

**Zeitschrift:** Actio : ein Magazin für Lebenshilfe  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 94 (1985)  
**Heft:** 9: AIDS - Wie sicher ist Blut?  
  
**Artikel:** Resignation und Sucht  
**Autor:** Beeri, Roland  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-976019>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## JUGENDROTKREUZ

Von Roland Beerl

### Der Pass

Während die Teilnehmer die Kaffeetasse vor sich fixieren, vermitteln die Leiter erste Informationen. Was beabsichtigen wir? Warum bietet das Jugendrotkreuz diese Woche an? Was ist das Jugendrotkreuz, das Schweizerische Rote Kreuz? Welche Möglichkeiten bietet die Heimstätte

**«Resignation und Sucht – Was können wir tun?»**  
**Unter diesem Titel führte das Jugendrotkreuz vom 29. Juli bis 3. August 1985 in der Heimstätte Gwatt/Thun eine Impulswoche zum Thema Sucht durch. Jugendhausleiter, Mitarbeiter in Jugendberatungsstellen und Leiter von Jugendgruppen beschäftigten sich während einer Woche mit Suchtprophylaxe. Geleitet wurde die Impulswoche von zwei Mitgliedern des Vereins Schweizerischer Drogenfachleute (VSD), die selber seit Jahren in der Vorsorge tätig sind.**

# Resignation und Sucht

Gwatt? Wer ist der VSD? Und so weiter. Diese Information schafft einen ersten Kontakt. Die Teilnehmer berichten von ihrer Anreise. Ihre Blicke gehen in die Runde, erfassen die anderen Teilnehmer. Zum Kennenlernen gestaltet jeder für sich einen «Pass», ein persönliches Papier, in dem jeder das notiert, was auch die an-

Nid jede hets Privileg  
in e Sälbsterfahrigsgruppe zgo  
d Fläsche liit oft nächer

deren von ihm wissen sollen. Mit farbigem Papier, Leim, Filzstiften und einem Sofortbild machen sich die Teilnehmer an die Arbeit. Die Personalien und persönlichen Daten werden notiert. Erwartungen an die bevorstehende Woche, Gedanken zur eigenen Arbeit, Ernstes und Heiteres zur Person finden Eingang in diesen Pass, in den alle anderen Teilnehmer Einblick haben. Der Pass enthält auch einige leere Seiten, um im Verlauf der Woche neue Eindrücke festzuhalten und Ergänzungen vermerken zu können. Anschliessend notieren die Teilnehmer ihre Er-

Zudecke macht (mängisch)  
weniger Angst als uftue

wartungen auf einem grossen Bogen Packpapier. Da zeigt sich ein breites Wunschedenken, das von Fragen wie «Was ist Sucht?» über «Wie kann ich Jugendliche für das Gespräch über Drogen motivieren?» bis «Miteinander vergnügte Stunden verbringen» reicht.

### Thematischer Einstieg

Noch am gleichen Tag erfolgt auch der thematische Einstieg. Es ist wichtig, dass alle wissen, über welche Informationen die Gruppe verfügt.



Die Einstiegsfrage lautet deshalb: Was weiss ich über legale/illegale Suchtmittel? Dazu werden die Teilnehmer in Kleingruppen aufgeteilt. Eine dieser Gruppen beschäftigt sich zudem mit der Frage: Was berichten Zeitungen über Sucht? Drei Tageszeitungen stehen zur Verfügung. Die Ergebnisse der Gruppenarbeit werden im Plenum ausgetauscht und diskutiert. Auf diese Weise werden auch die weiteren Themen er- und bearbeitet: Definition von Sucht; Was erlebe und erfahre ich als Sucht; Umgang mit Strukturen; Wie entsteht Abhängigkeit; Gesellschaftliche Zusam-

menhänge und Sucht; Konsequenzen für die Arbeit, usw.

Daneben haben auch Spiel und Sport, Übungen zur Entspannung und Lockerung, ein Picknick mit Lagerfeuer und die Arbeit mit Film und Dias ihren Platz.

### Suchtprophylaxe

Diese Arbeitsweise zeigt es deutlich. Die Impulswoche ist geprägt von einem umfassenden Verständnis von Sucht. Süchtig ist nicht nur, wer illegale Drogen nimmt. Auch der Konsum von Alkohol, Tabak und Medikamenten kann Sucht sein. Es gibt zudem zahlreiche andere Süchte, wie zum Beispiel die Ess-, die Spiel- oder die Vergnügungs sucht. Mit dem kritischen und bewussten Umgang mit Drogen allein ist es nicht getan. Suchtprophylaxe ist insbesondere Hilfe bei der Entwicklung der eigenen Fähigkeiten, seine Grundbedürfnisse nach Ernähr-

ung, Wohnung, Anerkennung, Liebe und Sinnerfüllung zu befriedigen, ohne dabei sich und andere zu zerstören. Prophylaxe ist auch Hilfe für die Gestaltung einer angemessenen Umwelt, in der die Menschen ihre Fähigkeiten entfalten können. Die Impulswoche ist theoretische und praktische Annäherung an die Prophylaxe.

Ein Schwerpunkt in den Aktivitäten des Jugendrotkreuzes in der Schweiz und auf der ganzen Welt ist die Prophylaxe zum Schutz des Lebens und

**Sich mit der Flucht in die Sucht zu beschäftigen, bedeutet auch immer Lebensangst zu hinterfragen.**

E Baum brucht e Pfoschte  
woran er wachse cha  
damit er nid chrum wird  
Aber mit dr Zyt mues de  
Pfoschte ewäg,  
sösch verhindret  
er switere Wachstum  
Es git Pföschte a mir,  
wo mi nöd  
wachse länd  
I bi Pfoschte  
aber au Wachstum  
Was wähli?  
Peter

der Gesundheit. Es gehört zum Wesen der Prophylaxe, dass etwas unternommen wird, bevor ein Schaden oder ein ungewünschtes Verhalten eintritt. Suchtprophylaxe wird darum auch in Zukunft für das Jugendrotkreuz eine wichtige Aufgabe sein.

Für 1986 planen wir wiederum eine Impulswoche für Verantwortliche in der Jugendarbeit. □

je desto  
um so vielleicht  
wenn doch  
warum beinahe  
sodann sicher  
kräftig voll  
immer nichts  
moll moll