

**Zeitschrift:** Actio : ein Magazin für Lebenshilfe  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 95 (1986)  
**Heft:** 2: Erwachsenenbildung : wer immer lernend sich bemüht

**Artikel:** Kennen Sie Mon? : Portrait einer Kursleiterin  
**Autor:** L.W.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-556320>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## BILDREPORTAGE

**Mon ist eine winzige Berggemeinde in Graubünden auf 1227 m Höhe. Nur noch 78 Einwohner zählt das Dorf. Die Abwanderung hat vor vielen Jahren begonnen. Die Amtssprache ist hier Rätoromanisch, die Umgangssprache Surmiran. Mon, am linken Talhang der Julia ob Tiefencastel, ist die Heimat von Margrith Albertin. Sie ist, unter vielem anderen, auch eine der tüchtigen Kursleiterinnen des Schweizerischen Roten Kreuzes.**

Von L. W.

**Wie eine Luzernerin nach Mon kam**

Margrith Albertin hat einen schönen Beruf, sie ist Krankenschwester, und zwar Psychiatrieschwester und Operationsschwester. In einem Spital in Chur kümmerte sie sich seinerzeit um eine Frau Albertin aus Mon und lernte deren Sohn kennen! Heute ist Mon, die kleine, überschaubare Welt von Mon, ihre Heimat. Sie hat vier Kinder, Daniel (15), Jasmin (16), Susanne (13) und Gian-Marco (9).

Seit ihr ein schweres Rückenleiden zu schaffen macht, kann sie ihrem Mann nicht mehr bei der Bewirtschaftung des mittelgrossen, landwirtschaftlichen Betriebs helfen. Sie hat sich zwei Wege offen gehalten, um mit dem Leben jenseits von Mon den Kontakt nicht zu verlieren. Zweimal pro Woche fährt sie nach Chur, um am Kantonsspital als Operationsschwester zu arbeiten. Der andere Weg führt über die Rotkreuz-Sektion Graubünden.

**Kinder von Mon, zwei gehören Margrith Albertin, liessen sich selbstverständlich die Rotkreuz-Ausstellung in Savognin vom 7. bis 12. Januar nicht entgehen.**



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croix-Rouge suisse  
Croce Rossa svizzera

BE  
80828

CH

Mein Ziel SAVOGNIN

**Portrait einer Kursleiterin****Kennen Sie Mon?**

**In Mon sind zwei Drittel der Bewohner AHV-Bezüger**

Schon seit über zwölf Jahren sind die beiden ehemaligen Schulhäuser in Mon zweckentfremdet. Das eine wurde zum Gemeindehaus umgebaut. Im ersten Stock befindet sich der Kindergarten für drei Gemeinden, das andre wurde von Basel gemietet.

Die untere Primarschule besuchen die Kinder in Stierva, die obere in der andern Nachbargemeinde Salout. In Tiefencastel endlich gehen die Kinder aus den Bergdörfern in die zentrale Sekundarschule. Die Jugend hat in Mon keine grossen Auskommensmöglichkeiten. Es existieren nur noch neun landwirtschaftliche Betriebe. Es gibt ein Restaurant, zwei prachtvolle Kirchen, aber keinen einzigen Laden. Zweimal pro Woche kommen Bäcker und Metzger vorbei, einmal ein fahrender Kolonialwarenhändler. Der Fremdenverkehr hält sich in mageren Grenzen. Zwar gibt es inmitten dieser herrlichen Segantini-Landschaft ein wenig Frem-

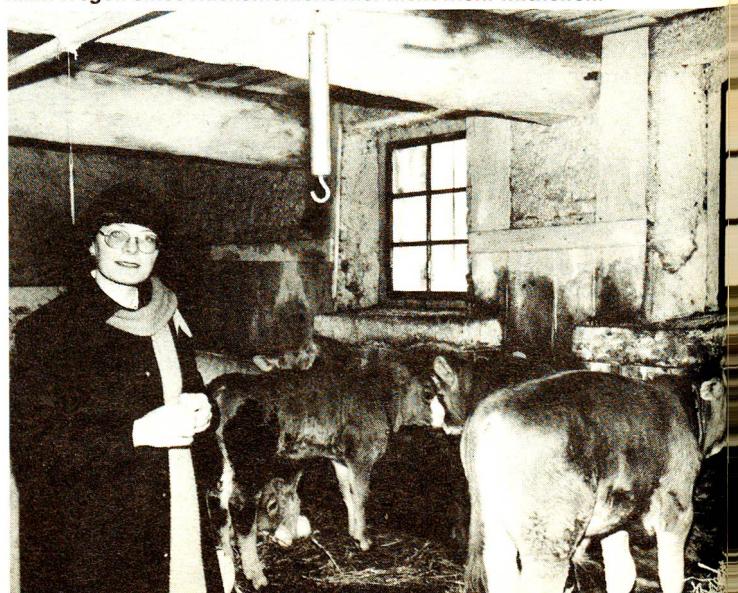
denverkehr, aber keine touristische Infrastruktur. Die Gemeinde lebt von den Wasserrätschen. Für eine dynamische Frau wie Margrith Albertin verlangt das Leben in Mon Diplomatie und Zurückhaltung. Zwar wird sie gerufen, wenn einer einen Finger eingeschlagen hat, ein Kind – ein seltenes Ereignis – zur Welt kommt oder ein Sterbender sie braucht. Aber man würde es ihr übelnehmen, wenn sie eine allzu grosse Aktivität in ihrer engsten Heimat entfalten wollte.

