

Zeitschrift: Das Schweizerische Rote Kreuz
Herausgeber: Schweizerisches Rotes Kreuz
Band: 89 (1980)
Heft: 1

Artikel: Wer kommt mich heute hüten?
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-556242>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Wer kommt mich heute hüten?

Viele Jugendliche verdienen sich ein Taschengeld durch «Babysitting», indem sie bei Fremden stundenweise Kinder hüten. Ein Kind richtig betreuen zu können, darf man aber nicht einfach bei jedermann als naturgegeben voraussetzen (nicht einmal junge Mütter kommen ganz ohne Anleitung aus); deshalb ist es wichtig, dass die Babysitter eine Einführung erhalten.

Die Sektionen Genf, Lausanne, Freiburg und La Chaux-de-Fonds des Schweizerischen Roten Kreuzes führen schon seit einigen Jahren mit Erfolg Babysitterkurse durch. Das Zentralsekretariat nahm die Idee im Jahr des Kindes auf und arbeitete ein Kursprogramm aus, das mit 120 Schülern aus zehn verschiedenen Bildungseinrichtungen (Primar-, Sekundar-, Mittelschulen, Lehre, Orientierungsschule) getestet wurde. Nach Auswertung der von den Schülern ausgefüllten Frage-

bogen und der von den Kurslehrerinnen gemachten Erfahrungen wurde das Programm bereinigt und ein Leitfaden für die Erteilung dieses Kurses aufgestellt, die beide letzten Herbst von den zuständigen Stellen des Schweizerischen Roten Kreuzes genehmigt wurden.

Somit steht nun allen Sektionen ein einheitlicher, erprobter neuer Kurs im Dienste der Bevölkerung zur Verfügung. Er muss von einer vom Roten Kreuz besonders dafür ausgebildeten Krankenschwester, die Erfahrung im Umgang mit Kindern hat, erteilt werden. Die Teilnehmer – es sollen nicht mehr als 14 pro Kurs sein – zahlen ein Kursgeld von Fr. 30.– bis Fr. 38.–.

Der Kurs **«BETREUUNG DES KLEINKINDES»**, wie er offiziell heisst, dauert 10 Stunden in 5 Lektionen und richtet sich an Mädchen und Knaben ab 14 Jahren. Das Ziel ist,

den Jugendlichen Sicherheit im Umgang mit Kleinkindern (ab drittem Monat bis sechsjährig) zu geben, ihr Verantwortungsgefühl zu wecken und sie zu befähigen, als Erwachsene die Bedürfnisse ihrer eigenen Kinder besser zu erfassen.

Im Kurs wird in der Regel nicht mit richtigen Kindern geübt, sondern es stehen lebensgrosse und entsprechend schwere Puppen zur Verfügung. Die Schüler erhalten ein Arbeitsheft, und am Schluss wird ihnen eine Bestätigung über den Besuch des Kurses ausgehändigt. Die durchführende Sektion übernimmt jedoch keine Verantwortung für den Einsatz der Absolventen als Babysitter, ausser sie organisiert selbst einen Babysitterdienst unter der Leitung einer verantwortlichen Person und mit den entsprechenden Vorbereitungen wie Abklärung der Haftpflichtfragen, Einführung der Jugendlichen, Kontakte mit Eltern usw.

Themen des Kurses:

1. Lektion

Einführung

Bedürfnisse des Kindes

- Kinder haben Rechte
- Gestörtes Wohlbefinden
- Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung

Grundregeln der Säuglingspflege

Kleidung

- Säuglingskleider
- Anziehen des Kindes

Schlaf

- Kinderbett vorbereiten
- Kind aus dem Bett heben
- Einschlafen und Schlaf

Spaziergang

- Hilfsmittel

2. Lektion

Sauberkeit in der Säuglingspflege

Wickeln

- Breitwickelmethode
- Wickeln des Kindes

Körperpflege

- Waschen von Gesicht und Händen
- Zahnpflege
- Reinigen der Nase
- Pflege der Geschlechtsteile

3. Lektion

Ernährung

- Grundstoffe der Ernährung
- Essen zubereiten und Eingeben
- Aufstossen
- Reinigen von Schoppen und Nuggi

Unfallverhütung

Erste Hilfe

- Massnahmen bei Verbrennungen
- Vergiftungen verschluckten Fremdkörpern
- Fremdkörpern in Nase und Ohren
- Schürf-, Platz- und Schnittwunden

4. Lektion

Entwicklungsphasen des Kindes

- Einführung
- Durchschnittswerte der Entwicklung

Beobachten des Kindes

- Gesundheit des Kindes
- Beobachten von Veränderungen im Aussehen und Verhalten
- Kontrolle der Körpertemperatur

Erste Massnahmen bei plötzlich auftretenden Krankheiten

- Fieber

- Falscher Krupp
- Durchfall
- Erbrechen
- Benachrichtigen von Eltern, Arzt, Nachbarn

Verabreichen von Medikamenten

5. Lektion

Bedeutung des Spiels

Spielzeugwahl

- Äussere Merkmale des Spielzeugs
- Werte eines Spielzeugs

Spiel und Beschäftigung

- Spiel und Bewegung
- Leben und Gesellschaft im Spiel
- Werken und gestalten
- Reime, Musik

Babysitterdienst

- Bedürfnisse der Eltern und des Babysitters
- Erwartungen der Eltern und des Babysitters
- Vorschlag für Informationskarte

