

**Zeitschrift:** Actio : ein Magazin für Lebenshilfe  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 95 (1986)  
**Heft:** 9: Hinter dem eigenen Wohlstandsberg

**Rubrik:** Schwarzes Brett

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**SCHWARZES BRETT**

Schweizer Rotkreuz-Kalender 1987

**Ihr Freudenkalender**

Der Schweizer Rotkreuz-Kalender kann bestellt werden beim Chemigraphischen Institut AG Industriestrasse 58 8152 Glattbrugg Telefon 01 929 63 63

**Ein Almanach, ein Jahreskalender, ist keine Ein-tagsfliege. Er begleitet seine Leser gemächlich von Jahresanfang bis Jahresende, Tag um Tag, über alle persönlichen und importierten Hochs und Tiefs hinweg. Erst heute, da wir uns unserer Verantwortung der Umwelt und den Mitmenschen gegenüber wieder bewusster geworden sind, erobert der Almanach – lange ein vernachlässigtes Lese-Medium – seinen alten Stellenwert zurück. Ohne künstlich**

Kleine Kostproben aus dem Rotkreuz-Kalender 1987

**Scherenschnitte**

Wir haben in der Westschweiz eine junge Landwirtin entdeckt, die in ihrer Freizeit zauberhafte Scherenschnitte kreiert. Sie stehen über den zwölf Kalendariumblättern. Marianne Ginier aus Combalaz hat sie für den Abdruck im Schweizer Rotkreuzkalender kostenlos zur Verfügung gestellt. Wir danken an dieser Stelle der grosszügigen Sponsin ganz herzlich.

**Dienstleistungen der Sektionen**

Bis in die feinsten Verästelungen der föderalistischen Schweiz reichen die Arme der 69 Sektionen des SRK. Nicht selten werden sie zum

«Chumm mer z'Hülf» um die nächste Ecke. Diese Dienstleistungen stellen wir auf den Seiten 26 bis 44 vor.

**Hundertjähriger Kalender und Bauernregeln**

Ein wenig Nostalgie, aber auch viel Weisheit versteckt sich hinter beidem. Auf jeden Fall lesen sich die Informationen recht flüssig.

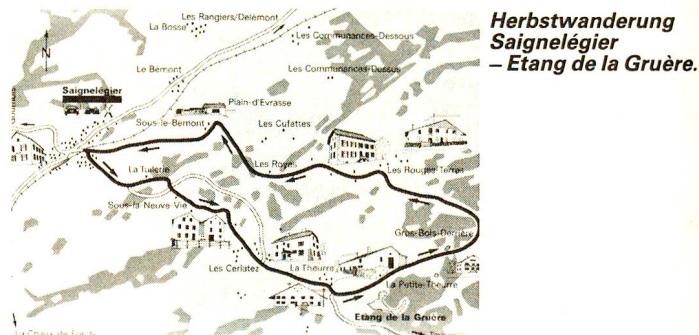
**Balkon im Frühling, Sommer, Herbst und Winter**

Die bekannte Pflanzen-Journalistin Elsi Wipf gibt Ratschläge. Jeder schön gestaltete Balkon, jedes Blumenfenster ist ein Stück lebendige Öffentlichkeitsarbeit.

**Gluschtige Rezepte**

Mit farbigen Bildern illustriert finden Sie eine Reihe

«altertümeln» zu wollen, berichten wir in diesem Jahreskalender von Nahem, Schönem, Anregendem. Unsere Zeitepoche ist zwar mit vielen Problemen belastet, aber noch nie zuvor hatten die Menschen so viele Möglichkeiten wie heute, aus ihrem Leben das Beste zu machen, ihr Bestes. In diesem Sinne möchte unser Almanach, unser Schweizer Rotkreuz-Kalender, auch ein Freudenkalender sein.



**Herbstwanderung  
Saignelégier  
— Etang de la Gruère.**

von gluschtigen Kochrezepten, die nicht in jedem Kochbuch stehen.

**Wanderungen**

Immer mehr Schweizer entdecken das Wandern, dieses Glücksgefühl, sich in der Natur zu bewegen. Unsere Wandervorschläge sind genau beschrieben.

**Titelgeschichten**

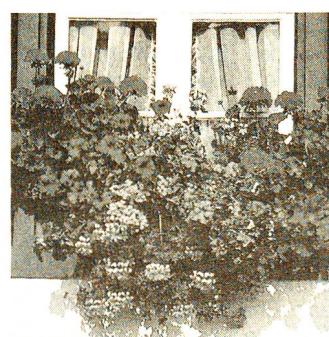
Kennen Sie den Ostereiermarkt in Bern? Wissen Sie, wie man Eier nach alten Rezepten färbt und schmückt? Interessieren Sie sich für eine Frau wie Nationalrätin Doris Morf, die die Gärten ihres Lebens beschreibt? Waren Sie schon einmal im Haras fédéral in Avenches mit dem herrlichen Hengsten-Gestüt? Schreiben Sie in Ihrer Jugendzeit ihrer besten Freundin ebenfalls tiefssinnige Verse ins Vergissmeinnicht? Geschichten darüber finden Sie im Kalender 1987.

**Zu Besuch bei Helvetia**

Natürlich fehlt auch in diesem Rotkreuz-Kalender das Kapitel Bern fédéral nicht. Wie Bern Bundesstadt wurde, was sich so während den Sessio-nen auf eidgenössischer Ebene abspielt: Viel Lesestoff und einiges zu diskutieren steckt dahinter. □



**Scherenschnitt Oktober von Marianne Ginier.**



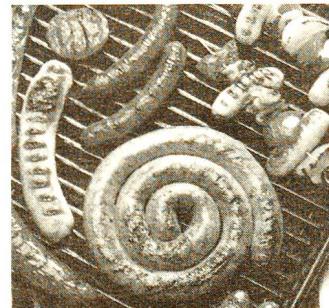
**Balkon im Sommer.**



**Autodienst (1500000 km wurden 1985 freiwillig im Dienst des Mitmenschen gefahren).**



**Die Hengste im Haras fédéral haben legendäre Stammbäume.**



**Gluschtige Rezepte.**