**Der Mastral**

Albertin und Bonifazi, das sind zwei alte Geschlechter von Mon. Victor Bonifazi, der Mastral, wie der Gemeindepräsident hier genannt wird, ist ungekrönter König. Er hat als Zweitältester einer 15köpfigen Geschwisterschar sein ganzes Leben in Mon zugebracht. Es fällt hier kein Haar vom Kopf des Nachbarn, ohne er gäbe seinen Segen dazu.

Voller Stolz zeigt er uns sein Reich. Die Gemeinde Mon wurde urkundlich erstmals 1280 als «Mans» genannt. Die

**Der Ehemann von Margrith Albertin ist einer der neun Landwirte von Mon. Er leitet einen mittelgrossen Betrieb. Margrith Albertin kann wegen eines Rückenleidens hier nicht mehr mithelfen.**



Kirche Cosmas und Damiar, sie steht abseits des Dorfes, stammt aus dem Jahr 841. Vor zehn Jahren wurde sie von skrupellosen Dieben ausgeraubt. Aber die renovierte Franziskuskirche, nach Meinung von Kennern das ausgeprägteste Franziskus-Gotteshaus der Schweiz, bietet üppigsten, schwungvollen Barock. Einen eigenen Pfarrer hat die Gemeinde nicht, und auch keinen eigenen Organisten, der die äusserst seltene, bemalte Abrederis-Orgel zu spielen versteht.

Mon ist eine politisch selbständige Gemeinde. Die Legislative (gesetzgebende Behör-

de) ist die Gemeindeversammlung, der Exekutive (ausführenden Behörde) mit dem Mastral an der Spitze, gehören fünf Mitglieder an.

Ein Ausverkauf der Heimat findet in Mon unter diesem Mastral nicht statt. An Ausländer wurde noch kein Quadratmeter verkauft.

#### **Kurse als gesellschaftliches Ereignis**

Margrith Albertin ist eine der vielen tüchtigen Kursleiterinnen der Sektion Graubünden. Sie gibt Kurse für die Bevölkerung. Am gefragtesten ist bei ihr der Kurs «Krankenpflege zu Hause».

«Wissen Sie, wie hoch das Plateau liegen würde, wenn man den riesigen Kanton Graubünden mit seinen Tälern und Bergen einebnete?», fragte mich ein Einheimischer. Ich vermute etwa 1000 m. Aber in Tat und Wahrheit wären es 2100 m! Vor diesem Hintergrund gesehen ist leicht einfühbar, dass ausserhäusliche Kurse hier etwas ganz anderes bedeuten als etwa im Flachland. Nicht selten sind Kursabende wegen vereister, verschneiter Strassen für Kursleiterinnen wahre Expeditionen. Die Sektion Graubünden sucht darum in allen, auch den abgelegisten Tälern, nach begab-

ten Kursleiterinnen, um diese Dienstleistung möglichst dezentralisiert auszubauen.

Margrith Albertin ist für Oberhalbstein zuständig. An die zentralen Weiterbildungskurse in Bern delegiert die Sektion Graubünden jeweils eine ihrer Mitarbeiterinnen. Dann wird das Gelernte an einem Informationstag in Graubünden weitergegeben. Einmal im Jahr treffen sich alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Sektion zu einem gemeinsamen Anlass oder Ausflug.

Kurse bedeuten für die Frauen in den abgelegenen Gegenenden des Graubündens mehr als blass lernen. Sie, die nach alter Väter Meinung ins Haus gehören, kommen so aus ihren vier Wänden heraus, lernen andere Frauen kennen, können sich aussprechen. Für die eine oder andere ist ein Kursabend so etwas wie ein gesellschaftliches Ereignis. So sieht und spürt es auch Margrith Albertin aus der Berggemeinde Mon. □



*Von Generation zu Generation haben sich die wundervollen, schmiedeeisernen Grabkreuze «vererbt». Victor Bonifazi am Grab seiner Mutter, die 15 Kindern das Leben schenkte.*



*Üppigen Barock vermutet man zuletzt in einer kargen Berggemeinde in Graubünden. Mon ist stolz auf seine prächtige Franziskuskirche mit der einmaligen Abrederis-Orgel.*

*Der Präsident des Schweizerischen Roten Kreuzes, Kurt Bolliger, verdankte in seiner Rede während der offiziellen Veranstaltung im Mehrzweckgebäude von Savognin vor allem auch den Einsatz von vielen Freiwilligen. Links von Kurt Bolliger eine strahlende Margrith Albertin. Rechts im Bild Urs Ochsenbein vom Schweizerischen Verein für Katastrophenhunde.*

