholl)

### Starthilfe in der neuen Heimat

## «Flüchtlinge in der Schweiz»

Flüchtling zu sein, ist nie ein leichtes Schicksal. Oft müssen diese Menschen ihre Heimat überstürzt und im Wissen verlassen, ihre Familienangehörigen, ihr Dorf, ihre Stadt möglicherweise nie mehr wiederzusehen. Kommen sie in ein Asylland wie die Schweiz, wissen sie zwar, dass Ihnen keine unmittelbare Gefahr mehr droht, aber oft beginnt für sie eine lange Zeit des Wartens und der beklemmenden Unwissheit: Können wir bleiben oder lehnt der Staat unser Asylgesuch ab? Selbst wenn ihnen im günstigsten Fall die Flüchtlingseigenschaft zuerkannt wird, sind die Schwierigkeiten nicht überwunden. Nun gilt es, sich so rasch als möglich zu integrieren, die fremde Sprache zu lernen, die anderen gesellschaftlichen Regeln zu übernehmen, sich wirtschaftlich auf eigene Füsse zu stellen – und all dies in einer Umgebung, die zunehmend feindlich auf Menschen fremder Kulturen reagiert. Mit dem Patenprojekt «Flüchtlinge in der Schweiz» hilft das Schweizerische Rote Kreuz all jenen Flüchtlingen, die in den ersten Jahren diese belastende Situation nicht allein bewältigen können.

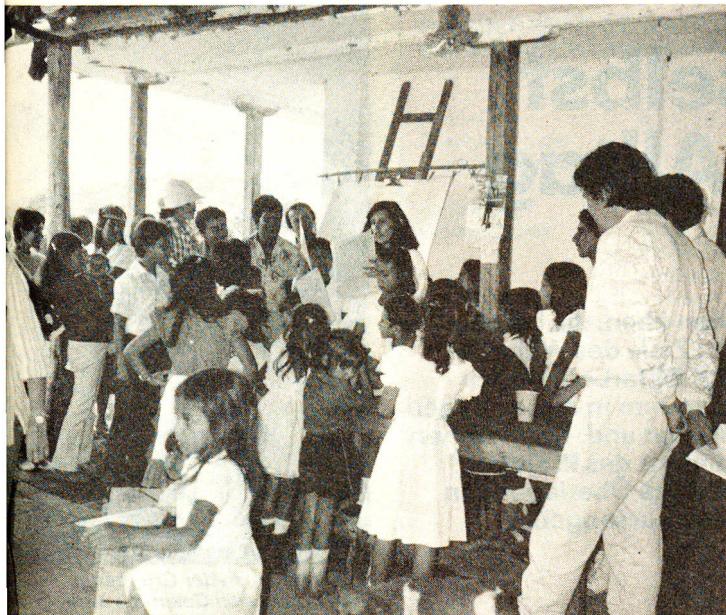
Ein Beispiel: Der Flüchtling S.H. hat in seiner Heimat eine Lehrerausbildung absolviert, die von den schweizerischen Behörden nicht anerkannt wird. Er möchte gerne auch hier seinen Beruf ausüben und schreibt sich an einer schweizerischen Universität ein. Da er im ersten Jahr wegen der anfänglichen sprachlichen Schwierigkeiten viel Zeit braucht, um sich auf die Vorlesungen vorzubereiten und den Lesestoff zu bewältigen, kann er nur in den Semesterferien arbeiten, um für seinen Lebensunterhalt aufzukommen. Das SRK gewährt ihm auf seine Anfrage hin einen einmaligen Beitrag im ersten Studienjahr, damit er seine Ausbildung in befriedigender Weise beginnen kann.

