

**Zeitschrift:** Actio : ein Magazin für Lebenshilfe  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 95 (1986)  
**Heft:** 9: Hinter dem eigenen Wohlstandsberg

**Artikel:** Kontroverse : macht Hilfe undankbar?  
**Autor:** H.Z. / A.F.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-556848>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## JA

Hansruedi Z., Basel

Wenn jemand einem Freund Geld leiht, dann ist das meist der Anfang vom Ende. Der Empfänger wechselt das Trottoir, wenn er den, dem er Geld schuldet, von weitem kommen sieht.

Niemand hat gern einen Gläubiger, ist jemandem verpflichtet. Und nicht selten ist es der Gläubiger, der sich dann die Frage stellt, was er wohl falsch gemacht habe.

Während meiner Scheidung hat mich beispielsweise ein Freund durch alle Tiefen treulich-beratend begleitet. Er sah mich in Situationen, die ich am liebsten vergessen würde. Heute gehe ich diesem treuen Freund aus dem Weg, auch wenn ich mir dabei schäbig vorkomme. Er erinnert mich immer wieder an dunkle Stunden in meinem Leben, die ich lieber vergessen würde.

Ich kann mir vorstellen, dass

jeder Arzt diese Situation bestens kennt. Ist ein Patient in Gefahr, dann ist er für ihn der Held. Ist er gesund, hat er ihn beinahe sofort vergessen.

Auch hier das Phänomen: niemand will an schwere Stunden erinnert werden.

Wo Sätze zwischen Ehepaaren oder Eltern und Kindern fallen wie: «Ich habe Dir die besten Jahre meines Lebens geopfert», oder: «Ich habe alles für dich getan, auf alles verzichtet», dann hängt der Haussegen schief. Einseitiges opferndes Geben, so uneigen-

nützig es gemeint ist – wird oftmals zum Käfig für den anderen. Als Gegenleistung wird nämlich Dankbarkeit verlangt oder Abhängigkeit erwartet.

Jemandem ständig dankbar zu sein aber macht unfrei. Ich glaube, die versteckte Form von Bevormundung, die in jeder Art von Hilfe liegt, ist letztendlich auch die Crux bei der Entwicklungshilfe.

Hilfe macht undankbar. Muss vielleicht sogar undankbar machen, damit der Weg für eigenständiges Handeln frei wird. □

# Macht Hilfe undankbar?

## NEIN

Von Sr. Alma Fr., Freiburg

Helfen ist eine schwierige Kunst. Sich-Helfen-lassen dürfte aber noch bedeutend schwieriger sein. Ich bin von Natur aus recht autoritär. Muss es sein in meinem anspruchsvollen Beruf als Oberschwester. Mein Nachteil: ich werde rasch ungeduldig.

Seit wenigen Monaten weiss ich, dass ich unter einer schweren Krankheit leide. Sie wird mich in absehbarer Zeit zwingen, kürzer zu treten. Eventuell werde ich in einigen

Jahren ohne Rollstuhl und fremde Hilfe nicht mehr auskommen.

Ich muss mich heute auf diese Zeit einstellen. Jeder Mensch sollte das eigentlich tun. Das Schicksal ist unberechenbar. Früher hatte ich eine recht kritische und nicht selten unduldsame Einstellung zur Laienhilfe. Für mich gab es nur eine wirksame Hilfe, die professionelle.

Heute hat bei mir der Krankheitsschock eine Aufweichung allzu einseitiger Theorien be-

wirkt. Vermutlich wird es mir am Tage X vollkommen gleichgültig sein, wer mein Haar bürstet, wer meine Kommissionen besorgt, wer mich für die Nacht bereit macht und mich wäscht. Ich werde die Hilfe, von wo sie auch immer kommen mag, dankbar annehmen. Auch wenn diese Hilfe von der etwas schwatzhaften, allzu tantenhaften «Freiwilligen» kommt, die ich bisher innerlich ablehnte.

Ich werde versuchen, nicht nur Nehmende zu sein, sondern auch Gebende, also jemand, der seine Dankbarkeit zeigt.

Ich kenne eine junge PTT-Angestellte, technische Zeichnerin. Trotz ihrer schweren Behinderung hat sie sich weitgehend selbständig gemacht. Sie kommt mit ihrem eigenen Auto zur Arbeit. Versteht es, den Rollstuhl eigenhändig ein- und auszuladen. Einmal sagte sie bitter zu mir: «Wenn ich nur ein einziges Mal in meinem Leben einen Tag lang nicht Dankeschön zu sagen brauchte».

Eine solche verbitterte Abhängigkeit stelle ich mir schrecklich vor, demütigend. Ich werde mich beizeiten in der Kunst, Hilfe dankbar anzunehmen, üben müssen. □

## ACTIO

Nr. 9 November 1986 95. Jahrgang  
Redaktion  
Rainmattstrasse 10, 3001 Bern  
Postcheckkonto 30-877  
Telefon 031 667 111  
Telex 911 102

Chefredaktion  
und deutschschweizerische Ausgabe  
Lys Wiedmer-Zingg

Französische Ausgabe  
Bertrand Baumann

Italienische Ausgabe  
Francesco Mismirigo

Grafisches Konzept  
Winfried Herget

Herausgeberin  
Schweizerisches Rotes Kreuz

Administration und Druck  
Vogt-Schild AG, Druck und Verlag  
Dornacherstrasse 39, 4501 Solothurn  
Telefon 065 247 247  
Telex 934 646

Inserate  
Vogt-Schild Inseratendienst  
Kanzleistrasse 80, Postfach  
8026 Zürich  
Telefon 01 242 68 68  
Telex 812 370

Jahresabonnement Fr. 32.–  
Ausland Fr. 38.–, Einzelnummer Fr. 4.–  
Erscheint zehnmal pro Jahr,  
mit Doppelnummern Januar/Februar  
und Juli/August

**Bitte ausschneiden und in einem Kuvert einsenden an  
«Actio», Schweizerisches Rotes Kreuz, Rainmattstrasse 10, 3001 Bern**

### Bon für «Actio»

☐ Ich möchte «Actio» unverbindlich kennenlernen und bitte um Gratiszustellung einer Ausgabe.

☐ Ich bestelle «Actio» im Jahresabonnement zum Preis von Fr. 32.–.

Gewünschtes bitte ankreuzen

Vorname

Name

Adresse

