

**Zeitschrift:** Actio : ein Magazin für Lebenshilfe  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 95 (1986)  
**Heft:** 5: Wie sicher ist die Schweiz?

**Vorwort:** Editorial : du musst jetzt ganz stark sein!  
**Autor:** Wiedmer-Zingg, Lys

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## EDITORIAL

# Du musst jetzt ganz stark sein!

Viele von uns mögen es schon erlebt haben, wie sich nach einer Hiobsbotschaft plötzlich die ganze Welt verdunkelte. Eltern, die zur Kenntnis nehmen müssen, dass ihr Kindlein nie so sein wird wie andere Kinder; die Frau, der die Polizei mitteilt, dass ihr Mann bei einem Verkehrsunfall ums Leben kam; der Mann, der erfährt, dass sein einziges Kind den Drogentod fand; die Frau, der der Arzt sagt, dass sie Krebs hat und ihre Brust deshalb amputiert werden muss: sie alle erleben durch den Schock den totalen Verlust jener schlafwandlerischen Sicherheit, dass Schicksalsschläge nur andere treffen.

Wer ist denn schon auf eine persönliche, lebensverändernde Katastrophe vorbereitet? In welcher Schule können wir lernen, damit zu leben, damit fertigzuwerden? Schicksalsschläge stossen aber nicht nur anderen Menschen, und Katastrophen anderen Völkern zu.

Nehmen wir nur einmal das Waldsterben! Wir haben das grosse Unbehagen darüber zwar wieder in die unterste Schublade des Unterbewusstseins verbannt und wollen einfach nicht wahrhaben, dass hier ein unheilvoller Teufelskreis ausgelöst werden könnte: Erdbeben, unkontrollierbare Lawinenniedergänge, Überschwemmungen. Sind wir vorbereitet darauf, dass es auch uns einmal als Land treffen könnte, nicht bloss das ferne Mexiko oder Kolumbien? Auf Seite 8/9 zeigen wir Ihnen eine Karte der Schweiz, die wir nach eigenen Recherchen zusammenstellten. Sie kann keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Aber sie beweist zweierlei: Erstens, dass die Schweiz alles andere als katastrophensicher ist. Zweitens, dass unser Gedächtnis sehr kurz ist, was Katastrophen angeht. Oder erinnern Sie sich noch an Mattmark? An Würenlingen? An Schwarzenburg? Die radioaktiven Wolken, die seit dem Reaktorenunfall von Tschernobyl, die heile Welt auch bei uns verunsicherten, zeigen, dass sich Katastrophen an keine Grenzen halten. Sind wir als Volk darauf vorbereitet?

*lys wie immer. Zuzi*

## INHALTSVERZEICHNIS

- 3** In Kürze
- 4** Du musst jetzt ganz stark sein!  
Editorial
- 5** Katastrophenhilfe:  
Fehlende Koordination?  
Kontroverse
- 7** Liebes Rotes Kreuz –  
Böses Rotes Kreuz
- 8** Wie sicher ist die Schweiz?  
Recherchen
- 10** Totale Sicherheit gibt es nicht  
Aus erster Hand  
Gespräch mit Haroun Tazieff
- 12** Krankenpflege  
im Katastrophenfall  
Prospektive
- 14** Politikum Nummer eins  
Kassettengespräch mit drei Journalisten über das Asylproblem
- 16** Tagungsort Muttenstadt  
101. DV in Bern
- 18** Good bye Mister Sinner  
Albumologie über den scheidenden Rotkreuz-Chefarzt
- 20** Simulierter Ernstfall  
Aktualität: Grosse Luftschutzübung im Oberaargau
- 21** Gesundheitsmetropole Aarau  
Vernissage in der Kaderschule Aarau
- 23** Aus Altgold wird Augenlicht  
Gold für Nepal



- 24** Zukunft für die Damnificados  
Erlebnisbericht eines Delegierten aus Mexiko
- 27** Wiederaufnahme unserer  
Tätigkeit in Kambodscha  
Ausland
- 28** Kreuzworträtsel
- 29** Schwarzes Brett
- 30** Frédéric Walthard: ein romantisch  
angehauchter Spontanmaler  
Zum Titelblatt