Ansporn für eine bessere Zukunft

## «Rotkreuzarbeit, wo sie am nötigsten ist»

Im kolumbianischen Departement Valle del Cauca unterstützt das SRK in einer gebirgigen Gegend ein Sozialzentrum, das mit den Kleinbauernfamilien dieser Gegend zusammenarbeitet. Das Zentrum entfaltet vielfältige Aktivitäten, die alle zum Ziele haben, der in sozial schwierigen Verhältnissen lebenden Bevölkerung zu ermöglichen, ihre Situation zu verbessern, und zwar insbesondere durch die Förderung einer standortgerechten Landwirtschaft. Dies geschieht beispielsweise durch die gezielte Auswahl von Kulturpflanzen, die sowohl eine wertvolle Er-

- Am stärksten betroffen und der Not zugleich am hilflosen ausgeliefert sind die Kinder. Mit ihnen und ihren Müttern werden die Aktivitäten des Zentrums besprochen und konkrete Massnahmen eingeleitet, die vor allem auf eine Verbesserung der Ernährung und der Hygiene abzielen.
- Es werden Fischteiche angelegt, Schulgärten betrieben, Wasserfilter gebaut, Wohnsituationen verbessert und vieles andere mehr. Die lebhaft besuchten Kurse, die über diese Themenbereiche abgehalten werden, sind sowohl Begleitung als auch Ausgangs-



*Vor allem für Mütter und Kinder sind die Kurse, die mit der Unterstützung des SRK abgehalten werden, ein wichtiger Ort der Begegnung und der Ermutigung.*

nahrung sicherstellen als auch zur Bodenverbesserung beitragen, Brennholz liefern und Wasser für Dürreperioden speichern helfen.

Es werden aber auch viele andere Initiativen unterstützt:

- Das Gebiet, das bis anhin ohne ärztliche Betreuung war, kann jetzt regelmässig von einem Arzt aufgesucht werden, gleichzeitig wird aber auch die traditionelle Kräutermedizin wieder gefördert. Die zentrale Aufgabe der Krankheitsvorbeugung bleibt indessen immer im Vordergrund.

punkt vieler Aktivitäten. Sie sind vor allem auch deshalb wichtig, weil sie den vom Schicksal so hart geforderten Frauen die Möglichkeit verschaffen, miteinander zu sprechen und sich zu entspannen, und damit zu einem Ort der Zuversicht und des Ansporns für gemeinsame Anstrengungen auf dem Weg in eine bessere Zukunft werden.

### UNSERE PATENSCHAFTSPROJEKTE

Mit einer Patenschaft beim Schweizerischen Roten Kreuz kann gezielt die Rotkreuz-Arbeit unterstützt werden. Eine Patenschaft kann man jederzeit übernehmen. Der einzuzahlende Betrag bestimmt jeder Pate nach seinen individuellen Möglichkeiten selber.

Folgende Patenschaftsprojekte gibt es beim SRK:

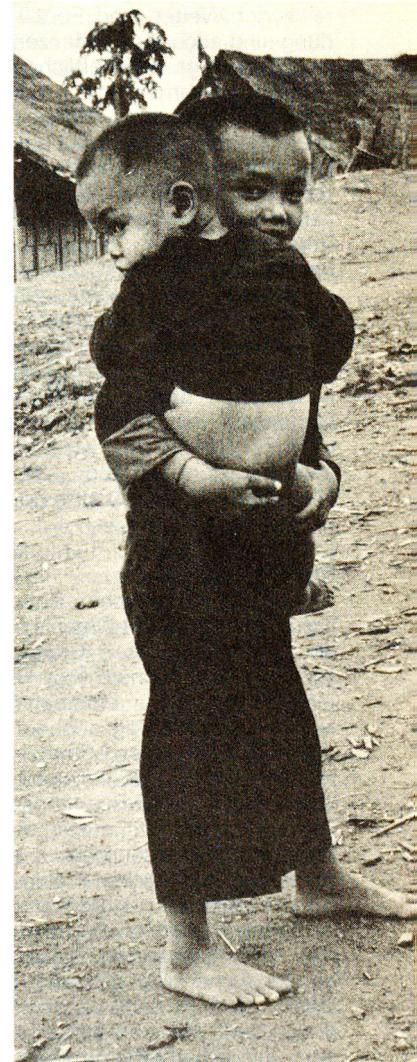
- Familien und Einzelpersonen in der Schweiz
  - SOS-Einzelhilfe
  - Autocars für Behinderte
  - Flüchtlinge in der Schweiz
  - Tibetische Flüchtlinge in der Schweiz
  - Flüchtlinge in der Welt
  - Notleidende in Indochina
  - Kinder in Notstandsgebieten
  - Rotkreuzarbeit, wo sie am nötigsten ist
- Zweimal im Jahr berichten wir abwechselungsweise über die Arbeit der einzelnen Patenschaftsprojekte in «Actio».

