

Zeitschrift: Das Schweizerische Rote Kreuz
Herausgeber: Schweizerisches Rotes Kreuz
Band: 90 (1981)
Heft: 7

Artikel: Das Ausmass des Hungers
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-975579>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

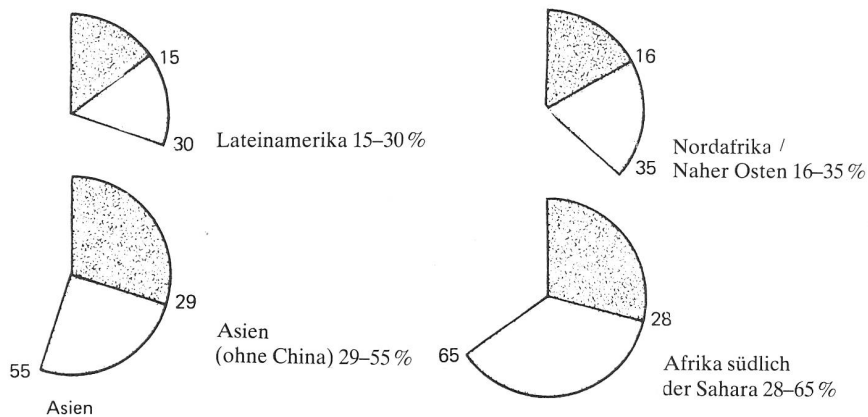
Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Ausmass des Hungers

Anteil der Unterernährten an der Bevölkerung in der Dritten Welt (1975)

- ☐ nach FAO
☐ nach IFPRI (International Food Policy Research Institute, Washington)



Nach FAO sind das mindestens ein Achtel, nach IFPRI etwa ein Viertel der Weltbevölkerung, oder konkret gesagt: 455 bis 955 Millionen Menschen! 62% der Unterernährten leben in Asien, 9% im nördlichen Afrika und Nahen Osten, 19% in Afrika südlich der Sahara und 10% in Lateinamerika. Auch in den Industrieländern sind Hunger- und Unterernährung verbreitet, nebst der Fehlernährung wegen schlechter Ernährungsgewohnheiten (z. B. übermässiger Zucker- und Fettkonsum).

Wie kommen diese Berechnungen zustande?

Folgende Faktoren bestimmen den individuellen Nahrungsbedarf: Alter, Gewicht, Geschlecht, körperliche Tätigkeit, Klima, Kleidung. Um den Durchschnittsbedarf pro Kopf für ein Land berechnen zu können, muss man die Altersstruktur, das Durchschnittsgewicht und die durchschnittliche körperliche Aktivität der Bevölkerung kennen (schätzen). Solche Berechnungen wurden von der FAO für jedes Land aufgestellt. Bei normaler Tätigkeit wird ein Energiebedarf von 2150 bis 2600 kcal pro Kopf und Tag angenommen.

Die Schätzungen des IFPRI basieren auf diesem FAO/WHO-Standard-Kalorienbedarf; Menschen, die weniger als 90% davon einnehmen, werden als Hungernde bezeichnet. Die FAO zählt zu den Hungernden, wer nicht 80% des minimalen Erhaltungsbedarfes decken kann. Der minimale Erhaltungsbedarf entspricht dem andert-halb-fachen Energiebedarf des Körpers bei Wegfall jeglicher Arbeitsleistung. Er liegt tiefer als jener, von dem die Schätzungen der IFPRI ausgehen.

**Habe ein heiteres Gesicht,
wenn du ein Fest feierst und
dabei Brot verteilst.**
(Altägyptisch)

Ungleichheiten innerhalb der Entwicklungsländer

Verfügbare Nahrungskalorien pro Kopf (1970)

	Die 20% Ärmsten konsumieren	Die 20% Reichsten konsumieren	Die 5% Reichsten konsumieren
Indien (Maharashtra)	unter 1540 Kal.	über 2990 Kal.	über 3150 Kal.
2000 Kal.	<div></div>	<div></div>	<div></div>
Brasilien (Nordosten)	unter 1500 Kal.	über 2860 Kal.	über 4040 Kal.
	<div></div>	<div></div>	<div></div>
Tunesien	unter 2100 Kal.	über 3150 Kal.	über 3260 Kal.
	<div></div>	<div></div>	<div></div>
~~~~~ Existenzminimum 2000 Kalorien pro Kopf + Tag			

Quelle: R. H. Strahm, Überentwicklung – Unterentwicklung. Laetare-Verlag, Stein/Mfr., 1978.