### Hilfe für die Ärmsten

## «Notleidende in Indochina»

Indochina ist zwar aus den Schlagzeilen der Massenmedien verschwunden, aber Vietnam, Kambodscha und Laos leiden noch heute an den Folgen des 1975 beendeten Konfliktes.

Während der dreissigjährigen Kriegswirren sind die Gesellschaftsstrukturen dieser Länder infolge Landflucht und der extrem rapiden Verstädterung, die dadurch entstand, grundlegend verändert worden. Zahllose Einwohner, die zuvor in der Landwirtschaft gearbeitet hatten, flüchteten vor den kriegerischen Auseinandersetzungen in die Städte, wo sie außer Gelegenheitsarbeiten oder erniedrigenden Tätigkeiten kein Auskommen fanden. Die 1975 in allen drei indochinesischen Staaten an die Macht gelangten kommunistischen Regimes haben massive Umsiedlungsaktionen in die Wege geleitet mit der Absicht, Stadtbewohner ohne feste Beschäftigung in entvölkerten Gegenden anzusiedeln. Mangelnde Motivation der Betroffenen, unzureichende materielle Möglichkeiten, wirtschaftliche Stagnation und, dies besonders, eine immer noch anhaltende Bevölkerungsexplosion haben zur Folge, dass das Wachstum der Bevölkerung dasjenige der Wirtschaft übertrifft und sich dadurch die Lage breiter Bevölkerungskreise zusehends verschlechtert.

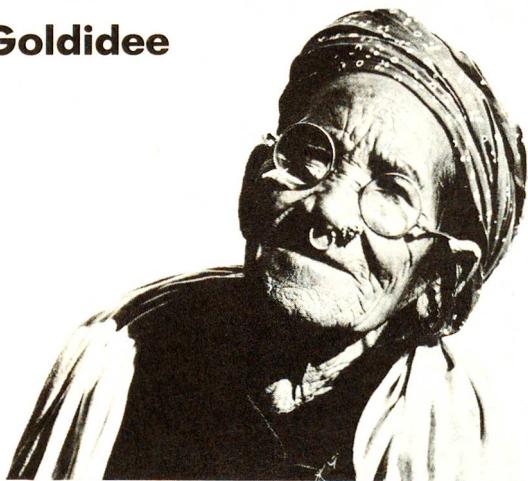


*Laotische Kinder. SRK-Patenschaftsgelder tragen dazu bei, dass sie gesund aufwachsen können.* (Bild: Antoine Weber)

(Fortsetzung Seite 16)

## PATENSCHAFTEN

### Die Goldidee



Blindheit in Ländern ohne Sozialhilfe und ohne Altersversorgung bedeutet für die betroffenen Menschen Verarmung und Elend. Deshalb arbeitet das Schweizerische Rote Kreuz mit dem Erlös aus Altgoldspenden in Dritt Weltländern in der Augenmedizin.

Um auch in Zukunft vermeidbare Blindheit bekämpfen zu können, benötigt das SRK dringend Alt-

goldspenden aller Art. Vielleicht glänzt bei Ihnen etwas aus Gold, das Sie nicht mehr benötigen? Ein Ketten, Ohrringe, Besteck...? Stecken Sie es in einen Umschlag und senden Sie es an das *Schweizerische Rote Kreuz, Altgold, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern*. Sie können damit einem Menschen das Augenlicht zurückgeben. Herzlichen Dank.

(Fortsetzung von Seite 11)

Angesichts dieser tragischen Situation fühlt sich das Schweizerische Rote Kreuz berufen, seine Ende der sechziger Jahre eingeleitete Hilfe zugunsten der bedürftigsten Bevölkerungsschichten in Vietnam, Kambodscha und Laos weiterzuführen. Diese Hilfeleistungen sind in «Actio»

in Form von Medikamenten und medizinischem Material entsendet das SRK Fachkräfte mit dem Auftrag, die Aus- und Weiterbildung des nationalen medizinischen und paramedizinischen Personals zu fördern und dadurch eine rationelle Verwendung des verfügbaren Materials sicherzustellen.

#### «AUTOCARS FÜR BEHINDERTE»

Vom Altersheim St. Martin erhielten wir die folgenden Zeilen: «Der jährliche Ausflug ist für unsere Patienten immer ein grosses Erlebnis und jedes Jahr war es der bisher schönste Ausflug... Für dieses Geschenk recht herzlichen Dank!»

#### «FAMILIEN UND EINZELPERSONEN IN DER SCHWEIZ»

Hier konnten wir dank der Unterstützung der Paten in verschiedenen Notfällen mit Möbeln, Wäsche, Schuhen und Betten helfen.

#### «SOS-EINZELHILFE»

Die «Göttibatten» ermöglichen uns, einen Rollstuhl zu kaufen. Arzt- und Zahnarztrechnungen sowie Kuraufenthalte bedeuteten in einigen Fällen grosse finanzielle Not. Dank der Patenspenden konnten wir hier Hilfe leisten.

6/7/1987 ausführlich beschrieben worden. Es handelt sich dabei hauptsächlich um Nothilfe sowie um Unterstützung im Bereich der öffentlichen Gesundheit. Häufig sind die bestehenden medizinischen Infrastrukturen ohne Hilfe aus dem Ausland ausserstande, den Grundbedürfnissen der Bevölkerung gerecht zu werden. Parallel zur Unterstützung

Es ist dem SRK ein Anliegen, allen Patinnen und Paten für das Vertrauen, das Sie uns mit Ihrer wertvollen Unterstützung bekunden, herzlich zu danken. Dank Ihrer Hilfe sind wir in der Lage, einen Beitrag an die Verbesserung des Loses der einkommensschwachen Bevölkerungsschichten der indochinesischen Länder zu leisten. □

## ACTIO

Nr. 11 November 1987 96. Jahrgang

Redaktion  
Rainmattstrasse 10, 3001 Bern  
Postcheckkonto 30-877  
Telefon 031 667 111  
Telex 911 102

Verantwortliche Redaktorin deutsche und französische Ausgabe:  
Nelly Haldi

Redaktionelle Koordination  
italienische Ausgabe:  
Sylva Nova

Grafisches Konzept: Winfried Herget  
Herausgeberin:  
Schweizerisches Rotes Kreuz

Administration und Druck  
Vogt-Schild AG, Druck und Verlag  
Dornacherstrasse 39, 4501 Solothurn  
Telefon 065 247 247, Telex 934 646  
Telefax 065 247 335  
Vertriebsleiter: Beat U. Ziegler

Inserate  
Vogt-Schild Inseratendienst  
Kanzleistrasse 80, Postfach  
8026 Zürich  
Telefon 01 242 68 68  
Telex 812 370, Telefax 01 242 34 89  
Kantone Waadt, Wallis und Genf:  
Presse Publicite SA  
5, avenue Krieg  
Postfach 258  
CH-1211 Genf 17  
Telefon 022 35 73 40

Jahresabonnement Fr. 32.–  
Ausland Fr. 38.–  
Einzelnummer Fr. 4.–  
Erscheint zehnmal pro Jahr,  
mit Doppelnummern  
Januar/Februar und Juni/Juli



Die bekannte Marke für  
**gutes  
Federzeug**

Neuheit: Voll waschbare  
Daunendecken und  
Federkissen  
Marke: Silentina-lavable

**Bettfedernfabrik Schaffhausen AG**

8620 Stein am Rhein  
Telefon 054 41 25 35

**Transabal**

Internationale  
Transporte

**TRANSABAL AG**

**BASEL**

Dornacherstrasse 393  
Telefon 061 50 31 51  
Telex 62 328  
Telefax 061 50 00 19

**Zürich**

Norastrasse 7  
Telefon 01 491 70 50  
Telex 822 423/24  
Telefax 01 492 87 33